

Kölner Stadt-Anzeiger

GESUNDHEITSTAG

Erfstadt - 11.05.2014

Training für die Sinne und den Körper



77 Aussteller informierten die Besucher im Rahmen von Vorträgen und Workshops über die zahlreichen Gesundheitsangebote.

Von Vanessa Schade

Referierende Fachärzte beim Gesundheitstag: 77 Aussteller haben die Besucher im Rahmen von Vorträgen und Workshops über die zahlreichen Gesundheitsangebote informiert.

Inja Ehlert, Vanessa Schäffer, André Bauda und Gregor Weyand von den Pfadfindern Lechenich sind mit der Resonanz des diesjährigen Erfstädter Gesundheitstages „vom Wetter mal abgesehen“ eigentlich ganz zufrieden. Die vier Jugendlichen vom „Stamm Landesritter“ boten den Besuchern des Gesundheitstages Proben an, mit dem die Sinne Schmecken, Riechen und Fühlen trainiert werden sollen.

„Mit allen Sinnen“ lautete schließlich das Motto des diesjährigen Erfstädter Gesundheitstages, der seit seiner Gründung im Jahr 2010 nun schon zum fünften Mal stattfand. Die Workshops und Vorträge wurden eigens auf dieses Motto abgestimmt. Eine Gebärdendolmetscherin gab den Besuchern eine Einführung in die Gebärdensprache. Im Rahmen eines Workshops mit Duftessenzen konnten Interessierte testen, wie ausgeprägt ihr Geruchssinn ist.

Fachärzte referierten über Grauen und Grünen Star, Makuladegeneration und Tinnitus sowie Riechen und Hören aus der Sicht eines Hals-Nasen-Ohren-Arztes. Bei weiteren Vorträgen konnten sich die Besucher über die Gehörlosigkeit naher Angehöriger aus der Perspektive einer betroffenen Mutter, über das Sehen und Gesehen werden im Straßenverkehr sowie über die Misteltherapie als Möglichkeit des Wohlfühlens mit allen Sinnen informieren.

Letztere wird schon seit vielen Jahren, insbesondere bei der Krebstherapie, eingesetzt. Darüber hinaus konnten sich die Anwesenden bei 77 Ausstellern über zahlreiche weitere Gesundheitsangebote informieren.

Auch sportlich kamen die Besucher voll auf ihre Kosten. In Schnupperkursen konnte man Zumba, Rückenurse sowie Fitness für Körper, Geist und Seele testen. Des Weiteren wurde eine Einführung in das Golfspielen für über 55-Jährige sowie weitere Sportkurse für Menschen im fortgeschrittenen Alter angeboten. Besonders harmonisch verlief dabei das Zusammenspiel zwischen den Jüngeren und den Älteren, die sich in den jeweiligen Sportkursen untereinander mischten. Ein Höhepunkt des Gesundheitstages war ein Menschen-Kicker, der besonders gut angenommen wurde. Dabei traten zwei Mannschaften wie beim regulären Tischfußball gegeneinander an; beim Menschen-Kicker sind die Fußballer allerdings aus realen Personen und messen ihr Können in einem aufblasbaren Riesen-Kicker.

Klangvolle Unterhaltung bot der Musikclown Gerd Thul, der auf dem Xylofon und verschiedenen Blasinstrumenten musizierte und sein Publikum mit Kinderliedern und anderen flotten Rhythmen unterhielt.

Zwar konnten die Besucherzahlen des Gesundheitstages aus dem vergangenen Jahres mit mehr als 2000 Interessierten aufgrund des schlechten Wetters nicht ganz erreicht werden.

Artikel URL: <http://www.ksta.de/erftstadt/gesundheitsstag-training-fuer-die-sinne-und-den-koerper,15189182,27094486.html>

Copyright © 2014 Kölner Stadtanzeiger