



6. Erftstädter Gesundheitstag

Vorträge und Programm

Änderungen
vorbehalten

Vorträge (Ladenlokal, ehem. Schlecker)

10:30 bis 10:35	Begrüßung und Eröffnung 6. Erftstädter Gesundheitstag	Vorstand des Vereins Gesundheit in Erftstadt e.V.
10:35 bis 11:00	Kinderkrankheiten aktuell in Erftstadt Erkennung und Abwehr	Dr. med. Mathias Decker Kinderarzt, Erftstadt
11:00 bis 11:30	Hilfe, ich habe Teen-itus Be- und Erkenntnisse eines gnadenlos überforderten Vaters	Clemens und Valerie Hagen Buchautor und Tochter, München
11:30 bis 12:00	Damit das Feuer weiter brennt Energiemanagement in der Lebensmitte	Markus Frey Dipl.- Sozialpädagoge und Buchautor, Köln
12:00 bis 12:30	Veränderungen im Mittelalter Hitzewallungen, Libidoverlust und präsenile Bettflucht	Dr. med Wilhelm Diers Gynäkologe, Erftstadt
12:30 bis 13:00	Seelische Gesundheit im Alter	Dr. med. Christian Halfmann Gerontopsychiater, LVR-Klinik Köln Merheim

Ansprache (Bühne, Vorplatz Rathaus)

14:00	Ansprache und Begrüßung durch Herrn Bürgermeister Volker Erner Schirmherr der Veranstaltung
-------	---

Workshops (Ladenlokal, ehem. Schlecker)

14:00 bis 14:30	Yin Yoga und Pilates mit der Faszienrolle Heike Brand, Powerhaus, Lechenich
14:30 bis 15:00	Five - die neue Trendsportart Medifit, Liblar
15:00 bis 15:30	Life Kinetik - Gehirntraining, koordinative Übungen, Spaß Torsten Schröder, Tanzsporttrainer
15:30 bis 16:00	Sport im Alter Dr. med. Sibylle Schreckling, Reha Sportgruppe FürEinander
16:00 bis 16:30	Golf von Jung bis Alt Golfclub Konradsheim
16:30 bis 17:00	„fitdankbaby“ - Schnupperstunde Melanie Bedbur, Tanzschule Passion Weilerswist

Außenprogramm (Parkplatz vor dem Rathaus)

"ACTIVCENTER PHARAO" für Kinder krabbeln, kriechen, klettern, hüpfen, toben, laufen . . .
--

Aufführungen (Bühne, Vorplatz Rathaus)

Musikalische Einlage - Musikschule Erftstadt Judovorführungen mit zwei Gruppen - VfB Erftstadt Aufführung der Szene 93 Zumbavorführung - Tanzschule Passion
--

Ausbildungsbörse (Rathaus, 1. Obergeschoss)

Speed-Dating für Bewerber Vorträge der Ausbildungsbetriebe
