8. Jahrgang
Samstag, 04.04.2015
Woche 14

wir erftstädter
www.wir-erftstaedter.de

+++ wir bringen ihnen die stadt erftstadt nach hause +++

6. Erftstädter Gesundheitstag mit Ausbildungsbörse für Gesundheitsberufe

Spannende Vorträge und Workshops rund um die Gesundheit

siehe Sonderseiten im Innenteil.

Friseurin Mobil
gut und preiswert
☎0 22 35 - 51 31

PETRA AUTOVERMIETUNG
Kerpen-Sindorf
10 % auf alle Anmietungen!
Dafür dieses Inserat bitte mitbringen.
PKW, LKW, Anhänger, 1 bis 7,5 t
25 Jahre
02273 - 98400
www.petra-autovermietung.de

www.familienratgeber.de
Der Online-Service für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen.
Ein Angebot der Aktion Mensch

Exklusiv in Erftstadt
Wir haben uns für Sie und Ihre Uhren für folgende Marken durch den Hersteller „Swatch Group Deutschland" zertifizieren lassen.
Mido Tissot Rado Certina Longines
Hamilton Balman Omega Bänder
Unsere Konzessions Partner
Juwelen Uhren Fremerey
FOSSIL
ZEPPELIN
SKAGEN DENMARK
MIDO
TISSOT
JUNKERS
PANDORA
FESTINA

Samstag
18. April 2015
10.30 bis 17.00 Uhr
Erftstadt Center
Rathaus Liblar

6. Erftstädter Gesundheitstag

Grußwort Bürgermeister Volker Erner zum 6. Erftstädter Gesundheitstag

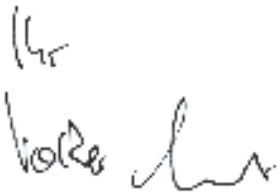
Sehr geehrte Damen und Herren,

der diesjährige **Erftstädter Gesundheitstag** steht unter dem Leitgedanken „LebensZyklus - Stadien im Leben eines Menschen". Wer wünscht sich nicht Gesundheit, Zufriedenheit, Aktivität, Mobilität, Fitness, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden im gesamten LebensZyklus. Der gesellschaftliche Wunsch nach mehr Gesundheit und Lebensqualität spiegelt sich in der wachsenden Nachfrage nach Trainings- und Bewegungsformen wider.

Die Gesunderhaltung durch gezielte Maßnahmen - auch abseits der Kassenvorgabe und Kostenübernahme durch die Krankenkasse - wird immer wichtiger. Durch Krankheit bedingte Ausfallzeiten können sich heute weder der Arbeitnehmer noch Selbstständige leisten. Außerdem möchte natürlich jeder Mensch möglichst gesund alt werden. Dafür sind die Prävention und die Gesundheitsförderung enorm wichtig und zwar für jedes Alter. Nutzen Sie daher die Gelegenheit und lassen Sie sich am Erftstädter Gesundheitstag, der bereits zum sechsten Mal stattfindet, umfassend informieren. Den Veranstaltern ist es wieder gelungen ein interessantes und informatives Programm zusammenzustellen. Vorträge, wie auch Mitmachaktionen, eine Ausstellung, ein umfangreiches Bühnenprogramm und zahlreiche Workshops werden geboten.

Erstmals findet eine Ausbildungsbörse für Gesundheitsberufe statt. Ein hervorragendes Angebot, denn wer sich für die **Ausbildung** in einem der **Gesundheitsberufe** entscheidet, trifft sicher eine gute Wahl. Ganz grundlegend erweitern sich unsere medizinischen Möglichkeiten, die Bevölkerung wird zunehmend älter und auch die Gesundheit steigt in der Wahrnehmung und Wertschätzung jedes Einzelnen. **Gesundheitsberufe** haben daher Zukunft.

Mein Dank gilt den Veranstaltern, die jedes Jahr beständig und mit viel Elan den Tag organisieren, den Sponsoren für ihre Unterstützung und den Ausstellern und Referenten für ihre Präsenz. Als Schirmherr wünsche ich dem Gesundheitstag viele Besucherinnen und Besucher und ein gutes Gelingen.



Volker Erner
Bürgermeister

Gesundheit in Erftstadt erleben beim 6. Erftstädter Gesundheitstag

(WK) Bereits zum 6. Mal lädt der Erftstädter Gesundheitstag alle Bürgerinnen und Bürger zu dieser interessanten Informationsveranstaltung ein. Ein großer Messebereich, spannende Vorträge, Workshops und ein unterhaltsames Bühnenprogramm - das alles gibt es am Samstag, 18. April, in der Zeit von 10.30 bis 17 Uhr, im Erftstadt Center in Liblar.
In diesem Jahr dreht sich alles um das Schwerpunktthema „Lebenszyklus - Stationen im Leben eines Menschen", bei dem alle Phasen von der Kindheit, Teenagerzeit, Sturm- und Drangzeit, Wechseljahre und dem höheren Alter anschaulich betrachtet werden. Es ist also für jede Altersgruppe etwas dabei.
Der Kinderarzt Dr. Mathias Dekker wird über die Besonderheiten der Kinder- und Jugendzeit und der Frauenarzt Dr. Wilhelm Diers über die Themen der Frauen zwischen 45 bis 65 Jahren referieren. Den Abschluss der Vortragsreihe bildet ein Vortrag rund um die Seelische Gesundheit von Dr. Christian Halfmann von der LVR-Klinik Köln-Merheim.
Der Bestseller-Autor Clemens Hagen mit seiner Tochter Valerie kommt extra aus München zu unserem Erftstädter Gesundheitstag und hält einen heiteren Vortrag aus seinem Buch „Hilfe, ich habe Teen-itus". Das Buch hat es sogar in die SPIEGEL-Bestsellerliste geschafft.
Der eine oder andere mag die beiden vielleicht auch schon aus dem Fernsehen kennen, denn da konnte man sie bereits bei ZDF, Sat 1. und NDR erleben. Die schwierige Phase der Pubertät wird in einer Weise beleuchtet, dass es für Jugendliche, Eltern und Großeltern sehr unterhaltsam sein wird.
Es folgt direkt im Anschluss ein weiterer bekannter Buchautor aus Köln, der bei seinem Vortrag „ Damit das Feuer weiter brennt - Energiemanagement in der Lebensmitte" mit anschaulichen Beispielen und Gedankenanregungen zu „Work-Energy-Balance" und „Energiebooster" ganz praktische Hilfen gegen Stress für den Alltag gibt.

Mittags beginnen dann die Workshops. Hier gibt es vieles auszuprobieren und zu erfahren, wie zum Beispiel „Five - die neue Trendsportart", „Golf von Jung bis Alt", oder „Life Kinetik", einem Gehirntraining mit Spaß. Wer nicht direkt mitmachen möchte, kann auch nur zuschauen. „In diesem Jahr werden wieder ganz tolle Kurse zum Reinschnuppern mit dabei sein", verspricht Dr. Angelika Ladra aus dem Vorstand des Vereins Gesundheit in Erftstadt.
Auch ein begleitendes Bühnenprogramm lockt beim Gesundheitstag. Der VfB wird Judo vorführen und die Tanzschule Passi

Haarstudio Weber – das „basische" Haarstudio in Erftstadt.

Die Philosophie, die hinter dem Konzept der basischen Pflege steht, wird von Ingrid Weber, der Inhaberin des Haarstudios Weber, und ihrem Team erfolgreich umgesetzt.

Warum eigentlich basisch?

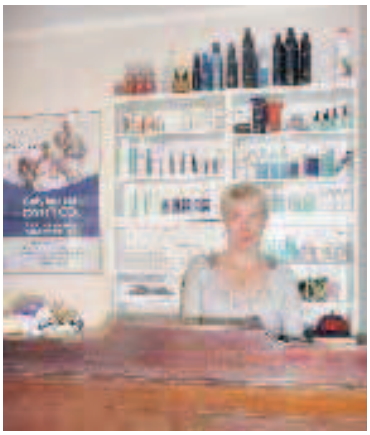
Die Menschen aller Kulturen haben sich Jahrtausende lang basisch gereinigt. Diese Körperkultur hat sich leider verändert. Heute werden überwiegend die Haut schließende Produkte mit einem sauren pH-Wert hergestellt. Nicht verädert hat sich aber das „Ausscheidungsorgan" Haut. Im Gegenteil, sie spielt im Zuge der Übersäuerungen eine immer wichtigere Rolle. Noch nie gab es so viele Menschen mit Haut- und Haarproblemen. Das ist für jedermann sichtbar.

Kopfhaut und Haare

Die Wirkstoffe fast aller auf dem Markt befindlicher Shampoos haben einen sauren pH-Wert. Sie können die Kopfhaut, die eine Art Entschlackungskamin unseres Körpers darstellt, regelrecht „zukleistern". Als Folge können nicht nur Kopfhautprobleme und Haarausfall auftreten, sondern auch Unreinheiten im Gesicht, im Brust- und Rückenbereich.

Nur aus einer gesunden Kopfhaut können gesunde Haare wachsen.

Im Mittelpunkt unseres Konzepts steht daher die Entschlackung durch hochwertige basische Pflegeprodukte, die dermatologisch und allergologisch mit sehr gut getestet wurden, und die anschließende Nährung der Kopfhaut und der Haare. Aus eigener Erfahrung kann ich sagen, dass gesunde Pflege basisch ist. Und die Ergebnisse, die wir bisher erzielen konnten, sprechen für sich.



Haarstudio Weber
(ehemals Haarstudio Börsig)
Peter-May-Straße 39
Erftstadt-Köttingen
Telefon 02235 - 86139

Samstag
18. April 2015
10.30 bis 17.00 Uhr
Erftstadt Center
Rathaus Liblar

6. Erftstädter Gesundheitstag

Workshops

14:00 bis 14:30	Yin Yoga und Pilates mit der Faszienrolle
14:30 bis 15:00	Fun - die neue Trendsportart
15:00 bis 15:30	Life Kinetik - Gehirntraining, koordinative Übungen, Spaß
15:30 bis 16:00	Sport im Alter
16:00 bis 16:30	Golf von Jung bis Alt
16:30 bis 17:00	„Rückenbaby" - Schnupperstunde

Medikamenten Check kostenfrei

Di. 21. April 2015
10 bis 18 Uhr

Bringen Sie alles mit, was Sie einnehmen, also Medikamente, Vitamine, etc.

Wir bitten um Terminabsprache.

Apotheke im Erftstadt Center

Telefon: 42109 - Holzdamm 5 - EKZ Liblar

on aus Weilerswist Zumba. „Für den Messebereich erwarten wir über 70 bekannte und neue Aussteller mit einer Fülle an Informationen und Angeboten. Wer sich also umfassend über den Bereich „Gesundheit" informieren möchte, ist beim Gesundheitstag genau richtig", so Bastian Dauvermann von der Standplanung des Gesundheitstages. Die Besucher können sich umfassend über viele Themen informieren, Geräte ausprobieren, einen Testosteron-Test machen, oder sich einfach nur massieren lassen.

Zusätzlich gibt es in diesem Jahr die „1. Erftstädter Ausbildungsbörse" für Berufe aus dem Gesundheitswesen. Und die Kleinsten sind auch nicht vergessen, so findet man an diesem Tag eine große Hüpfburg und zwei Karussells im Erftstadt Center.

Bürgermeister Volker Erner wird als Schirmherr des Tages selbst vor Ort sein und Angebote wahrnehmen: „.Gern habe ich mich wieder als Schirmherr zur Verfügung gestellt. Es ist ganz erstaunlich, was das Organisationsteam jedes Jahr auf die Beine stellt. Es ist eine beachtliche Mixtur. Ein großer Dank für dieses Engagement." „Ganz besonders bedanken wir uns bei unseren Sponsoren und Unterstützern, die uns zum großen Teil schon seit mehreren Jahren treu sind: die Stadt Erftstadt, die VR-Bank Rhein-Erft, der Sportclub Mrs. Sporty, Hörakustik Dost, der Golfclub Konradsheim, Medifit, die HUK- Coburg und die Firma Protina (Hersteller von Magnesium Diasporal und Basica). Ohne diese besondere Unterstützung wäre eine so große Veranstaltung für die Besucher nicht kostenfrei zu organisieren", so Jutta Doebel.

Schon einen Tag nach dem Gesundheitstag, am Sonntag, den 19. April, ist im Erftstadt Center das Frühlingsfest mit einem verkaufsoffenen Sonntag - also ein turbulentes Frühlingswochenende mit zahlreichen Aktivitäten und interessanten Angeboten.

Informationen über den Verein und seine Aktivitäteb erhalten Sie über www.gesundheit-in-erftstadt.de

Außenprogramm

"ACTIVCENTER PHARAO" für Kinder

Aufführungen (Bühne, Vorplatz Rathaus)

Musikalische Einlage - Musikschule Erftstadt
Judovorführungen mit zwei Gruppen - VfB Erftstadt
Aufführung der Szene 98
Zumbavorführung - Tanzschule Passion

Ausbildungsbörse

Speed-Dating für Bewerber
Vorträge der Ausbildungsbetriebe

Samstag
18. April 2015
10.30 bis 17.00 Uhr
Erftstadt Center
Rathaus Liblar

6. Erftstädter Gesundheitstag

SOMMER-FIT bis zum Urlaub!

Der richtige Weg zur Wunschfigur

EXKLUSIV
in Erftstadt! MILON – Das intelligente Trainingssystem! Einfach. Sicher. Effektiv! Fit in 20 Minuten – Top-Fit in 40 Minuten

Bis 03.05. starten und bis zu € 60,– sparen!*
*Angebot gültig ab 18 Jahren

Kommen Sie jetzt ins MediFit und starten Sie mit Ihrem persönlichen Figur-Programm. Wir versprechen keine Wunder, aber unter qualifizierter Anleitung und Betreuung erhalten Sie bei uns die richtigen Tipps, um gezielt abzunehmen.

Jetzt anrufen! Info: 02235 464023

medifit
FITNESS I WELLNESS I GYMNASTIK I SAUNA
Gustav-Heinemann-Straße 7
50374 Erftstadt (Liblar)
www.medifit-erftstadt.de

Samstag
18. April 2015
10.30 bis 17.00 Uhr
Erftstadt Center
Rathaus Liblar

6. Erftstädter Gesundheitstag

GOLF BURGKONRADSHEIM

Golf BurgKonradsheim GmbH
Am Golfplatz 1 | 50374 Erftstadt
Tel.-Nr.: 02235 955660
E-Mail: info@golfburg.de
Web: www.golfburg.de

GOLFEN – Schnuppern, Trainieren, Spielen
auf einer der schönsten Anlagen im Raum Köln, schnell und einfach über A1 / A61 zu erreichen

Golf Schnupperkurs (2 Std.)
„Golfen für Jedermann“: Unter diesem Motto schaffen wir die idealen Voraussetzungen für Sie, den faszinierenden Golfsport zu lernen, enthalten.
29,- €

Einsteiger-Mitgliedschaft
Erlernen Sie das Golfspiel ganz entspannt, ohne Verpflichtungen und jederzeit monatlich kündbar.
79,- € pro Monat

Golf Einsteigerkurs
Lernen Sie **an nur zwei Wochenenden Golf bis zur Platzreife.** Wir bieten Ihnen ein kompaktes zeitsparendes Konzept mit Erfolgsgarantie.
189,- €

Golf BurgKonradsheim auf dem Erftstädter Gesundheitstag

(WK) Wie schon im Vorjahr, beteiligt sich der Erftstädter Golfclub BurgKonradsheim, auch diesmal wieder an dem Gesundheitstag.
Das Team um den Geschäftsführer, Frank Schmidt, zeigt Impressionen der mit der Goldmedaille des deutschen Golfverbandes DGV für Umwelt und Natur ausgezeichneten 75 Hektar großen Golfanlage.
Und wie im letzten Jahr wird es auch wieder ein Überraschungspräsent für die interessierten Besucher des Gesundheitstages geben. Zeit für Informationsgespräche rund um das schöne Thema Freizeit und Natur beim Golf Spiel ist reichlich vorhanden und kompetente Gesprächspartner, inklusiv dem Geschäftsführer persönlich, sind am Stand anwesend.
Am Nachmittag findet erneut ein Golf-Workshop mit Mitgliedern der Konradsheimer Golf-Akademie für „Jung & Alt“ statt- Mitmachen ist ausgesprochen erwünscht!

HEALTH PLACE e.V.

LIZENZIERTER ANBIETER FÜR REHA- SPORT
• Herzsport • Sport bei Demenz
• Orthopädie • Sport für Flüchtlinge

Melden Sie sich jetzt in der Geschäftsstelle oder unter Tel. 02235-4659046 an.

Health Place e.V. Zentrum für Sport und Gesundheit Erftstadt, Siemensstraße 26, 50374 Erftstadt-Lechenich

Breit gefächerte Fachkompetenz und Betreuung

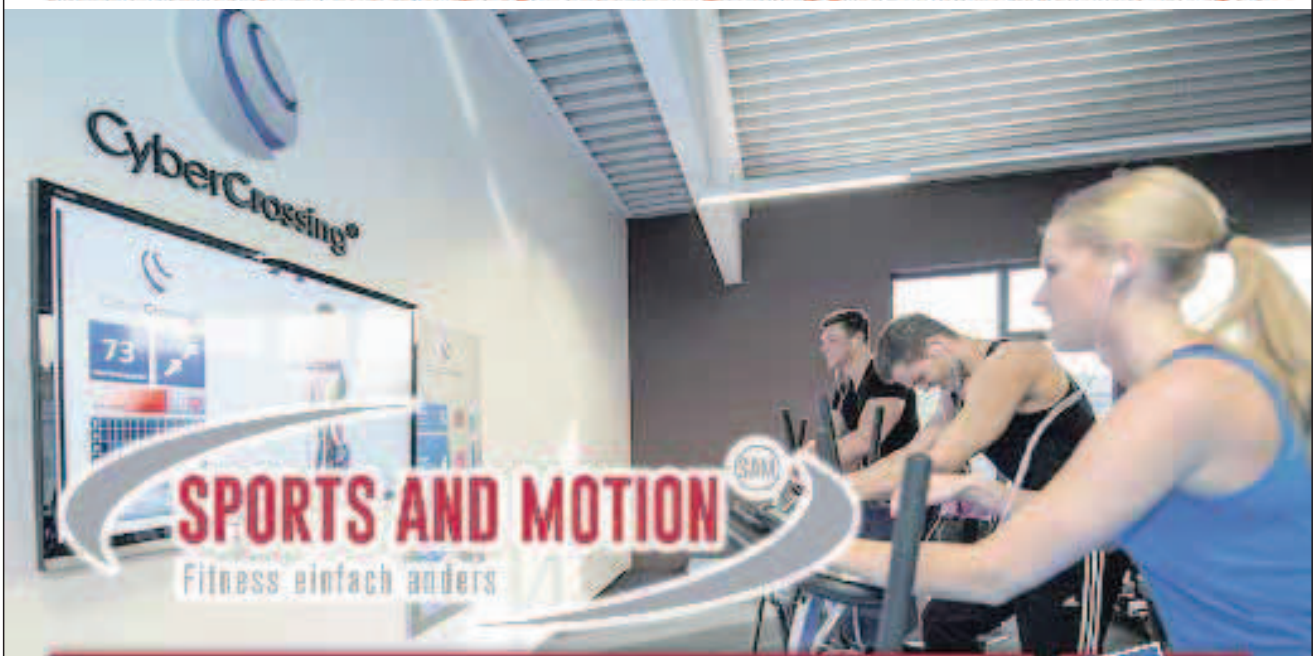
Mit der Gründung von Health Place e.V. wurde im Jahr 2013 die Vision von einem Ort Wirklichkeit, an dem sich voll und ganz auf den Erhalt bzw. die Wiederherstellung der Gesundheit fokussiert und konzentriert wird.
In den ersten zwei Jahren des noch jungen Vereins hat sich Einiges getan. Mit der Eröffnung des zweiten Herzsportangebots in der Stadt Erftstadt hat alles begonnen und innerhalb von nicht mal 24 Monaten sind vier Orthopädie - Gruppen, sowie das in Erftstadt einzigartige Angebot SPORT FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ dazu gekommen. Auch vor aktuellen und brisanten Themen schreckt Health Place nicht zurück, so hat man das Projekt Sport für Flüchtlinge in NRW auf den Weg gebracht und es unter der Leitung von Sebastian Bohnen zu einem festen Angebot in der Sparte Freizeitsport gemacht. „ Die rasche und erfolgreiche Entwicklung des Vereins freut uns sehr, und wir wollen weiter hart dafür arbeiten, dass sich Health Place in der Sportwelt von Erftstadt und auch darüber hinaus etabliert.“ „Wir packen bewusst auch die heißen Eisen an, um sowohl dem demographischen Wandel mit Projekten wie SPORT FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ als auch der politischen Lage mit dem Projekt Sport für Flüchtlinge in NRW Rechnung zu tragen“, so sportlicher Leiter und Vorstandmitglied Sebastian Bohnen. Health Place hat zudem mit dem Modell Verein und Fitnessstudio unter einem Dach von Anfang an eine zukunftsweisende Richtung eingeschlagen. „ Die Kooperation bringt Synergieeffekte, die beide Einrichtungen positiv und nachhaltig beeinflussen, beschreibt die 1. Vorsitzende von Health Place e.V. und Inhaberin vom Fitnessstudio Sport & Gesundheit Ute Hülff.“ Da breit gefächerte Fachkompetenz und Betreuung bei beiden Einrichtungen groß geschrieben werden, unterstützen die Ärztin und 2. Vorsitzende Heidemarie Herrmann, sowie der Physiotherapeut und Heilpraktiker Herbert Schmitt das Team tatkräftig in Theorie und Praxis.

Samstag
18. April 2015
10.30 bis 17.00 Uhr
Erftstadt Center
Rathaus Liblar

6. Erftstädter Gesundheitstag

Schöner Besser Günstiger

Fitness auf 800 qm Fläche. Einzigartige Location in grosszügigem Loft-Charakter über 2 Etagen



Fitness ab 29,90 € * / mtl.

Montag bis Freitag 8.00-22.00 Uhr / Samstag & Sonntag 9.00-18.00 Uhr

P Kostenlose Parkplätze

Leistungsspektrum:

- **Modernste Fitnessgeräte** – Für effektive Ganzkörper-Fitness
- **Powerplate** – Vibrieren Sie sich fit
- **Cybercrossing** – Mit virtuellem Personal Trainer
- **Kardiotraining** – Für ein starkes Herz
- **Großes Kurs-Angebot** – Trainingsspaß in der Gruppe
- **Zirkeltraining** – Speziell für Reha-Patienten & Jugendliche
- **Erfahrene Physiotherapeuten im Haus** – Beratung und Unterstützung auf Wunsch
- **Leistungsdiagnostik & -optimierung** – Nicht nur für Profi-Sportler
- **Gemütlicher Lounge-Bereich** – Mit grosser Kaffee- & Getränkevielfalt
- **Getränke-Flatrate** – Für Mineralgetränke & Wasser
- **Verschiedene Mitgliedschaften zur Auswahl** – Speziell auf Ihre Wünsche zugeschnitten

SPORTS AND MOTION • Marienstrasse 1 • 50374 Erftstadt-Bliesheim
Tel. 0 22 35 - 9 88 14 33 • www.sam-fitness.de

Individuelle Umbauten für individuelle Menschen - Das Reha-Mobilitätszentrum-NRW

Ursprünglich war das Reha-Mobilitätzentrum-NRW eine klassische Werkstatt.
Ein Unfall des Geschäftsführers Frank Sodermanns hat ihn jedoch für mehrere Monate an den Rollstuhl gebunden.
Damals hat er die Notwendigkeit erkannt, auch die Mobilität bewegungseingeschränkter Menschen zu sichern.
Daraufhin wurde aus dem Autohaus Sodermanns das Reha-Mobilitätszentrum-NRW, das sich auf Automobilumbauten für bewegungseingeschränkte Menschen spezialisiert hat.
Inzwischen ist das Wassenberger Unternehmen mit über 7.000 qm komplett barrierefreiem Betriebsgelände das größte seiner Art in ganz NRW.
Es steht seinen Kunden mit fast 20 Jahren Erfahrung und 24 medizinisch und technisch geschulten Mitarbeitern in allen Belangen rund um ihre Mobilität zur Seite.
Sie ermitteln z. B. mit einer wissenschaftlichen Kräfte- und Beweglichkeitsmessung den genauen Bedarf des Kunden. Die benötigten Umbauten können direkt im Ausstellungsraum getestet werden.
Anschließend wird der Umbau des Autos den individuellen Wünschen und Bedürfnissen des Kunden entsprechend geplant und umgesetzt.
Während des Umbaus kann der Kunde jederzeit die Funktionalität und Bequemlichkeit testen. Auch den Führerschein für den umgebauten Wagen kann man gleich im Reha-Mobilitätszentrum-NRW machen. Das Unternehmen bietet dazu bereits umgebaute Fahrschulfahrzeuge, speziell ausgebildete Lehrer der Fahrschule Cornelia Schiefer und einen eigenen Verkehrsübungsplatz. Im beliebten Kompaktkurs können Theorie, Praxis und Prüfung in nur vier Wochen absolviert werden.
Die Kunden werden außerdem umfassend bei der Finanzierung beraten. Denn mithilfe von Leistungsträgern und Stiftungen können bis zu 100% der Kosten eingespart werden.
Auch nach dem Umbau steht das Reha-Mobilitätszentrum-NRW seinen Kunden zur Seite. Es bietet nicht nur einen zuverlässigen Werkstattservice, sondern auch eine 24-Stunden-Hotline und einen Pannen- und Mietwagenservice.
Damit ist das Reha-Mobilitätszentrum-NRW für bewegungseingeschränkte Menschen ein kompetenter und persönlich engagierter Ansprechpartner, der ihnen wieder Mut zur Mobilität macht.

Frank Sodermanns und Kundin bei der Anpassung der Bedienelemente

Das Sanitätshaus Welb stellt sich vor!

Das Sanitätshaus Welb wurde im Jahre 2011 von Stefan Welb als inhabergeführtes Unternehmen gegründet. Heute versorgt er mit 6 Mitarbeitern rund um das Thema Mobilitätsunterstützung.
Ein Spezialgebiet von Stefan Welb ist bis heute der Bereich der individuellen Kinderreha, um das er sich im Sanitätshaus Welb persönlich kümmert
„Unser Bestreben ist es, Sie individuell, zeitnah und im Gesamtkontext der Versorgung zu beraten. Dabei sollte das Ziel einer Versorgung sein, dass alle Beteiligten dem Ergebnis zustimmen, um somit die Mobilität zu verbessern. Patient, Ärzte, Therapeuten Pflegedienste, Selbsthilfegruppen und das betreuende Umfeld, bis hin zu den entsprechenden Kostenträgern, gehören für uns zu einem gemeinsamen Austausch dazu."

Ein Auszug aus dem Portfolio:
Abwicklung und Abrechnung mit allen Kostenträger
Kinderreha
Therapiefahrräder
E-Stühle /Scooter
Therapiestühle
Pflegebetten für Kinder und Erwachsene
Aktivrollstühle
Pflegerollstühle
Rollatoren
Wundmanagement
Homecare
Sport- und medizinische Kompression
Bandagen / Orthesen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!!!

www.sanitätshaus-welb.de

reha KIND® Fachberater

WELB
REHA SANITÄTSHAUS TECHNIK

Max-Planck-Straße 2
50374 Erftstadt

info@welb-rehatechnik.de
www.sanitätshaus-welb.de

Tel 0 22 35 - 99 48 65 3
Fax 0 22 35 - 99 48 65 1

Die Erfolgsgeschichten mit der Stoffwechselkur von meinen Mitarbeitern, Mitgliedern und Bekannten/Fortsetzung!!!

In der November Ausgabe habe ich Ihnen meine persönliche Erfolgsgeschichte mit der 21 Tage Stoffwechselkur vorgestellt. Es handelte sich um erfolgreiches, gesundes, an den richtigen Zonen Abnehmen, Entschlacken und Entgiften und Entsäuern und das alles ohne Hungern und Jo-Jo-Effekt. In dieser Anzeige möchte ich Ihnen mit Stolz die weiteren tollen Erfolge von meinen Mitarbeitern, Mitgliedern und Bekannten präsentieren. Ich habe mittlerweile über 42 Menschen bei der Kur begleitet und über 294 KILO mit denen abgenommen und das alles in 4 Monaten! Ich bin weiterhin und immer mehr begeistert von der Kur und begleite und helfe sehr gerne mit dem tollen Einsatz von meinen Mitarbeitern die Menschen, die ihre Gesundheit unterstützen möchten. Da die Kur auch einen hohen gesundheitlichen Faktor hat, macht es umso mehr Spaß sie weiter zu empfehlen und die Menschen zu unterstützen. Genau diese Themen sind mir persönlich sehr wichtig!!!

1. Mein Name ist Valerie und ich sind 38 Jahre alt. Leider habe ich im letzten Jahr enorm zugenommen. Da ich Urlaub gebucht hatte, wollte ich unbedingt meine Bikini Figur zurück! Hier habe ich mich wieder an die Kur, von der mir Martha schon einmal erzählt hatte -die 21 SWK! erinnert. Es ist mir nicht schwer gefallen die Vorgaben einzuhalten. Alles in allem war diese Kur perfekt für mich. Ich habe in diesen 21 Tagen über 6 kg verloren. Ab und zu gab es Tage an denen ich durch die Entgiftung Übelkeit hatte. Ansonsten war ich fit und in der 3ten Woche hatte ich fast überhaupt keinen Hunger. Ich kann diese Kur nur jedem empfehlen, der gezielt ohne Jo-Jo Effekt abnehmen möchte. Ich bin mit super Figur und vor allem auch einer tollen Haut in den Urlaub geflogen. Meine Cellulitis an den Oberschenkeln und am Po ist seit dem total verschwunden. Erstaunlich, dass man tatsächlich überhaupt keine Lust mehr auf ungesunde Lebensmittel hat. Wenn Sie die Kur ganz wie vorgegeben durchhalten wird sich Ihr Gehirn wirklich neu programmieren. Sie werden keine Lust auf diese ungesunden Lebensmittel haben! Direkt nach der Diät bin ich nach Sizilien in den Urlaub geflogen und es gab so tolle Pizzen und Nudelgerichte etc. Ich hat-

te überhaupt keine Lust auf solche Speisen. Ich konnte es selbst kaum glauben...einfach toll!!!! Da ich Diabetikerin Typ II Insulinpflichtig bin, war diese Diät für meine Gesundheit perfekt. Ich musste fast kein Insulin mehr spritzen. Es ging mir ausgezeichnet damit. Da ich noch abnehmen möchte und weiß, wie leicht das mit der Kur funktioniert, werde ich sie noch einmal machen. Was sind schon 3 Wochen für 5 bis 6 KG weniger Gewicht...

2. Ich bin 59 und Trainerin bei Ladyfit. Über die SWK war ich etwas skeptisch am Anfang. Ich habe mich bestens von Martha beraten lassen, die Infos gelesen und viele Erfolgsberichte mitgekriegt, bis ich sagte „ja das ist es". Die 3 Wochen sind ganz schnell vorbei gegangen - ich hatte während diese Zeit kein Hungergefühl und war fit und konnte meinen Beruf (Nachtschichten als Krankenschwester) ausüben, ohne sich schlapp, müde zu fühlen. Die Pfunde purzelten nur so runter, dass es Spaß gemacht hat jeden Tag auf die Waage zu gehen. Man spürte wie das Fett von den Hüften und Bauch schmilzte! Ich habe 7,3 Kilo abgenommen, 10 cm in der Taille verloren und Fett an den richtigen Stellen wegschmelzen sehen. Ich bin sehr froh und glücklich diese Kur gemacht zu haben und werde sie bestimmt wieder wiederholen. Es geht mir dabei nicht nur um abzunehmen, sondern auch dem Körper was Gutes zu tun: entschlakken, entgiften, mit Vitalstoffen versorgen, um sich FREI zu fühlen. Vielen Dank Martha

3. Zwei gute Freundinnen. Wir sind beide durch unseren Fitness-Studio auf die Kur aufmerksam geworden. Wir waren erstmal skeptisch aber doch interessiert. Wir haben nicht wirklich geglaubt, dass man damit Erfolgschancen hat. Wir haben zusammen angefangen und bis jetzt haben wir es nicht bereut. Es ging direkt abwärts mit den Pfunden. Das Essen war sehr lecker. Wir haben 2 Phasen hintereinander gemacht. Meine Freundin hat 17,2 Kilo und ich 14,6 Kilo abgenommen und das ohne Qual und Hunger. Wir waren beide gut drauf und haben uns gegenseitig unterstützt. Wir sind mit den Ergebnissen sehr zufrieden: wir haben in 2 Monaten 23 cm und 15 cm in der Taille, jeweils 18 cm am Bauch, 8 cm und 14 cm an der Hüfte vom Umfang verloren. Die BMI Werte sind von 32,2 auf 27,2 und von 30,1 auf 24,5 runter!!! Das tolle daran ist kein Wasser - und Muskelverlust, ganz im Gegenteil, das Wasser Haushalt hat sich wesentlich verbessert. Wir sind begeistert und können die Kur auf jeden Fall weiter empfehlen. Vielen Dank Martha für die tolle Unterstützung!

Pflegedienst Lebensnah
Ambulante Pflege- u. Betreuungsleistungen
Häusliche Pflegeschulungen
Hausnotruf
Bastian Dauvermann (Dipl.- Pflegewirt FH)
Carl- Schurz- Str. 109-111, 50374 Erftstadt, Tel.: 6849591

Sonnenbrillen
Kollektion 2015
100% UV-Schutz
200% Style
Stay cool, folks!
Die Sonne kommt bestimmt!

ADIDAS
RAY BAN
OAKLEY
MAUI JIM
PERSOL
NIKE
PRADA
ESPRIT
DOLCE + GABBANA
BETTY BARCLEY
Sonnenschutz-GLÄSER
in Ihren Stärken
ab € 37,-
OPTIC ACTUELL
Bocks
SERVICE und VORTEILE
Gustav-Heinemann-Str. 2 • Tel. 0 22 35 / 46 12 20
Carl-Schurz-Str. 52 • Tel. 0 22 35 / 4 32 42
50374 Erftstadt

Die Grillhütte
Ansprechpartnerin:
Susanne Neubauer
www.grillhuette-event.de
Sie haben einen Grund zu feiern?
Wie schön! Die Grillhütte bietet
Kulinarisches mit Kult!
Grill-Events | BBQ | Partyservice
Tel.: 02235-413641 · info@grillhuette-event.de

Samstag
18. April 2015
10.30 bis 17.00 Uhr
Erftstadt Center
Rathaus Liblar

6. Erftstädter Gesundheitstag

Bewegung statt Ruhe: Rückenschmerzen ganz einfach wegtrainieren

Rückenbeschwerden sind die Volkskrankheit Nummer eins. Dabei können Schmerzen und Verspannungen durch zielgerichtete Rückenübungen nachhaltig wegtrainiert werden. Starke Rückenmuskeln stützen die Wirbelsäule, schützen die Bandscheibe und schonen die Gelenke.

Beim Rückentraining von Mrs.Sporty lernen Frauen außerdem, wie sie alltägliche Bewegungen rückenschonend auszuführen. Das Rückentraining bei Mrs.Sporty dient dazu, Rückenmuskeln aufzubauen und so den betroffenen Frauen zu helfen.

„Bewegungsmangel und einseitige Belastungen gehören zu den Hauptursachen von Rückenschmerzen. Wer unter Rückenschmerzen leidet, sollte sich daher bewegen und Sport treiben. Starke Rückenmuskeln wirken wie ein Korsett und sind das beste Mittel gegen Rückenschmerzen", erklärt Sandra Suhr, Leiterin von Mrs.Sporty Erftstadt. Um einseitigen Bewegungen vorzubeugen, lernen die Frauen, wie sie die Übungen in ihren Alltag integrieren und sich rückenschonend bewegen. Auch hierdurch wird das Training nachhaltig.

Das Training der Rückenmuskulatur hat zudem weitere positive Nebeneffekte: Es stärkt die Bauchmuskeln, verbessert die Körperhaltung, steigert Kraft, Ausdauer und Leistungsfähigkeit und schützt vor Verletzungen.

Zwei bis drei Mal 30 Minuten Training pro Woche genügen, um diese positive Wirkung zu erzielen. Frauen, die ihre Rückenmuskeln kräftigen wollen, können sich individuell zu dem für sie besten Training beraten lassen.

Mrs.Sporty bietet eine ausführliche kostenlose Beratung zum Thema Kraftausdauertraining und gesunde Ernährung an. Besuchen Sie uns am Gesundheitstag an unserem Stand. Oder schauen Sie einfach bei uns im Club vorbei. Das Team von Mrs.Sporty Erftstadt freut sich auf Sie!

JETZT PACK ICH'S.

MIT DEM 30-MINUTEN-TRAINING, DEM BEWÄHRTEN ERNÄHRUNGSKONZEPT UND DER INDIVIDUELLEN BETREUUNG VON MRS.SPORTY

Mrs.Sporty Erftstadt
Carl-Schurz-Str. 47-51
50374 Erftstadt
Tel.: 02235 9946811
www.mrssporty.de/club606

Jetzt testen:
1 Monat für
29,90 Euro.*

* Bis zum 30.04.2015 kannst du in allen teilnehmenden Mrs.Sporty Clubs bei Abschluss einer Mitgliedschaft im ersten Monat für 29,90 Euro trainieren. Informationen zu den anfallenden Kosten, zum Startpaket, zur Verwaltungsgebühr sowie zu unseren attraktiven Konditionen findest du unter www.mrssporty.com.

MRS.SPORTY

Samstag
18. April 2015
10.30 bis 17.00 Uhr
Erftstadt Center
Rathaus Liblar

6. Erftstädter Gesundheitstag

Phono-phorese

Tonschwingungspunktur bietet ein breites Anwendungsspektrum

Im Gespräch mit der Ayurveda-Massage-Therapeutin René Sabine Henkel

Was ist Phonophorese?

Neben Ayurveda und anderen Methoden bietet Phonophorese eine weitere Möglichkeit, die Gesundheit zu unterstützen bei gleichzeitiger Tiefenentspannung.

Ein Reiz wird (ähnlich der Akupunktur) durch Tonschwingung erzeugt. Unser Körper besteht überwiegend aus Wasser und reagiert auf Schwingung. Diese kann auf sanfte Weise mit Stimmgabeln unterschiedlicher Frequenzen auf die Akupunkturpunkte, die Knochen oder Muskeln des bekleideten Klienten gesetzt werden. Die Resonanz der Schwingungen harmonisiert und stärkt das Energiesystem und kann so die Selbstheilungskräfte anregen. Die im Körper spürbare Vibration bewirkt oft eine sofortige tiefe Entspannung.

Darüber hinaus können tiefsitzende Verspannungen oder Blockaden in den Meridianen mit der Tonschwingung gelöst werden. Durch die gezielte, punktuelle Anwendung bietet sie ein breit gefächertes Anwendungsspektrum.

Mögliche Anwendungsgebiete:

· Stressabbau und Tiefenentspannung
· Anregung der Selbstheilungskräfte
· Schmerzen verschiedener Art
· Verspannungen, Prellungen, Schwellungen
· Rückenprobleme, Knie- und Gelenkprobleme
· Schlafstörungen
· Energielosigkeit
· Steigerung der Konzentration
· Regulierung des Energiehaushaltes
· Steigerung des Immunsystems

Bekommen Sie einen kleinen Eindruck wie sich Phonophorese anfühlt und besuchen Sie mich beim 5. Erftstädter Gesundheitstag.

Besuchen Sie mich auf dem 6. Erftstädter Gesundheitstag

Schwerpunkte meiner Angebote im Überblick:

Ayurveda-Massagen, Phonophorese-Anwendungen,
Ayurvedische Konstitutionsanalyse / Ernährungsberatung,
Breuss-Rückenmassage, Wellnessangebote

weitere Infos unter

einklang-der-energie.de

René Sabine Henkel
Ayurveda-Massage-Therapeutin
Waldstr.31, Erftstadt–Köttingen
Termine nach Vereinbarung
Tel. **02235/ 98 99 542**

7. Internationaler

BVB City Lauf Erftstadt

Sonntag, 27.09.2015
Erftstadt-Lechenich

Start und Ziel: Markt, Historisches Rathaus

MATRIX-TRANCEARBEIT

QUANTEN HEILUNG

Jetzt auch in Swisttal–Heimerzheim und Weilerswist

SIE MÖCHTEN DAUERHAFT ABNEHMEN?
WIR HELFEN IHNEN DABEI!

Besuchen Sie unseren WorkShop:
Dauerhaft abnehmen!
Kosten 20,–
Um Anmeldung wird gebeten
MIT MARITA VELTEN
(Buchautorin, Hypnosecoach und Matrix-Trancearbeit-Anwenderin)

Telefonische Anmeldung unter: 02254/8309419
Weitere Infos unter: **www.matrix-trancearbeit.de**

HYPNOSE UND ENERGIEARBEIT

Kooperation wird verlängert

Bürgermeister Volker Erner (l.) und Vorstandssprecher der VR-Bank Markus Bärenfänger (r.) unterzeichneten den Vertrag im Beisein von Schuldezernent David Lüngen, Leiterin der Musikschule Susanne Petersdorff und Stellvertreter Wolfgang Haas, Kulturamtsleiterin Petra Gerlach und VR-Marketingleiter Daniel Ball im Konzertsaal des Anneliese-Geske Musik- und Kulturhauses

Musikschule und VR-Bank veranstalten gemeinsames Konzert

Ihre bisherige Kooperation haben die VR-Bank Rhein-Erft eG und die Bernd-Alois-Zimmermann Musikschule der Stadt Erftstadt mit der Unterzeichnung eines neuen Vertrages bekräftigt. Die Unterzeichnung nahmen Bürgermeister Volker Erner und Vorstandssprecher Markus Bärenfänger im Konzertsaal des Anneliese-Geske Musik- und Kulturhauses vor, wo auch die Konzerte veranstaltet werden. Der Vertrag läuft bis Ende 2016. Markus Bärenfänger freut sich über die Verlängerung der Kooperation: „Aufgrund der positiven, langjährigen Erfahrung mit den bisherigen Konzerten, haben wir weiterhin die Durchführung eines gemeinsamen Konzertes pro Jahr vereinbart." Die Programmplanung wird auf Vorschlag der Musikschule gemeinsam abgestimmt. Für Bürgermeister Volker Erner ist das jährliche Konzert ein Highlight im Veranstaltungskalender: „Musikschul-Talente stellen hier ihr Können für den besonderen Benefizgedanken zur Verfügung. Durch die Kooperation mit der VR-Bank kann auch ein kleines Honorar als Anreiz gezahlt werden". Für das Konzert selbst wird kein Eintrittsgeld erhoben. Stattdessen werden die Konzertbesucher um freiwillige Spenden zugunsten einer sozialen, karitativen oder kulturellen Einrichtung gebeten, von denen insbesondere die Erftstädter Bürgerinnen und Bürger profitieren sollen. Die VR-Bank übernimmt Honorare für auftretende Künstlerinnen und Künstler bis zu insgesamt 750 Euro. Auch die Kosten für den Druck von Ankündigungsplakaten, Programmheften sowie die Einladungsschreiben werden von der VR-Bank übernommen. Die Bernd-Alois-Zimmermann Musikschule erhält für die Vorbereitung und die Organisation des Konzertes - inklusive des Caterings durch den Förderkreis der Musikschule - von der VR-Bank eine Spende in Höhe von 1.500 Euro pro Jahr.

WIR FÖRDERN VOR ORT...

Mit über 120.000 Euro unterstützt die VR-Bank Rhein-Erft eG jährlich regionale Vereine, Institutionen sowie caritative Einrichtungen.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

EIN GEWINN FÜR UNSERE REGION
Die Genossenschaften

VR-Bank Rhein-Erft eG, Steinweg 29, 50321 Brühl, **www.vr-bank-rhein-erft.de**

VR-Bank Rhein-Erft eG

Samstag
18. April 2015
10.30 bis 17.00 Uhr
Erftstadt Center
Rathaus Liblar

6. Erftstädter Gesundheitstag

„Teenitus" mit Köhl beim Erftstädter Gesundheitstag

Clemens Hagen und Tochter Valerie zeigen, wie Pubertät mit Humor geht

Gemeinsam präsentieren die Apotheke im Erftstadt Center und die Buchhandlung Köhl am 18. April um 11 Uhr zum 6. Erftstädter Gesundheitstag den ehemaligen Sportchef der „Welt" Clemens Hagen, mit seiner Tochter Valerie. Mit ihrem Buch „Hilfe, ich hab Teenitus" laden sie ein zu einer witzigen Reise durch alle Höhen und Tiefen der Pubertät, sowohl aus der Sicht des Vaters mit „Teenitus", als auch aus der Sicht des Teenagers. Der Gesundheitstag steht in diesem Jahr unter dem Motto **„Lebenszyklus - Stadien im Leben eines Menschen" und bietet erneut ein großes Spektrum an Vorträgen, Workshops und Informationsmöglichkeiten. Zu allen Veranstaltungen ist der Eintritt frei. Nähere Informationen finden Sie unter www.gesundheitstag-erftstadt.de**

DOST
Hörgeräte & Tinnitus-Systeme
MEISTERBETRIEB
Hören. Verstehen. Kommunizieren.

Optimale Hörgeräte für bestes Hören

Flex Trial

Beispielfoto

Mit FLEX TRIAL können Sie bei uns jederzeit testen, was Sie wirklich benötigen und wie Sie unnötige Kosten vermeiden können. Schon beim Testen lernen Sie die unterschiedlichen Funktionen kennen und können sich für die Technik entscheiden, die Ihnen am sinnvollsten erscheint.

So klein sind heute Hörgeräte, die Sie als gesetzlich Versicherte* (außer Bundesknappschaft) ohne Zuzahlung erhalten können.
* zzgl. der gesetzlichen Gebühr von € 10,00 pro Hörgerät.

Wir sind jederzeit für Sie da und freuen uns, Ihnen weiterhelfen zu können.

Alle Kassen 50374 Erftstadt · Markt 11 · T: 02235 - 75123
mail@dost.cc · www.dost.cc

AktiWell Fitnessclub

Ihr Fitness- und Gesundheitsclub in Bliesheim.

- Individuelles Training an Kraft- und Ausdauergeräten
- Rehasport nach § 44 SGB
- Kurse für jedes Alter wie Rückenfit, Yoga, Zumba, Sitzgymnastik u.v.m.

Yoga! Jeden Mittwoch um 19 Uhr.

Fitness auf die sanfte Art.
Yoga ist für jeden geeignet!

- Gesundheit & Vitalität
- Entspannung
- Beweglichkeit & Kraft
- geistige Fitness
- Elan & Lebensfreude

MEHR INFOS:
Tel.: 02235-922716 | www.aktiwell-fitness.de

Fitnessclub Aktiwell – Ihr kompetenter Partner für Fitness und Rehasport
Frankenstr. 117a, 50374 Erftstadt-Bliesheim | aktiwellfitness@t-online.de

Operatives Zentrum Medicenter Düren - Kompetenz durch erfahrene Spezialisten

Vor über zwanzig Jahren begann die Entwicklung des operativen Zentrums durch die Gründung einer chirurgischen Gemeinschaftspraxis durch die Ärzte Dr. R. Haunhorst und Dr. H. Hennes. Heute beeindruckt die Praxis schon alleine durch die Rahmendaten und Fallzahlen. Auf über 700 qm Praxisfläche mit OP-Sälen im Klinikstandard und Aufwachbereich für ambulante Operationen werden pro Jahr über 11.000 Patienten mit und ohne Operation chirurgisch durch fünf hochspezialisierte Chirurgen behandelt. Ca. 4000 Operationen werden in Narkose in Zusammenarbeit mit der Gemeinschaftspraxis für Anästhesie Dres. M. Dreja, B. Franzen, O. Niehues und C. Faber durchgeführt, die zusätzlich zu der anästhesiologischen und postoperativen Betreuung der Klinik die spezielle Schmerztherapie, Palliativmedizin und Akupunktur anbieten. Weitere 1000 Eingriffe erfolgen in örtlicher Betäubung. Die technische Ausstattung kann sich ebenfalls sehen lassen: Digitales Röntgen in der Praxis und im OP, Ultraschall, eine eigene Sterilisationsabteilung, eine hochwertige so genannte Laminar-Air-Flow Klimaanlage und modernste Operationstechnik sorgen für Patientensicherheit in der zertifizierten Praxis. Die operative Versorgung erfolgt zumeist ambulant, eine stationäre Versorgung für Patienten mit Zusatzversicherung oder für privat-versicherte Patienten ist in der im Haus angesiedelten Paulus-Klinik ebenfalls möglich. Die Praxis besitzt die Zulassung für Arbeitsunfälle (BG), sämtlich Kassen, ebenso bestehen Verträge mit den Betriebskrankenkassen für eine Integrierte Versorgung.

Der Mitbegründer der Praxis Dr. R. Haunhorst (ehem. Oberarzt Elisabeth KH, Köln Hohenlind) hat sich seit über 20 Jahren auf die konservative und operative Versorgung von Knie- und Schultergelenken spezialisiert. Überwiegend werden die Eingriffe mit der Schlüssellochtechnik (arthroskopisch) durchgeführt. Hierzu gehören neben der Behandlung von Gelenkverschleiß und Meniskusschäden auch umfangreiche Bandrekonstruktionen im Bereich der Schulter und des Kniegelenkes. Dr. S. Krieger (ehem. Oberarzt Handchirurgie und Plastische Chirurgie KH Eschweiler) ist Unfallchirurg, Plastischer Chirurg und Handchirurg. Hauptversorgungsgebiet ist die Handchirurgie. Auf die Behandlung von Sehnenerkrankungen, Nervenverletzungen und Nerveneinengungen, Verschleißerkrankungen, Verletzungen und angeborener Erkrankungen der Hand hat er sich seit vielen Jahren spezialisiert.

Dr. A. Florczyk (ehem. leitender Oberarzt Unfallchirurgie Uni Bonn, ehem. Chefarzt Unfallchirurgie KH Engelskirchen) ist Unfallchirurg und Orthopäde. Seine Spezialisierung betrifft die Versorgung von Brüchen (Frakturen), die Fußchirurgie, die Prothetik insbesondere die operative Korrektur bei erworbenen Verkrümmungen im Bereich des Vorfußes (z. B. Hallux valgus).

M. Schneeweiß (ehem. Oberarzt Handchirurgie und Plastische Chirurgie KH Eschweiler) ist Handchirurg und Arzt für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie. Das Tätigkeitsfeld reicht von der operativen Behandlung von Tumoren der Haut (weißer und schwarzer Hautkrebs) mit Plastischer Rekonstuktion bis hin zur ästhetisch plastischen Chirurgie.

Dr. med. J. Ladra (ehem. Chefarzt Viszeralchirurgie und Koloproktologie KH Erftstadt-Frauenthal) ist Chirurg und Proktologe mit europäischer Zusatzqualifikation in der Koloproktologie. Das Spektrum reicht von der konservativen und operativen Behandlung von Darm- und Enddarmerkrankungen (Proktologie), der qualitätsgesicherten Behandlung von Leisten- und Bauchwandbrüchen (Hernienzentrum) bis hin zur operativen Behandlung von Gallenblasenleiden, Verwachsungen und der operativen Behandlung von Schilddrüsenerkrankungen.

Die Behandlung von Weichteiltumoren und Abszessen sowie die Notfallversorgung erfolgt von allen Ärzten in der Praxis.

Das Operative Zentrum Medicenter hat sich als Anlaufstelle für Fußchirurgie, Handchirurgie, Plastische- und Rekonstruktive Chirurgie, Proktologie, Unfallchirurgie, Viszeralchirurgie etabliert und ist Gelenkzentrum, Hernienzentrum und Enddarmzentrum Rhein-Rur.

Die hauseigenen Parkplätze und das seit 2013 bestehende Bistro „Café Wartezimmer" erleichtern die Anreise und den Aufenthalt.

Operatives Zentrum Medicenter im Medicenter Düren - weitere Infos unter www.operatives-zentrum-medicenter.de

Ausbildung? Am besten bei Jonen!

2015 sucht Jonen Augenoptik und Hörakustik wieder motivierte Auszubildende

Jonen engagiert sich schon seit Jahren für Auszubildende im Bereich Augenoptik und Hörakustik, denn die wachsenden Märkte benötigen immer mehr Nachwuchstalente. Für diese sorgt Jonen durch eine solide Ausbildung mit Zukunftsperspektive.

Jonen Augenoptik und Hörakustik besitzt langjährige Erfahrung als Lehrbetrieb: Seit der Firmengründung 1973 haben mehr als 100 Azubis hier ihren Beruf von erfahrenen Meistern gelernt. Eine theoretische Ausbildung sowie interne Schulungen runden die Lehre ab. „So schaffen wir in unseren 24 Filialen beste Ausbildungs-Bedingungen für junge Talente", bekräftigt Günter Jonen.

Fingerspitzengefühl gefragt

Gutes Sehen und Hören sind die Tore zu unserer Umwelt. „Als Augenoptiker oder Hörakustiker suchen Sie für Ihre Kunden nach der passenden Seh- und Hörhilfe", bringt es Günter Jonen auf den Punkt. Technisches Know-how ist genauso gefragt wie menschliches Einfühlungsvermögen.

Aussichtsreiche Perspektiven

Talentförderung wird bei Jonen groß geschrieben. Nicht nur in der Zeit der Ausbildung dürfen sich Bewerber über eine optimale Schulung freuen: Auch danach geht die Förderung weiter. Bei guten Leistungen gibt es bei Jonen eine Übernahme-Garantie und es warten zahlreiche Weiterbildungsmöglichkeiten und Lehrgänge auf die ausgebildeten Augenoptiker und Hörakustiker. „Sogar meinen Meister oder ein Diplom kann ich später bei Jonen machen", schwärmt Julian Harms, Auszubildender bei Jonen.

Für August 2015 jetzt bewerben

Wer eine Ausbildung als Augenoptiker/in oder Hörakustiker/in bei Jonen absolvieren möchte, sollte mindestens einen Realschulabschluss anstreben. „Für beide Ausbildungsberufe sind uns gute Leistungen in den Schulfächern Deutsch und Mathe besonders wichtig", ergänzt Günter Jonen.

Interessiert an einem Berufseinstieg mit viel Perspektive und gespannt auf einen Job mit Zukunft? **Dann senden Sie Ihre kompletten Bewerbungsunterlagen** mit Anschreiben, Lebenslauf und den letzten Schulzeugnissen unter Angabe Ihres Wunsch-Ausbildungsberufs und -orts bitte an: Jonen Augenoptik + Hörakustik, Verwaltung z.H. Ines Jonen, Rodenkirchener Straße 200, 50389 Wesseling.

Brillen Kontaktlinsen Hörsysteme

JONEN
Das Beste für Augen und Ohren

In wenigen Minuten zur Ausbildung!

Sie wünschen sich einen Job, bei dem neben Einfühlungsvermögen auch technisches Know-how gefragt ist? **Dann treffen Sie uns auf dem 6. Erftstädter Gesundheitstag** im EKZ Liblar (Rathausgebäude) und informieren Sie sich persönlich über die

Ausbildung
zum/zur Hörakustiker/-in
oder Augenoptiker/-in

Samstag, 18.04.2015 10:30 –17:00 Uhr

Ihr Jonen Fachgeschäft in Erftstadt-Liblar: Carl-Schurz-Straße 103, Tel. (02235) 9943382
Und über 20 weitere Jonen Fachgeschäfte in der Region: **www.jonen.de** www.facebook.com/JonenHoerenSehen