Erftstädter Gesundheitstag am 18. April

Donnerstag, 26. März 2015 00:00

Ein großer Messebereich, spannende Vorträge, Workshops und ein unterhaltsames Bühnenprogramm – das alles gibt es am Samstag, 18. April, in der Zeit von 10.30 bis 17 Uhr, im Erftstadt Center in Liblar.
Bereits zum 6. Mal lädt der Erftstädter Gesundheitstag alle Bürgerinnen und Bürger zu dieser interessanten Informationsveranstaltung ein.

In diesem Jahr dreht sich alles um das Schwerpunktthema "Lebenszyklus - Stationen im Leben eines Menschen", bei dem alle Phasen von der Kindheit, Teenagerzeit, Sturm- und Drangzeit, Wechseljahre und dem höheren Alter anschaulich betrachtet werden. Es ist also für jede Altersgruppe etwas dabei.

Der Kinderarzt Dr. Mathias Decker wird über Kinderkrankheiten und der Frauenarzt Dr. Wilhelm Diers über die Themen der Frauen zwischen 45 bis 65 Jahren referieren. Den Abschluss der Vortragsreihe bildet ein Vortrag rund um die Seelische Gesundheit von Dr. Christian Halfmann von der LVR-Klinik Köln Merheim.

Das Orgateam des Gesundheitstages von links: Bastian Dauvermann, Dr. Jürgen Ladra, Jutta Doebel, stellen gemeinsam mit Schirmherrn Volker Erner und Dr. Angelika Ladra das Programm für den 6. Erftstädter Gesundheitstages im Rathaus Liblar vor

„Wir freuen uns besonders, neben den Ärzten, noch zwei deutschlandweit bekannte Buchautoren gewonnen zu haben“ berichten Jutta Doebel, Vorsitzende und Geschäftsführer Dr. Jürgen Ladra vom Verein "Gesundheit in Erftstadt e.V." während der öffentlichen Vorstellung des Gesundheitstages im Rathaus Liblar. Extra aus München wird Buchautor Clemens Hagen mit seiner Tochter Valerie anreisen, der auf heitere Weise aus seinem Buch "Hilfe, ich habe Teenitus" zitieren wird, Erlebnisse aus der Pubertät mit Bekenntnissen eines gnadenlos überforderten Vaters. Es folgt ein Vortrag von Buchautor Markus Frey, ein Experte in der Stressprävention, zu dem Thema "Damit das Feuer weiterbrennt – Energiemanagement in der

Lebensmitte". Er wird praxiserprobte Tipps zu Work-Energy-Balance und Energiefluss mit auf den Weg geben. Danach signieren die Autoren ihre Bücher in der Buchhandlung Köhl.

Mittags beginnen dann die Workshops. Hier gibt es vieles auszuprobieren und zu erfahren, wie zum Beispiel "Five - die neue Trendsportart", "Golf von Jung bis Alt", oder "Life Kinetik", einem Gehirntraining mit Spaß. Wer nicht direkt mitmachen möchte, kann auch nur zuschauen. „In diesem Jahr werden wieder ganz tolle Kurse zum Reinschnuppern mit dabei sein", verspricht Dr. Angelika Ladra, 2. Vorsitzende des Vereins Gesundheitstag in Erftstadt.

Auch ein begleitendes Bühnenprogramm lockt beim Gesundheitstag. Der VfB wird Judo vorführen, die Tanzschule Passion aus Weilerswist Zumba, Szene 93 und die Musikschule werden auftreten.

„Für den Messebereich erwarten wir über 70 bekannte und neue Aussteller mit einer Fülle an Informationen und Angeboten. Wer sich also umfassend über den Bereich „Gesundheit“ informieren möchte, ist beim Gesundheitstag genau richtig“, so Bastian Dauvermann, Schatzmeister und Standplaner des Gesundheitstages. Die Besucher können sich umfassend über viele Themen informieren, Geräte ausprobieren, einen Testosteron- Test machen, oder sich einfach nur massieren lassen.

Erstmalig findet die "1. Erftstädter Ausbildungsbörse" für Berufe aus dem Gesundheitswesen statt. 15 Ausbildungsfirmen werden sich auf der ersten Etage des Liblarer Rathauses in der Zeit von 11 bis 15 Uhr vorstellen. Schülerinnen und Schüler kennen gerne direkt ihre Bewerbungsmappen mitbringen und sich vorstellen.

Und die Kleinsten sind auch nicht vergessen, für sie sind ein großes Tobeareal mit Betreuungspersonal im Erftstadt Center aufgebaut.

Bürgermeister Volker Erner wird als Schirmherr des Tages selbst vor Ort sein und Angebote wahrnehmen: „.Gern habe ich mich wieder als Schirmherr zur Verfügung gestellt. Der Gesundheitstag ist ein Alleinstellungsmerkmal für Erftstadt. Eine beachtliche Mixtur, die das Organisationsteam auf die Beine gestellt hat. Ein großer Dank für dieses Engagement.“

"Ganz besonders bedanken wir uns bei unseren Sponsoren und Unterstützern, die uns zum großen Teil schon seit mehreren Jahren treu sind: die Stadt Erftstadt, die VR-Bank Rhein-Erft, der Sportclub Mrs. Sporty, Hörakustik Dost, der Golfclub Konradsheim, Medifit, die HUK- Coburg und die Firma Protina (Hersteller von Magnesium Diasporal und Basica). Ohne diese besondere Unterstützung wäre eine so große Veranstaltung für die Besucher nicht kostenfrei zu organisieren", so Jutta Doebel.