WERBEPOST

Hauptstr. 28
50126 Bergheim

**Samstag, 11.04.2015 15:28 Uhr**

Telefon: 02271 / 4702 - 0
Fax: 02271 / 4702 - 60
info@werbe-post.de

# Gesundheitstag und Frühlingsfest

## Viel Programm am 18. und 19. April im Erftstadt Center

Erftstadt-Liblar (gr). Ein großer Messebereich, spannende Vorträge, Workshops und ein unterhaltsames Bühnenprogramm - das alles gibt es am Samstag, 18. April, in der Zeit von 10.30 bis 17 Uhr, im Erftstadt Center in Liblar. Bereits zum 6. Mal lädt der Erftstädter Gesundheitstag alle Bürgerinnen und Bürger zu dieser interessanten Informationsveranstaltung ein. In diesem Jahr dreht sich alles um das Schwerpunktthema "Lebenszyklus - Stationen im Leben eines Menschen", bei dem alle Phasen von der Kindheit, Teenagerzeit, Sturm- und Drangzeit, Wechseljahre und dem höheren Alter anschaulich betrachtet werden. Es ist also für jede Altersgruppe etwas dabei.

Der Kinderarzt Dr. Mathias Decker wird über Kinderkrankheiten und der Frauenarzt Dr. Wilhelm Diers über die Themen der Frauen zwischen 45 bis 65 Jahren referieren. Den Abschluss der Vortragsreihe bildet ein Vortrag rund um die Seelische Gesundheit von Dr. Christian Halfmann von der LVR-Klinik Köln Merheim.

"Wir freuen uns besonders, neben den Ärzten, noch zwei deutschlandweit bekannte Buchautoren gewonnen zu haben" berichten Jutta Doebel, Vorsitzende und Geschäftsführer Dr. Jürgen Ladra vom Verein "Gesundheit in Erftstadt" während der öffentlichen Vorstellung des Gesundheitstages im Rathaus Liblar. Extra aus München wird Buchautor Clemens Hagen mit seiner Tochter Valerie anreisen, der auf heitere Weise aus seinem Buch "Hilfe, ich habe Teenitus" zitieren wird, Erlebnisse aus der Pubertät mit Bekenntnissen eines gnadenlos überforderten Vaters. Es folgt ein Vortrag von Buchautor Markus Frey, ein Experte in der Stressprävention, zu dem Thema "Damit das Feuer weiterbrennt - Energiemanagement in der Lebensmitte". Er wird praxiserprobte Tipps zu Work-Energy-Balance und Energiefluss mit auf den Weg geben. Danach signieren die Autoren ihre Bücher in der Buchhandlung Köhl.

Mittags beginnen dann die Workshops. Hier gibt es vieles auszuprobieren und zu erfahren, wie zum Beispiel "Five - die neue Trendsportart", "Golf von Jung bis Alt", oder "Life Kinetik", einem Gehirntraining mit Spaß. Wer nicht direkt mitmachen möchte, kann auch nur zuschauen. "In diesem Jahr werden wieder ganz tolle Kurse zum Reinschnuppern mit dabei sein", verspricht Dr. Angelika Ladra, 2. Vorsitzende des Vereins Gesundheitstag in Erftstadt.

Auch ein begleitendes Bühnenprogramm lockt beim Gesundheitstag. Der VfB wird Judo vorführen, die Tanzschule Passion aus Weilerswist Zumba, Szene 93

und die Musikschule werden auftreten.
"Für den Messebereich erwarten wir über 70 bekannte und neue Aussteller mit einer Fülle an Informationen und Angeboten. Wer sich also umfassend über den Bereich "Gesundheit" informieren möchte, ist beim Gesundheitstag genau richtig", so Bastian Dauvermann, Schatzmeister und Standplaner des Gesundheitstages. Die Besucher können sich umfassend über viele Themen informieren, Geräte ausprobieren, einen Testosteron- Test machen, oder sich einfach nur massieren lassen.
Erstmalig findet die "1. Erftstädter Ausbildungsbörse" für Berufe aus dem Gesundheitswesen statt. 15 Ausbildungsfirmen werden sich auf der ersten Etage des Liblarer Rathauses in der Zeit von 11 bis 15 Uhr vorstellen. Schülerinnen und Schüler kennen gerne direkt ihre Bewerbungsmappen mitbringen und sich vorstellen.
Und die Kleinsten sind auch nicht vergessen, für sie sind ein großes Tobeareal mit Betreuungspersonal im Erftstadt Center aufgebaut.
Bürgermeister Volker Erner wird als Schirmherr des Tages selbst vor Ort sein und Angebote wahrnehmen: ".Gern habe ich mich wieder als Schirmherr zur Verfügung gestellt. Der Gesundheitstag ist ein Alleinstellungsmerkmal für Erftstadt. Eine beachtliche Mixtur, die das Organisationsteam auf die Beine gestellt hat. Ein großer Dank für dieses Engagement."
"Ganz besonders bedanken wir uns bei unseren Sponsoren und Unterstützern, die uns zum großen Teil schon seit mehreren Jahren treu sind: die Stadt Erftstadt, die VR-Bank Rhein-Erft, der Sportclub Mrs. Sporty, Hörakustik Dost, der Golfclub Konradsheim, Medifit, die HUK- Coburg und die Firma Protina (Hersteller von Magnesium Diasporal und Basica). Ohne diese besondere Unterstützung wäre eine so große Veranstaltung für die Besucher nicht kostenfrei zu organisieren", so Jutta Doebel.
Schon einen Tag nach dem Gesundheitstag, am Sonntag, den 19. April, ist im Erftstadt Center das Frühlingsfest mit einem verkaufsoffenen Sonntag (siehe nächste Seite) - also ein turbulentes Frühlingswochenende mit zahlreichen Aktivitäten und interessanten Angeboten.
Weitere Infos unter **www.gesundheit-in-erftstadt.de**

**Frühlingsgefühle im Erftstadt Center**

Auch im Erftstadt-Center hält endlich der Frühling Einzug und hat direkt jede Menge Aktionen und Überraschungen im Gepäck. So finden in diesem Jahr der Gesundheitstag und das schon traditionelle Frühlingsfest des Centers an einem Wochenende statt. Am 18. und 19. April können sich die Kundinnen und Kunden auf ein abwechslungsreiches Programm freuen. "Wir haben das Frühlingsfest des Erftstadt-Centers extra mit der dem Gesundheitstag gekoppelt, um möglichst viele Attraktionen auf überschaubarem Raum bieten zu können", erläutert Ulrike König-Rosemeyer, die Vorsitzende der Immobilien- und Standortgemeinschaft Erftstadt-Center (ISG), die für ein informatives und buntes Rahmenprogramm gesorgt hat: So werden sich gleich zwei Kinderkarussells im Center drehen und die Kleinsten erfreuen. Torwandschießen und die erste Runde Slush-Eis für die etwas Größeren bietet der SC Fortuna Liblar. Vor dem Rathaus steht an beiden Tagen eine Bühne, auf der Musik von Bands der Musikschule zu hören sein wird.

Zudem wird eine interessante Talkrunde mit Experten Einblicke über die Visionen zum Thema Erftstadt-Center geben.
Am verkaufsoffenen Sonntag am 19. April in der Zeit von 13 bis 18 Uhr, gibt es die beliebten Bratwürstchen von der "Grillhütte" auf dem Rathausvorplatz. Karin Will vom Restaurant "Amtsgericht" bietet Feines aus ihrer Küche an und serviert dazu die passenden Getränke vor dem Neubau. Zum ersten Mal sind auch Crêpes und Waffeln im Angebot.
Die Geschäftsleute haben in diesem Jahr erneut attraktive Preise für ein Gewinnspiel gesammelt. Die Auslosung ist am Sonntagnachmittag um 17 Uhr. Darüber hinaus finden in mehreren Geschäften des Centers besondere Aktionen statt: Bei der Generali-Versicherung gibt es das beliebte Kinderschminken. In der "Boutique Für Sie" präsentieren Ulrike König-Rosemeyer, Sabine Gagel-Zimmermann und Beate Schnepp-Pesch die Highlights der aktuellen Modesaison im Rahmen einer professionellen Modenschau. Vor dem Geschäft der "Weight Watchers" gibt es Vorführungen zum "cane TRAINING" und "easy Fit für easy Power". Trainer Benjamin Ruß präsentiert einen Mix aus verschiedenen bewegungsreichen Fitnesstrends. Dabei wird es energetisch und aktiv zugehen. Wer "Bio" mag, der ist bei Schäfer's Bioladen am gesamten Wochenende gut aufgehoben. Hier wird es Aloe Vera Verkostungen für die Kunden geben.
Die Reinigungsprodukte der Firma JEMAKO werden im Rahmen von Produktvorführungen gezeigt.
Zahlreiche neue Geschäfte laden zu einem Bummel durch das Center ein: Im Neubau haben ein Schlüsseldienst, eine Änderungsschneiderei und eine Boutique ihre Geschäfte bezogen. Außerdem präsentiert das Bekleidungsgeschäft "Feel" Mode für Sie und für Ihn.
Von Glücksrädern über Aktionen für Kinder, Kaffee, Kuchen und Sekt ist an diesem Sonntag alles dabei. Den verkaufsoffenen Sonntag im Erftstadt-Center sollte man sich also keinesfalls entgehen lassen. Weitere Informationen unter http://www.isg-erftstadt-center.de/.

*Letzte Änderung: Freitag, 10.04.2015 16:12 Uhr*