7. Jahrgang
Samstag, 03.05.2014
Woche 18

wir
www.wir-erftstaedter.de
erftstädter

+++ wir bringen ihnen die stadt erftstadt nach hause +++

„Mit allen Sinnen“ - ist das diesjährige Thema der Gesundheitsmesse in Erftstadt am Samstag 10. Mai 2014

siehe Sonderseiten ab Seite 4

Friseurin Mobil
gut und preiswert
☎0 22 35 - 51 31

PETRA AUTOVERMIETUNG
Kerpen-Sindorf
10 % auf alle Anmietungen!
Dafür dieses Inserat bitte mitbringen.
PKW, LKW, Anhänger, 1 bis 7,5 t
25 Jahre
02273 - 98400
www.petra-autovermietung.de

M.A.M. Haushaltsauflösungen & Entrümpelungen
kostenlose und unverbindliche Besichtigung mit Wertanrechnung
Tel.: 0 22 37 - 65 72 42
Mobil: 01 76 - 21 18 95 15
www.mam-aufloesungen.de
LAGER-VERKAUF
samstags 15 - 19 Uhr
52388 Nörvenich-Dorweiler
Margarethastraße 3

Autohaus M. Borchert GmbH erneut für exzellente Gebrauchtwagen-Qualität ausgezeichnet!
A1
Auch im Jahre 2012 wurde das Autohaus Borchert zum wiederholten Male durch die Kölner Ford-Werke für erstklassische Qualität mit dem Gebrauchtwagen A1 - Award ausgezeichnet!

Ford
FORD-Vertragspartner
Autohaus M. BORCHERT GmbH
“Wir machen, dass es fährt.”
BOSCH Kraftfahrzeug-Ausrüstung
1a autoservice

Neufahrzeuge • Jahreswagen • Gebrauchtwagen mit Garantie
Karosserie-Spezialbetrieb mit eigener Lackiererei
Fahrzeugreparaturen aller Marken • Wohnmobilservice
BOSCH Ersatzteile • Fehlercode auslesen aller Fabrikate
Werkstattersatzwagen • kostenloser Hol- und Bringservice
Mühlenstr. 5 • 53919 Weilerswist-Groß Vernich
Tel.: 0 22 54 / 84 52 00 • Fax: 0 22 54 / 84 52 01
E-Mail: info@autohaus-borchert.de

Ab 7. Mai wieder für Sie da!
Seilers Obst und Gemüse
Verkauf von Beeren des Obsthofes Levenig und Gemüse aus der Region
von Mai bis Oktober
Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 09.00 bis 18.00
Sa. 09.00 bis 16.00
So. 10.00 bis 15.00
Alderich Seiler
Kompstr. 10
52388 Nörvenich Pingsheim
Tel. 0 22 35 - 698 82 89
www.SeilersObst.de

Wanderausstellung „Frauen unternehmen was!“

8. - 30. Mai 2014, Rathaus Erftstadt-Liblar

In einem bunten Branchenmix stellen sich 19 Unternehmerinnen aus neun Kommunen des Rhein-Erft-Kreises mit ihren Unternehmen, ihrem beruflichen Werdegang und ihren ganz persönlichen Leitsätzen vor. Die Porträts sollen informieren und gleichzeitig animieren und Frauen neue Ideen und Chancen für ihre Berufswahl und Lebensplanung eröffnen.
Die beteiligten Erftstädter Unternehmerinnen: die Architektin Gudrun Langmack und die Restaurantinhaberin und Sommelière Karin Will stellen unter Beweis, dass Frauen innovative und erfolgreiche Unternehmerinnen sind und über den langen Atem verfügen.
Die Wanderausstellung „Frauen unternehmen was!“ wurde von der Gleichstellungskonferenz Rhein-Erft, als Zusammenschluss der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten im Kreis gemeinsam mit der Wirtschaftsförderung Rhein-Erft GmbH konzipiert. Sie veranschaulicht die Vielfalt und Dynamik weiblichen Unternehmertuns im Kreis.
In Erftstadt ist die Wanderausstellung vom 8. bis 30. Mai im Rathaus-Foyer, Holzdamm 10, Erftstadt-Liblar im Erftstadt-Center vor den Sitzungssälen zu den üblichen Öffnungszeiten 8.00 bis 18.00 Uhr (außer Freitags bis 12.00 Uhr) zu sehen. Außerdem ist eine Begleitbroschüre erhältlich.
Gleichstellungsstelle und Wirtschaftsförderung der Stadt Erftstadt laden zur Ausstellungseröffnung am Donnerstag, 8. Mai 2014, 19.00 Uhr, ein.
Weitere Information und Anmeldung zur Ausstellungseröffnung bei der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Edith Abel-Huhn, Tel. 02235 409 662 oder -661, E-Mail: frauenbuero@erftstadt.de

Ferienspiele

Wie in den Vorjahren wird der Verein wieder seine beliebten Ferienspiele für Kinder von 6 bis 8 Jahren anbieten. Sie finden vom 11. bis 15.August jeweils von 09.00 bis 12.00 Uhr auf dem Gelände des **VfBE** - Sportcentrums am Hennes-Weisweiler-Weg in Lechenich statt. Die Gebühr hierfür beträgt 47 €.

Freie Plätze

Spiel-und Bewegungskreis
In diesem Kurs wird gebastelt, gespielt und gesungen. Je nach Wetterlage können die Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahre drinnen oder draußen Bewegungsangebot wahrnehmen.
!
Tanzen
Hip Hop und Showtanz für Mädchen von 10 bis 12 Jahre ist mittwochs um 16.45 Uhr angesagt!

LUTA LIVRE
Luta Livre ist eine brasilianische Kampfsportart, die Ringen und Judo am nächsten kommt. Die Teilnehmer des jetzt laufenden Kurses sind von diesem Angebot sehr angetan!

Training ist mittwochs und samstags. Die Gruppe freut sich auf zusätzliche Teilnehmer.

info@vfberftstadt.de
Tel.: 0 22 35 - 7 18 30

VFB ERFTSTADT

Die nächste Ausgabe dieser Zeitung erscheint am:
Samstag, 17. Mai 2014
Wir veröffentlichtlichen gerne Ihre Berichte und Fotos über Ihre Veranstaltungen, Termine, Konzerte, Turniere, Basare… kostenlos!
➔ VIP-Vorteil für Vereine: unter www.rmp.de/redaktion bevorzugte Veröffentlichung oder senden Sie Ihre Texte und Fotos per E-Mail an: redaktion@rmp.de
Wir freuen uns auf Sie!
Lokaler geht's nicht!
RMP

Aus der Arbeit der Parteien CDU

Nachdenken über Veranstaltungshalle im Wirtschaftspark

Interessante Ansätze bei den Erftstadt-Grünen

Nach Aussage von CDU Stadtparteichef Michael Schmalen bietet das Wahlprogramm der Erftstadt-Grünen einige interessante Ansätze. Die Idee eine große Veranstaltungshalle im Wirtschaftspark zu bauen zeugt davon das die Grünen die aktuelle Lage in Punkto Veranstaltungsmöglichkeiten in Erftstadt erkannt haben. Die beiden großen Schulaulen in Lechenich und Liblar verfügen nicht mehr über den heutigen Stand der Technik, insbesondere bei großen Kultur- und Musikveranstaltungen, außerdem sind die Aulen deutlich in die Jahre gekommen und müssten im Bereich Licht- und Beschallungstechnik umfangreich und kotenintensiv modernisiert werden. Schmalen erinnert sich noch an die Diskussion vor rund 13 Jahren als der inzwischen verstorbene ehemalige Bürgermeister Hermann Josef Hanisch eine große Eventhalle im Gewerbegebiet ins Gespräch brachte, damals konnten sich aber Grüne und SPD nicht dafür erwärmen. Sollte nun ein neuer Anlauf unternommen werden, so schlägt Schmalen analog zur Bürgerhalle in Dirmerzheim und der Peter-May-Halle in Köttingen eine Kooperation zwischen Stadt und einem Investor vor. Wenn, so Schmalen, sollten wir eine Planung aus „einem Guss“ anstreben, hier könnte zusätzlich zu einer Veranstaltungshalle auch ein Bowling-Center, eine Sports-Bar sowie eine Erlebnisgastronomie und ein Brauhaus ins Konzept mit aufgenommen werden.

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

Grußwort von Bürgermeister Volker Erner anlässlich des 5. Erftstädter Gesundheitstages 2014

Sehr geehrte Damen und Herren,

der 5. Erftstädter Gesundheitstag steht unter dem Motto „mit allen Sinnen". In allen vier Bereichen des Gesundheitstages - in den Vorträgen und Workshops, sowie bei den Ausstellern und im Außenprogramm - werden Sie immer wieder „mit allen Sinnen" angesprochen.
Beim Essen benötigen wir unsere 5 Sinne: schmecken, riechen, sehen, hören und fühlen. Während des Essens prüfen Auge, Nase, Zunge und Finger anhand von Aussehen, Geruch, Geschmack und Konsistenz die Qualität der Nahrung.
Vor allem aber wird der Appetit durch diese Reize angeregt. Diese Sinneserfahrungen machen wir alle jeden Tag und ganz unbewusst. Wie ist es aber, wenn auf einmal ein Sinn nicht mehr funktioniert oder nicht vorhanden ist z. B. bei Blindheit, Sehbehinderung, Gehörverlust oder Sprachverlust? Wir erleben heute kaum in der Öffentlichkeit Menschen mit sichtbaren Behinderungen und wenn, dann sind sie ausgerüstet mit Hilfsmitteln.
Eine Sehschwäche empfindet heute kaum jemand als Einschränkung. Fast jeder trägt eine Brille. Die Hörgeräte sind heute so winzig, dass man sie kaum im Ohr sieht und auch die Rollatoren haben sich etabliert, Rollstühle gibt es für verschiedene Sportarten und im schicken Design. Die Sanitätshäuser bieten phantasievolle Hilfsmittel wie Vergrößerungslupen vor dem Fernseher, visuelle Klingelanlagen für zu Hause und auch im öffentlichen Raum erleben wir akustische Ampelanlagen und Blindenleitsysteme. Alles wichtige Hilfsmittel für die Teilnahme am normalen Leben.
Die ewige Jugend und Gesundheit sind der Menschheitstraum seit Urzeiten. Auch heute träumen viele davon, umso mehr, da die Chance besteht, viel älter als die vorausgehenden Generationen zu werden. Und im Gegensatz zu früher verfügen die Menschen heute in unserem Land über die finanziellen und technischen Mittel, um in ihre Gesundheit zu investieren. Nutzen Sie daher die Gelegenheit und lassen Sie sich am 5. Erftstädter Gesundheitstag umfassend informieren.
Ein Dank gilt den Veranstaltern, die sich jedes Jahr mit viel Elan und neuen Ideen an die Vorbereitung des Tages begeben und den Ausstellern und Referenten für ihre Präsenz.
Als Schirmherr wünsche ich dem Gesundheitstag viele Besucherinnen und Besucher und ein gutes Gelingen.

Ihr

Volker Erner
Bürgermeister

Ab sofort ist auch das Wahlbüro im Rathaus Liblar, Holzdamm 10, 1. Etage – großer Sitzungssaal – geöffnet, dort können Sie während der üblichen Öffnungszeiten bequem direkt Ihre Stimmabgabe vornehmen.

Samstag
10. Mai 2014
10.30 bis 17.00 Uhr
Erftstadt Center
Rathaus Liblar

5. Erftstädter Gesundheitstag

„Mit allen Sinnen“ - ist das diesjährige Thema der Gesundheitsmesse in Erftstadt am Samstag 10. Mai 2014

5. Erftstädter Gesundheitstag am Samstag 10. Mai 2014

(WK) Über 70 Aussteller, 6 Vorträge, 6 Workshops, 4 Aufführungen und Aktionen zum Mitmachen, so lauten die Eckdaten für die größte Gesundheitsmesse im Rhein-Erft-Kreis, dem „5. Erftstädter Gesundheitstag“ im Erftstadt Center am Samstag, 10. Mai 2014 von 10:30 bis 17:00 Uhr.

„Mit den über 70 Ausstellern wird es nun richtig voll, wir sind jedoch sehr zuversichtlich allen Ausstellern einen passenden Standplatz geben zu können. Die Ausstellungsfläche wird in diesem Jahr in Richtung des ehemaligen Schlecker Ladenlokals im Erftstadt Center ausgeweitet, in dem die Vorträge und Workshops zum Mitmachen stattfinden“, so Bastian Dauvermann (Pflegedienst Lebensnah), der sich beim Veranstalter „Gesundheit in Erftstadt e.V.“ um die Standplanung kümmert.

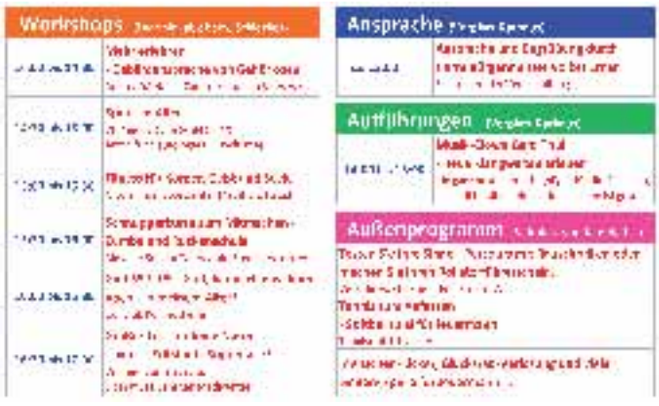
Die Referenten der Vorträge mit dem Schwerpunkt „Mit allen Sinnen“ am Vormittag werden wieder Erftstädter Ärzte und Fachleute aus dem Gesundheitsbereich sein.

„Wir bedanken uns ganz herzlich bei der Stadt Erftstadt und ihren Mitarbeitern für die sehr gute und reibungslose Unterstützung bei der Planung der Veranstaltung. So freuen wir uns auf die Ansprache von Herrn Bürgermeister Volker Erner als Schirmherrn des Gesundheitstages (ca. 13:00 Uhr)“, so Jutta Doebel, Apothekerin und 1. Vorsitzende des Vereins. Zur Mittagspause - vielleicht eine willkommene Gelegenheit, um an der „Grillhütte“ eine kleine Stärkung zu sich zu nehmen - gibt es mit dem bekannten Musik-Clown Gerd Thul ein besonderes Highlight für Groß und Klein.

Danach starten im Vortragsraum die Workshops zum Mitmachen und Ausprobieren, wie zum Beispiel der Schnupperkurs Zumba, Fitness für Körper, Geist und Seele, Golf 55+ und der Test zu Erftstadts Supernase mit Herrn Dr. Jürgen Ladra.

Bereits ab 10:30 Uhr beginnt das Außenprogramm und der Messebereich. Dort kann man zum Beispiel den Kim-Sinnestest der Pfadfindern aus Lechenich ausprobieren oder den XXL Menschenkikker, in dem mehrere Spieler gleichzeitig ihr fußballerisches Talent unter Beweis stellen können, ebenso wie eine Thai- Massage genießen, Rollatoren besichtigen und ausprobieren und noch vieles, vieles mehr - ein umfangreiches Programm für die ganze Familie von jung bis alt.

Alle Bürger sind herzlich eingeladen, sämtliche Aktionen beim Gesundheitstag sind kostenfrei. Möglich wird dieses nur durch die großzügige Unterstützung der Sponsoren aus Erftstadt. Das komplette Programm und die neuesten Informationen erhalten Sie unter: **www.gesundheitstag-erftstadt.de**.



Fitness Line – Wo denn sonst?!

Gesundheit, Wohlbefinden und körperliche Fitness haben ein Zuhause

Fitnessstudios gibt es viele - aber welches ist das Richtige für Sie? Ob alt oder jung, Profi oder Anfänger, Wellness oder Bodybuilding: Jeder hat andere Anforderungen. Genau hier setzen die Inhaber der Fitness Line GmbH, Alfred Boek und sein Sohn Sascha an.

„Die Themen Sport, Gesundheit und Wohlfühlen gehören für uns untrennbar zusammen. Unser familiärer Fitness- und Gesundheitsclub ist bereits seit 25 Jahren Anlaufpunkt für Sportbegeisterte aus der Region, die neben der körperlichen Fitness auch hohe Ansprüche an Wohlbefinden und gesundheitsorientierten Angeboten haben", so Seniorchef Boek.
Dafür setzen die Inhaber auf hohe Qualität bei Fitnessgeräten, Kursen und serviceorientierten Mitarbeitern. Hochqualifizierte Fitness- und Gruppentrainer, Sportlehrer, Physiotherapeuten und Ernährungsberater garantieren ein ganzheitliches Gesundheitskonzept.
„Unsere Mitglieder genießen die Vorteile der persönlichen Beratung, in der die Bedürfnisse jedes Einzelnen im Vordergrund stehen. Unsere Trainer machen den Unterschied!", ist sich Sascha Boek sicher.
In der Fitness Line GmbH in Erftstadt geht der Blick über den Trainingsplan hinaus: In der heutigen Zeit werden Körper und Geist immer mehr Stressfaktoren ausgesetzt. Die Folgen sind nicht selten Rückenschmerzen, Bluthochdruck, Übergewicht oder Erschöpfungszustände. Auf der Grundlage individueller Erwartungen gibt es für Jedermann/frau ein passendes Konzept. Ein abwechslungsreiches Kursangebot, das neben Reha- und Präventiv-Kursen auch auf innovative Kurskonzepte der neusten Sportwissenschaft setzt, rundet das Angebot ab. Hochintensitätsintervalltraining nach TABATA, Indoor-Cycling der Extraklasse, Zumba, Body Pump, Staby-Fitness, Rückenschule, BOP, Pilates und auch Yoga bieten neben einer Menge Spaß auch die perfekte Unterstützung bei der Verfolgung individueller, sportlicher und gesundheitlicher Ziele.

Die Belohnung für hartes Training lässt ebenfalls nicht lange auf sich warten: Neben dem Sauna-Bereich eröffnet in der Fitness Line GmbH in Kürze die neue Dreamwater-Lounge. „Dies ist das absolute Highlight in unserem Wellnessbereich und zudem die einzige Lounge dieser Art in der Region", berichtet der 39-jährige Junior-Inhaber.

Diese Behandlung verspricht eine absolute Tiefenentspannung bei welcher unterschiedliche Sinne angeregt werden. Die Dreamwater-Lounge nutzt die Vorteile des Wassers und bietet eine riesige Auswahl an Gesundheits-, Schönheits- aber auch Entspannungs- und Fitnessbehandlungen an. Sie liegen, wie auf einem Wasserbett, in einer entspannten Körperhaltung, welches dann über erzeugte Wasserstrahlen eine Druckstrahlmassage durchführt. Diese lässt sich genauestens auf einzelne Körperpartien bzw. auf Ihren aktuellen Beschwerdezustand individuell programmieren.

Neugierig geworden? Dann probieren Sie die Dreamwater-Lounge am Gesundheitstag (10.05.2014, Erftstadt-Center/Liblar) am Stand der Fitness-Line GmbH einfach mal aus!

Die Dreamwater-Lounge ist noch nicht das einzige Alleinstellungsmerkmal der Fitness Line GmbH. Denn auch die neueste Entwicklung aus der Ernährungswissenschaft, den MetaCheck, findet man in der Region nur hier.
MetaCheck ist eine Methode, bei der jeder seine DNA bzgl. der Stoffwechsel-Gene analysieren lassen kann. Daraufhin ist es möglich - im Vergleich zu normalen Diäten – die Ernährung individuell anzupassen. Die Resultate sprechen bisher dafür.

Überzeugen Sie sich von unserer Qualität und den einzigartigen Angeboten!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch am Gesundheitstag oder direkt in unserem Club!

Fitness Line GmbH
Zunftstraße 12 in Erftstadt-Lechenich

Samstag
10. Mai 2014
10.30 bis 17.00 Uhr
Erftstadt Center
Rathaus Liblar

5. Erftstädter Gesundheitstag

Health Place e.V. in Lechenich

(WK) Mit der Gründung von Health Place e.V. wurde im Jahr 2013 die Vision von einem Ort Wirklichkeit, an dem sich voll und ganz auf den Erhalt bzw. die Wiederherstellung der Gesundheit fokussiert und konzentriert wird. Das diese Vision Wirklichkeit wurde, dafür stehen bei Health Place vor allem zwei Namen, Ute Hülff Inhaberin vom Fitnessstudio Sport & Gesundheit und Sebastian Bohnen Sportlehrer und Fachübungsleiter für Reha-Sport. Schon im Studium habe ich über die Idee nachgedacht einen Ort zu schaffen, wo sowohl der Reha- Sport als auch der allgemeine Gesundheitssport ein zu Hause haben, das ganze dann Health Place zu nennen lag für mich da nah. So der Geschäftsführer und sportliche Leiter von HP Sebastian Bohnen über die Namensgebung des Vereins. Da ich mich mit meinem Fitnessstudio seit über 20 Jahren dem ganzheitlichen Gesundheitsgedanken verschrieben habe, war die Gründung eines Vereins für Gesundheitssport und insbesondere für Sport in der Rehabilitation nur eine Weiterentwicklung meiner Philosophie. So Ute Hülff. 1. Vorsitzend von Health Place. Der gemeinnützige Verein hat seinen Fokus auf den Reha- Sport in Erftstadt gelegt, da der Bedarf auf diesem Sektor sehr groß ist. Der demographische Wandel spielt hierbei natürlich eine erhebliche Rolle. So Ute Hülff weiter. Health Place bietet aktuell in den Bereichen Herzsport, Orthopädie und ab Herbst auch in der Sensomotorik Reha- Sport an.

HEALTH PLACE e.V.

LIZENZIERTER ANBIETER FÜR REHA- SPORT

- Herzsport
- Sport in der Krebsnachsorge
- Sport bei sensomotorischen Erkrankungen

Siemensstr. 26 – 50374 Erftstadt-Lechenich – Tel.:02235 4659046

Golf 55 +... Kann ich das auch??

(WK) Als einer der ersten Golfclubs in Deutschland werden sich die Konradsheimer konsequent um die Interessen der Golf spielenden Mitglieder und Gäste in der Altersklasse 55+ kümmern. Gemäß dem hauseigenen Credo:
Golf 55 +....
bei uns ist der Senioren-Golfer besonders willkommen!
Das beginnt beispielsweise mit dem Angebot für die Mitglieder in regelmäßigen Abständen Sprechstunden auf der Anlage mit dem Club verbundenen Club-Sportarzt nutzen zu können. Dieser hat eine Liste der Adressen von Physiotherapeuten und Masseurinnen, die eine qualifizierte, golferische Erfahrung haben.
Man kooperiert mit gesetzlichen und privaten Krankenkassen.
Ein neues Thema für eben diesen Golf 55+ Kreis: Freude an YOGA als Senior.
Auch hier ist eine ausgebildete Yoga Lehrerin zu festgelegten Zeiten im Golfclub in ihrer Sprechstunde anwesend und informiert Sie kostenlos über dieses besondere Wohlfühl- und Entspannungsmedium im Hinblick auf ein gutes, gesundes Golfspiel.

Samstag
10. Mai 2014
10.30 bis 17.00 Uhr
Erftstadt Center
Rathaus Liblar

5. Erftstädter Gesundheitstag

Der neuer Marschall ist ausgebildeter Rettungssanitäter und mit allem ausgerüstet was für einen eventuellen Notfall gebraucht wird.
Schon heute verfügt man auf der Anlage über Defilibratoren, die schnellstens zum Einsatz kommen können und deren Einsatz ständig trainiert wird.
Es wird eine SOS Notfall Hilfe installiert, die GPS gesteuert sein wird.
Mit deren Hilfe können Sie an beschilderten Stellen Handy Notrufe absetzen, die qualifizierten Unfall-Rettungshelfer holen, welche innerhalb kürzester Zeit punktgenau am Unfall Ort eintreffen werden.
Die Golflehrer auf der GolfBurg Konradsheim sind auf die sportlichen Herausforderungen der 55+ Golfer/innen besonders geschult worden. Sie unterrichten erfolgreich und äußerst Gelenk schonend.
Die neu gestalteten Wege und Parkplätze sind ausgesprochen rutschhemmend angelegt worden
Es wird Ihnen auffallen, das alle Hinweis und Infoschilder besonders große, lesbare Schriftarten haben- auch auf den Speisekarten!
Für alle Mitglieder stehen preisvergünstigte Elektro Carts und E-Trolleys zur Ausleihe bereit.
Im Pro Shop ist die Schlägerauswahl auf die besonderen Anforderungen der 55+ Golfer/innen ausgerichtet worden- und natürlich auch bequeme, schikke Club-Logo Kleidung. Probieren Sie auch die ausgesuchte Golf Schuh- Kollektion mit hohem Laufkomfort.
Es wird in der hauseigenen Gastronomie k e i n e n „Seniorenteller" geben - aber auf die 55+ Golfer besonders abgestimmte, gesunde und leichte Speisen. Beachten Sie bitte die speziellen wechselnden Gesundheits-Genuss Angebote.
Im Bereich der beliebten „Senioren Golfturniere" werden in Abstimmung mit den Captains neue, innovative und „stressfreie" Spielformen angeboten, die die Kommunikation auch auf gesellschaftlicher Basis fördern und ausbauen sollen.
Weitere tagesaktuelle Informationen zu Golf 55 + finden Sie auf der Homepage:
www.golfburg.de
Ansprechpartner und Koordinator für dieses Projekt ist Peter Brügger!
E-Mail:
peter-bruegger@golfburg.de
Mobil-Telefon: 0172 6455220
Club Telefon: 02235 955660

GOLF BURGKONRADSHEIM

GOLF 55+ ... Kann ich das auch?
Golf-Schnupperkurs für jedermann!

An unserem Infostand gibt unser freundliches Service Team alle Auskünfte über unseren Golfclub und seine Wohlfühl-Möglichkeiten und Gesundheits-Angebote – sowie Urlaubsinformation über unsere First Class Hotels in Ost-Tirol.

Alle Besucher unseres Info-Standes erhalten einen Gutschein für einen **kostenlosen** Golf-Schnupper-Kurs

www.golfburg.de

Golf BurgKonradsheim GmbH gehört in einer Betreibergesellschaft auch mit zur Hamacher Privat-Hotel Unternehmens-Gruppe. Die Familie Hamacher betreibt in Osttirol bei Lienz zwei „4 Sterne plus" und ein Luxus Suitenhotel und den 27 Loch Golfplatz Dolomitengolf sowie ein Finca Hotel auf Mallorca.

Samstag
10. Mai 2014
10.30 bis 17.00 Uhr
Erftstadt Center
Rathaus Liblar

5. Erftstädter Gesundheitstag

Die PRAXIS CLAUDIA VON LEPEL feiert dieses Jahr in Erftstadt-Lechenich ihr 15-jähriges Bestehen.

(WK) **Claudia von Lepel** ist staatlich geprüfte und anerkannte Masseurin und Physiotherapeutin, Therapeutin für Manuelle Lymphdrainage und Golf-Physio-Trainerin.
Sie legt sehr viel Wert darauf, dass ihr 10-köpfiges Team sich regelmäßig weiterbildet und, dass die Patienten sich gut aufgehoben fühlen.
Kompetenz, Zuverlässigkeit, Ehrlichkeit, Freundlichkeit und Humor stehen bei **Claudia von Lepel** an erster Stelle.
Spezialisiert hat die PRAXIS CLAUDIA VON LEPEL sich auf Rücken, Schulter, Hüfte, Knie, Fuß und Hand (chirurgisch und orthopädisch), Kiefer (Cranio-Mandibuläre Dysfunktion, Knirschen, Pressen), auf die Krebs-Nachbehandlung und die Entstauung von Lymphödemen. Physiotherapie, Krankengymnastik, Massage und Manuelle Lymphdrainage sind dabei die vorrangigen Heilmittel.
Fango, Heißluft, Eispackungen und Kinesiotaping verstärken die Wirkungsweise der einzelnen Behandlungen. 2008 vergrößerte **Claudia von Lepel** ihr Therapieangebot und zog an den Kölner Ring 169.
Dort bietet sie im Untergeschoss medizinische Trainingstherapie an Geräten an.
Geleitet wird das T.A.Z. (Therapeutisches Aktiv Zentrum) von Heike Franz, Dipl. Sportlehrerin. 3 Fitnesstrainerinnen und Sportlehrerinnen, die ausgebildet in Prävention und Rehabilitation sind, stehen Heike Franz zur Seite. Markenzeichen ist im T.A.Z. die individuelle Betreuung in der Gruppe. Die Trainingsgruppen haben maximal 7 Teilnehmer. Jeder, der anfängt, darf einmal „schnuppern". Entscheidet er sich dann, dem T.A.Z. beizutreten, hat er die Möglichkeit, einmal oder zweimal pro Woche an einem festen Termin zu trainieren. Es wird ein Trainingsplan erstellt, der auf jeden Einzelnen zugeschnitten ist und regelmäßig überprüft und bei Bedarf angepasst wird. Sehr beliebt ist auch die 10er-Karte. Sie wird gerne erworben, wenn jemand das T.A.Z. als Muskelaufbautraining vor einer Operation, wie z.B. Hüft- oder Knieprothese (TEP), nutzt.
Von der Krankenkasse bezuschusst werden die „Rückenschule" und die „Nackenschule", die mittlerweile ein fester Bestandteil des Leistungsangebotes im T.A.Z. sind.

Was ist „Golf-Physio-Training"?

Golf wird immer mehr zum Volkssport. Wer vor ein paar Jahren noch gesagt hat: „Das kann ich mir nicht leisten", oder „Golf ist doch kein Sport", wird schnell eines Besseren belehrt, wenn er sich etwas näher mit der kleinen weißen Kugel auseinandersetzt.

- 124 Muskeln sind während des Golfschwungs aktiv
- 1200 - 1400 Kalorien werden auf einer 18-Loch-Runde verbrannt
- 10 - 12 km werden auf einer 18-Loch-Runde zurückgelegt

Somit wirkt sich das Golfspiel sehr positiv auf das gesamte Herz-Kreislauf-System aus. Außerdem wechseln viele Leistungs- und Freizeitsportler, wie z.B. Tennis- und Fußballspieler und auch Leichtathleten, irgendwann zum Golfsport über, weil sie aufgrund von diversen Verletzungen, beispielsweise Rückenleiden, Schulterschmerzen, Knie-, Hüftprothese, Meniskusoperation), ihre Sportart nicht mehr ausüben können.
Hier setzt **Claudia von Lepel** als GOLF-PHYSIO-TRAINERIN an. Sie ist selbst begeisterte Golfspielerin in Golf BurgKonradsheim. Der Golfschwung wird angepasst (Stand, Griff und Haltung) und ein Fitnessprogramm (Beweglichkeit und Kräftigung während der Saison und Saisonvorbereitung im Herbst/Winter) und ein Aufwärmprogramm werden auf die persönlichen Bedürfnisse des Golfspielers zugeschnitten. Die Zusammenarbeit

. . . für Sie am Gesundheitstag . . .

- 15 % auf alle Basica - Produkte

Glücksrad – alles kostenfrei
1. Preis: 100€, 2. Preis: 50€ und weitere Gewinne

Düfte
zum Testen von Roger & Gallet

Gedächtnis-Parcours
testen Sie Ihre Sinne

Riech-Test
Heilplanzen für feine Nasen aus unserer Phytothek

Apotheke im Erftstadt Center

Telefon: 42109 Holzdamm 5 - EKZ - Liblar

Köhl

Brit Wessendorf empfiehlt

Gesundheit durch Bewegung – mit individuellen Trainingsplänen und Fitnesstests zu einem aktiven und bewussteren Leben.
Mein Tipp für alle, die sich mehr bewegen möchten!

192 Seiten
nur 16,95 €

Köhl
köhl-buecher.de

Bonner Straße 17 in Lechenich und im ErftstadtCenter, Liblar
Was Sie heute am Telefon oder online bestellen, ist morgen da!

Samstag
10. Mai 2014
10.30 bis 17.00 Uhr
Erftstadt Center
Rathaus Liblar

5. Erftstädter Gesundheitstag

mit dem Golf-Pro ist für **Claudia von Lepel** sehr wichtig.

- Möchten Sie mehr über die PRAXIS CLAUDIA VON LEPEL und das T.A.Z. (Therapeutisches Aktiv Zentrum) wissen?
- Haben Sie Schmerzen während oder nach Ihrer Golfrunde?

Dann kommen Sie zum Gesundheitstag Erftstadt (www.gesundheitstag-erftstadt.de) und besuchen Sie ihren Stand!

Praxis
Claudia von Lepel

staatl. geprüfte Physiotherapeutin
Therapeutin f. Man. Lymphdrainage
Golf-Physio-Trainerin

Therapeutisches Aktiv Zentrum

- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Heißluft, Fango, Eis
- Massage
- Kinesio Taping
- Cranio-Mandibuläre-Dysfunktion
- Golf-Physio-Training
- Rücken- & Nackenschule
- Med. Trainingstherapie an Geräten

Kölner Ring 169 · Erftstadt-Lechenich
02235 688122 · www.claudia-von-lepel.de

AktiWell Fitnessclub

Ihr Fitness- und Gesundheitsclub in Bliesheim.

- Fitnesstraining nach Plan
- Abwechslungsreiches Kurstraining
- Rehasport nach § 44 SGB
- Hypoxi - Spezialtraining für Bauch, Beine + Po

Bewegung macht glücklich!

Warum? Z. B. weil Ziele wahr werden können wie Erreichung des Wunschgewichtes, weil Sie wieder Ihren Körper spüren, der Rücken nicht mehr schmerzt, weil Lebensqualität und Lebensfreude enorm steigen.

Packen Sie's an!!!

MEHR INFOS:
Tel.: 02235-922716 | www.aktiwell-fitness.de

Fitnessclub Aktiwell – Ihr kompetenter Partner für Fitness und Rehasport
Frankenstr. 117a, 50374 Erftstadt-Bliesheim | aktiwellfitness@t-online.de

Samstag
10. Mai 2014
10.30 bis 17.00 Uhr
Erftstadt Center
Rathaus Liblar

5. Erftstädter Gesundheitstag

Atmen XXL - gesundes Salzklima wie an der Nordsee

„Viele Jahre litt ich unter häufigen Erkältungen und vielen Allergien, es gab nur Linderung durch Medikamente.
Doch dann entdeckte ich die wohltuende Wirkung von regelmäßigen Sitzungen in Salzgrotten, die mir große Erleichterung und Entspannung verschafften. Inzwischen habe ich die Medikamentendosis auf ein Minimum reduziert und habe trotzdem kaum noch Allergie-Beschwerden oder Erkältungen.
Ich habe nun sogar zwei Katzen, was zuvor 20 Jahre lang nicht möglich war." erzählt uns Dorothe Johann, die aufgrund ihrer positiven Erfahrungen im Oktober 2012 selbst eine Salz-

Samstag
10. Mai 2014
10.30 bis 17.00 Uhr
Erftstadt Center
Rathaus Liblar

5. Erftstädter Gesundheitstag

grotte und Nebelkammer in Hürth-Alstädten/Burbach (Hermülheimer Str. 279) eröffnete.
Uralte Salze der Ausläufer des Himalaya-Gebirges und naturreine Salze des Toten Meeres kleiden Wände und Boden der **Salzgrotte,** die an eine Tropfsteinhöhle erinnert.
Dank spezieller Klimatechnik wird ein gleich bleibendes, ausgewogenes Mikroklima geschaffen, welches die Mineralien und Spurenelemente liefert, die zur Vorbeugung und unterstützenden Behandlung von Atemwegs-Erkrankungen wie Erkältung, Allergie, Bronchitis, Asthma oder Raucherhusten sowie bei Hautleiden und Stress-Erkrankungen (z.B. Burnout) hilfreich sind.
So entspricht jeder Besuch einem Aufenthalt am Meer, der den gesamten Organismus stärken, der Erholung dienen und die Gesundheit verbessern kann.
Im Gegensatz zu einem Sauna-Besuch entfällt hier das Umziehen, man betritt die Grotte in normaler Alltagskleidung.
21 Grad Raumtemperatur, angenehme 50-60% Luftfeuchtigkeit und 12 bequeme Wellness-Liegen mit Kuscheldecken laden zum Entspannen ein, das Plätschern von 2 Salinen und sanfte Musik begleiten den 45-minütigen Aufenthalt (Start zur vollen Stunde, außer in der Mittagspause).
Die Sole-Inhalation in der **Nebelkammer** bietet ein intensives Reizklima, welches besonders bei akuten Erkrankungen der Atemwege wie Hals- und Nasennebenhöhlenentzündungen, Erkältungen, Raucherhusten, Allergien sowie COPD lindernd und bei regelmäßigen Anwendungen stärkend auf das Immunsystem wirkt.
Ebenso wirkt der Sole-Nebel beruhigend auf empfindliche, entzündete Haut (z. B. bei Neurodermitis, Ekzemen, Schuppenflechte).

In der Nebelkammer sitzt man ebenfalls in normaler Alltagskleidung auf gepolsterten Bänken. Eine Sitzung dauert 20 Minuten und beginnt alle halbe Stunde (außer in der Mittagspause).
Frau Johann und ihr Team versetzen die Besucher in eine Welt der Ruhe und Entspannung. Einatmen, Durchatmen, Aufatmen, Wohlfühlen und Kraft tanken - das und mehr bieten die Salzgrotten-Welten®.

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10:00 bis 13:45 Uhr
und 15:00 bis 18:00 Uhr
Nach Voranmeldung
ist auch noch eine 18:00 Uhr-Sitzung möglich.
Sa./So. 11:00 bis 17:00 Uhr durchgehend - an Feiertagen geschlossen.
Kindersitzungen:
Dienstag um 10 Uhr /
Donnerstag um 17 Uhr

DOST
Hörgeräte & Tinnitus-Systeme
MEISTERBETRIEB

Hören.
Verstehen.
Kommunizieren.

Joachim Dost
Hörgeräteakustiker-Meister
Sabine Dute
Hörgeräteakustiker-Meisterin

Für die Qualität unserer Arbeit stehen wir mit unserem Namen.

Wir beraten Sie jederzeit gerne ausführlich und individuell und freuen uns, Ihnen weiterhelfen zu können.

Alle Kassen
50374 Erftstadt · Markt 11 · T: 02235 - 75123
mail@dost.cc · www.dost.cc

Ruhe finden – Perspektiven entwickeln

Ihre Gesundheit ist Ihr höchstes Gut. Viel zu oft setzen wir uns dauerhaft belastenden Situationen aus und merken erst spät, dass wir hierfür einen Preis bezahlen. Meistens vergessen wir, uns selbst zu schützen, uns selbst zu pflegen.

Stressempfinden, Schlafstörungen oder eine innere Ziellosigkeit sind nur einige der möglichen Auswirkungen. Entspannen und zur Ruhe kommen kann man lernen und erfahren. Neue Wege und Ziele für sich selbst kann man im professionellen Gespräch erschließen.

Ich helfe Ihnen gerne dabei.

Gabriele Rengel-Schneider
Heilpraktikerin (Psychotherapie)

- Beratung und Coaching
- Stressmanagement und Entspannungstherapie
- Hypnosetherapie

Merricher Straße 22, 50321 Brühl
Telefon: 02232 5675483

www.gabriele-rengel-schneider.de

Samstag
10. Mai 2014
10.30 bis 17.00 Uhr
Erftstadt Center
Rathaus Liblar

5. Erftstädter Gesundheitstag

Individuelle Umbauten für individuelle Menschen

Das Reha-Mobilitätszentrum-NRW

Ursprünglich war das Reha-Mobilitätzentrum-NRW eine klassische Werkstatt. Ein Unfall des Geschäftsführers Frank Sodermanns hat ihn jedoch für mehrere Monate an den Rollstuhl gebunden. Damals hat er die Notwendigkeit erkannt, auch die Mobilität bewegungseingeschränkter Menschen zu sichern. Daraufhin wurde aus dem Autohaus Sodermanns das Reha-Mobilitätszentrum-NRW, das sich auf Automobilumbauten für bewegungseingeschränkte Menschen spezialisiert hat.

Inzwischen ist das Wassenberger Unternehmen mit über 7.000 qm komplett barrierefreiem Betriebsgelände das größte seiner Art in ganz NRW. Es steht seinen Kunden mit fast 20 Jahren Erfahrung und 24 medizinisch und technisch geschulten Mitarbeitern in allen Belangen rund um ihre Mobilität zur Seite.

Sie ermitteln z. B. mit einer wissenschaftlichen Kräfte- und Beweglichkeitsmessung den genauen Bedarf des Kunden. Die benötigten Umbauten können direkt im Ausstellungsraum getestet werden. Anschließend wird der Umbau des Autos den individuellen Wünschen und Bedürfnissen des Kunden entsprechend geplant und umgesetzt. Während des Umbaus kann der Kunde jederzeit die Funktionalität und Bequemlichkeit testen. Auch den Führerschein für den umgebauten Wagen kann man gleich im Reha-Mobilitätszentrum-NRW machen. Das Unternehmen bietet dazu bereits umgebaute Fahrschulfahrzeuge, speziell ausgebildete Lehrer der Fahrschule Cornelia Schiefer und einen eigenen Verkehrsübungsplatz. Im beliebten Kompaktkurs können Theorie, Praxis und Prüfung in nur vier Wochen absolviert werden.

Die Kunden werden außerdem umfassend bei der Finanzierung beraten. Denn mithilfe von Leistungsträgern und Stiftungen können bis zu 100% der Kosten eingespart werden.

Auch nach dem Umbau steht das Reha-Mobilitätszentrum-NRW seinen Kunden zur Seite. Es bietet nicht nur einen zuverlässigen Werkstattservice, sondern auch eine 24-Stunden-Hotline und einen Pannen- und Mietwagenservice.

Damit ist das Reha-Mobilitätszentrum-NRW für bewegungseingeschränkte Menschen ein kompetenter und persönlich engagierter Ansprechpartner, der ihnen wieder Mut zur Mobilität macht.

Frank Sodermanns und Kundin bei der Anpassung der Bedienelemente

Samstag
10. Mai 2014
10.30 bis 17.00 Uhr
Erftstadt Center
Rathaus Liblar

5. Erftstädter Gesundheitstag

Das Frauen-Fitness-Studio aus Lechenich

Seit 5 Jahren bietet Dipl. Sportwissenschaftlerin Martha Majchrzak mit ihrem Team ein Geräte-Zirkeltraining speziell für Damen an.

Ladyfit
BEWEGUNG + SPASS = GESUNDHEIT
Klosterstr. 12 • 50374 Erftstadt (0 22 35) 46 55-290
TRAINIEREN SIE JETZT MIT UND WERDEN SIE FIT!

Martha Majchrzak
Inhaberin
Dipl.-Sportwissenschaftlerin
www.ladyfit-sportclub.de
E-Mail: ladyfit-mm@t-online.de

Sie haben sich zur Aufgabe gemacht, Frauen jeglichen Alters in familiärer und entspannter Atmosphäre zu einem gesteigerten Wohlbefinden zu begleiten. Das gelenkschonende, schnell erlernbare Zirkeltraining hilft, den Stoffwechsel anzuregen, die Ausdauer zu verbessern, den Körperfettanteil zu reduzieren und dabei die Muskulatur aufzubauen. Das führt zu einem erhöhten Kalorienverbrauch und in Verbindung mit einer ausgewogenen, Ernährung auch zu einer gesunden Gewichtsabnahme.

Dadurch:

- reduziert sich die Gefahr, an Diabetes zu erkranken, um fast 300 Prozent.
- normalisiert sich Ihr Fettstoffwechsel und das Risiko für Arteriosklerose sinkt.
- sinken Ihre Blutzuckerwerte, das Herz muss viel weniger pumpen und arbeiten.
- steigert sich die Leistung Ihres Immunsystems, da die entzündungsfördernden Stoffe in den Zellen weniger werden und Ihre Abwehrkräfte wieder zur Ruhe finden.
- haben Sie sehr viel mehr Energie und Widerstandskraft für die Belastungen des Alltags.
- verlangsamen Sie den Alterungsprozess Ihrer Zellen.
- verringern Sie Ihr Risiko, an Krebs zu erkranken.

Aber bei Ladyfit soll Sport auch Spaß bedeuten! Das vielfältige Kursangebot, wie Bauch-Beine-Po, Workout, Bauch-Rücken oder Step-Aerbic motiviert Jung und Alt gleichermaßen. Martha und ihr Team gehen beim Gerätetraining und in den Kursen sehr individuell auf die Bedürfnisse der Mitglieder ein. Kleingeräte, wie Therabänder, leichte Hanteln oder Gewichtsmanschetten runden die Trainingsoptionen ab. Ob sportliche, aktive Frauen, alte Damen oder junge Mädchen - jeder wird gefördert und gefordert und durch eine sehr persönliche Ansprache auf dem Weg zum Ziel unterstützt. Schon 2 - 3 x 30 Minuten Training steigert das Wohlbefinden und die körperliche Fitness nachweislich: Rückenschmerzen werden gelindert und Haltungsschäden verhindert, der Blutdruck sinkt, Stress wird abgebaut und damit einer physischen Überlastung vorgebeugt, die Koordination und die Beweglichkeit wird verbessert.

Lernen Sie uns kennen und kommen Sie an unseren Stand. Wir beraten Sie, ermitteln Ihren Fettanteil sowie Ihren BMI und vereinbaren ein kostenloses Probetraining - falls Sie mögen.

Neutralisiert Reflexionen auf heißem Asphalt, Windschutzscheiben, Wasseroberflächen oder Schnee
→ Daher optimal für alle Aktivitäten im Freien und beim Autofahren
→ Entspanntes und ermüdungsfreies Sehen
→ Verbessertes und kontrastreicheres Sehen
DIE Sonnenschutzgläser mit UV-Schutz für lichtempfindliche Augen
→ Jetzt zum Aktionspreis ab 129,00 € p.P.
OPTIC ACTUELL
Bocks
SERVICE und VORTEILE
Gustav-Heinemann-Str. 2
Tel. 0 22 35 / 46 12 20
Carl-Schurz-Str. 52
Tel 0 22 35 / 4 32 42
50374 Erftstadt
www.brillen-bocks.de

Samstag
10. Mai 2014
10.30 bis 17.00 Uhr
Erftstadt Center
Rathaus Liblar

5. Erftstädter Gesundheitstag

Medicenter Düren - Medizin in vielfältiger Kompetenz auf 7.200 qm

(WK) Fast genau vor zwanzig Jahren, 1993 begann die erfolgreiche Entwicklung des Medicenter (früher Cranachhaus) mit der Eröffnung der **Paulus Privatklinik** und expandierte fortan mit **18 stationären Betten** und einem **ambulanten OP Zentrum**. 2006 übernahm die Cranachhaus GmbH & Co. KG die Liegenschaft, aktuell unter der Leitung der Geschäftsführung von Dr. B. Breickmann, Dr. R. Haunhorst, P.G. Weiskopf und Dipl. Kfm. O. Henn.

11 medizinische Fachbereiche mit **über 20 spezialisierten Fachärzten** sind mittlerweile etabliert, mit einer **Patientenfallzahl von über 100.000 Patienten/Jahr** gehört das Medicenter Düren inzwischen zu den größten Facharztzentren in NRW.

Über 4.000 ambulante und stationäre Operationen werden pro Jahr durchgeführt, davon 80% durch die chirurgische Gemeinschaftspraxis Dres. A. Florczyk, R. Haunhorst, S. Krieger, J. Ladra und M. Schneeweiß **(Operatives Zentrum Medicenter)**. Die Praxis hat sich auf die Fachbereiche **Fußchirurgie, Handchirurgie, Plastische- und Rekonstruktive Chirurgie, Unfallchirurgie, Viszeralchirurgie** spezialisiert und hat die Zentren **Gelenkzentrum, Hernienzentrum und Enddarmzentrum Rhein-Rur** etabliert. Unterstützt wird der operative Bereich durch die **Gemeinschaftspraxis für Anästhesie Dres. M. Dreja, B. Franzen, O. Niehues und C. Faber**, die zusätzlich zu der anästhesiologischen und postoperativen Betreuung der Klinik die **spezielle Schmerztherapie, Palliativmedizin** und **Akupunktur** anbietet.

Eine weitere große operative Abteilung ist das **Medizinische Ver**sorgungszentrum Dr. J. Spaeth und Dr. R. Weigmann, die HNO Abteilung führt **mit 5 Fachärzten über 1000 operative Eingriffe** pro Jahr durch.

Das medizinische Behandlungsspektrum wird komplettiert durch die **Praxis für Allgemeinmedizin** (Dres. A. Dreber, K. Soergel), die **Praxis für Gynäkologie** (P. Messerschmidt), die **Privatpraxis für Innere Medizin** (Dr. H. Birkenheier), die **Praxis für Kinderheilkunde** (M. Schein), die **Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie** (Dr. Dr. D.

Operatives Zentrum Medicenter

Gemeinschaftspraxis

Dres. A. Florczyk, R. Haunhorst, S. Krieger,
J. Ladra, M. Schneeweiß

Fußchirurgie
Handchirurgie
Plastische und Rekonstruktive Chirurgie
Unfallchirurgie
Viszeralchirurgie
Enddarmzentrum-
Gelenkzentrum-
Hernienzentrum-
Rhein Ruhr

Arnoldsweiler Str. 23 · 52351 Düren · Tel.: 02421-2903600 · Fax: 02421-2903619
www.operatives-zentrum-medicenter.de · Mail: chirurgie@medicenter-dueren.de
Alle Kassen · Ambulante Operationen · Integrierte Versorgungsverträge · Privatärztliche Versorgung in der Paulusklinik

Gemeinschaftspraxis Dres. A. Florczyk, R. Haunhorst, S. Krieger, J. Ladra, M. Schneeweiß

Samstag
10. Mai 2014
10.30 bis 17.00 Uhr
Erftstadt Center
Rathaus Liblar

5. Erftstädter Gesundheitstag

Pflegedienst Lebensnah

Bastian Dauvermann (Dipl.- Pflegewirt)
Carl- Schurz- Str. 109-111, 50374 Erftstadt
Tel.: 02235 / 6849591
www.lebensnah.net

Rühlmann), die **neurologische Praxis** (D. Molitor), die **Orthopädie** (Dr. B. Breickmann) und die **Praxis für Psychotherapie** (K. Kutschak Alawi).
Zum zukunfts- und patientenorientierten Gesundheitszentrum wird das Medicenter durch die weiteren Angebote: Das **Rehazentrum RehaZen** (G. Glanemann), die **Ergotherapie** und **Logopädie**, durch das **Sanitätshaus Dreschers GmbH**, die **Orthopädie Schuhtechnik Falter** und die **Bahnhof Apotheke**.
Die **hauseigenen Parkplätze** und das seit 2013 bestehende **Bistro „Café Wartezimmer"** erleichtern die Anreise und den Aufenthalt.
Medicenter Düren - medizinische Kompetenz und Gesundheitszentrum für Düren und die Region.

Machen Sie im Sommer eine gute Figur!

Mit dem 30-Minuten-Training, dem bewährten Ernährungskonzept und der individuellen Betreuung von Mrs.Sporty.

Verlieren Sie 3 Kilo oder gewinnen Sie 50 Euro!* Gültig bis 30.06.14.

Jetzt gratis informieren:
0800 555618023
www.mrssporty.com

* 50 Euro erhält ein Neumitglied von Mrs.Sporty bar auf die Hand, sofern sich nach 3 Monaten regelmäßigen Trainings (3 × pro Woche à 30 Min.) und gesunder planmäßiger Ernährung nach dem Mrs.Sporty „Verlieren Sie 3 Kilo oder gewinnen Sie 50 Euro!"-Programm keine Verringerung des Körpergewichts um mindestens 3 Kilo einstellt. Für das „Verlieren Sie 3 Kilo oder gewinnen Sie 50 Euro!"-Programm gelten besondere Teilnahmebedingungen und Tarife. Diese finden Sie unter www.mrssporty.de/3kg-abnehmen-Aktion. Nur in teilnehmenden Mrs.Sporty Clubs. Gültig bis 30.06.2014.

Mrs.Sporty Erftstadt
Carl-Schurz-Str. 47-51
50374 Erftstadt
Tel.: 02235 9946811
www.mrssporty.de/club606

Mrs.Sporty
Ihr persönlicher Sportclub

Samstag
10. Mai 2014
10.30 bis 17.00 Uhr
Erftstadt Center
Rathaus Liblar

5. Erftstädter Gesundheitstag

Phonophorese - Tonschwingungspunktur bietet ein breites Anwendungsspektrum

Im Gespräch mit der Ayurveda-Massage-Therapeutin René Sabine Henkel

Besuchen Sie mich auf dem 5. Erftstädter Gesundheitstag

Schwerpunkte meiner Angebote im Überblick:

Ayurveda-Massagen, Phonophorese-Anwendungen,
Ayurvedische Konstitutionsanalyse / Ernährungsberatung,
Breuss-Rückenmassage, Wellnessangebote

Ayurveda - Massagen
Phonophorese / Tonpunktur

Weitere Infos unter

einklang-der-energie.de

René Sabine Henkel
Ayurveda-Massage-Therapeutin DGGTP
Waldstr.31 Erftstadt-Köttingen
Termine nach Vereinbarung
Tel. **02235/ 98 99 542**

Was ist Phonophorese?
Neben Ayurveda und anderen Methoden bietet Phonophorese eine weitere Möglichkeit, die Gesundheit zu unterstützen bei gleichzeitiger Tiefenentspannung.
Ein Reiz wird (ähnlich der Akupunktur) durch Tonschwingung erzeugt. Unser Körper besteht überwiegend aus Wasser und reagiert auf Schwingung. Diese kann auf sanfte Weise mit Stimmgabeln unterschiedlicher Frequenzen auf die Akupunkturpunkte, die Knochen oder Muskeln des bekleideten Klienten gesetzt werden. Die Resonanz der Schwingungen harmonisiert und stärkt das Energiesystem und kann so die Selbstheilungskräfte anregen. Die im Körper spürbare Vibration bewirkt oft eine sofortige tiefe Entspannung. Darüber hinaus können tiefsitzende Verspannungen oder Blockaden in den Meridianen mit der Tonschwingung gelöst werden. Durch die gezielte, punktuelle Anwendung bietet sie ein breit gefächertes Anwendungsspektrum.

Mögliche Anwendungsgebiete:

- Stressabbau und Tiefenentspannung
- Anregung der Selbstheilungskräfte
- Schmerzen verschiedener Art
- Verspannungen, Prellungen, Schwellungen
- Rückenprobleme, Knie- und Gelenkprobleme
- Schlafstörungen
- Energielosigkeit
- Steigerung der Konzentration
- Regulierung des Energiehaushaltes
- Steigerung des Immunsystems

Bekommen Sie einen kleinen Eindruck wie sich Phonophorese anfühlt und besuchen Sie mich beim 5. Erftstädter Gesundheitstag.

MATRIX-TRANCEARBEIT
QUANTEN HEILUNG
Jetzt auch in Swisttal-Heimerzheim und Weilerswist
SIE MÖCHTEN DAUERHAFT ABNEHMEN?
WIR HELFEN IHNEN DABEI!

Besuchen Sie unseren WorkShop:
Dauerhaft abnehmen!
Kosten 20,–
Um Anmeldung wird gebeten
MIT MARITA VELTEN
(Buchautorin, Hypnosecoach und Matrix-Trancearbeit-Anwenderin)

Telefonische Anmeldung unter: 02254/8309419
Weitere Infos unter: www.matrix-trancearbeit.de
HYPNOSE UND ENERGIEARBEIT

Erleben Sie uns beim Gesundheitstag 2014 in Erftstadt!

brainLight®
LIFE IN BALANCE

Ihre Synergy-Partnerin Stefanie Horst | Erftstadt | 01 71 / 27 17 502

Jetzt Mitglied werden!

Bis 25.05.2014 starten und bis zu

60,- sparen!*

*Angebot gültig ab 18 Jahren

MILON – Das intelligente Trainingssystem!

mit vorprogrammierten Geräteeinstellungen auf Ihrer medifit-Chipkarte

1. CHIPKARTE REIN
Alle Trainingstationen sind auf Ihrer Chipkarte gespeichert und stellen sich automatisch und sekundenschnell auf Ihre persönlichen Körpermaße sowie Trainingsgewichte ein.

2. KEIN FALSCHES TRAINIEREN MEHR
Unkontrollierte Bewegungen, falsche Gewichtswahl und eine zu hohe Herzfrequenz gehören bei diesen neuesten Hightech-Fitnessgeräten der Vergangenheit an.

3. EINFACHSTE ÜBUNGSABLÄUFE
erleichtern ein erfolgreiches und gesundheitsorientiertes Figur- und Kräftigungstraining – für jedes Alter

4. FIT IN 20 MIN. – TOPFIT IN 40 MIN.
Das höchst effektive milon Zirkel-Training garantiert mehr als alle herkömmlichen Trainingssysteme in nur 20 Minuten mehr Muskulatur, Kraft- und Herzkreislaufstärkung sowie eine schnellere und noch bis zu 24 – 48 Stunden nach dem Training andauernde Fettverbrennung.

medifit
FITNESS | WELLNESS | GYMNASTIK | SAUNA

Gustav-Heinemann-Straße 7
50374 Erftstadt (Liblar)
www.medifit-erftstadt.de
Info 0 22 35 / 46 40 23

Junge Kunst „erwacht" im Frühling

Es ist inzwischen beliebte Tradition geworden, dass das Stadthaus Lechenich durch Szene 93 einmal im Jahr zum Ort für junge Kunst aus Erftstadt wird. Um so mehr freuen sich die Organisatoren Hanna Beuel und Simon Hellmich auch beim siebten Mal über eine Rekordbeteiligung. Ob intensive Portaitfotografien oder interessante Techniken mit Formen und Licht, gemalte Bilder die anrühren, verstören oder unterhaltend sind, Collagen die mit viel Kreativität spannende Denkprozesse auslösen: die jungen Künstler überraschen die Besucher immer wieder mit ihrer Vielfalt und der hohen Qualität. Dabei gibt es bei dieser Ausstellung keine Jury, die auswählt und das Motto heißt jedes Mal: jeder kann mitmachen. Ein gemeinsames Thema, das die Organisatoren Hanna Beuel und Simon Hellmich erdacht haben, ist das verbindende Element der „Jungen Kunst im Stadthaus". In diesem Jahr ist es „Erwachen" und man darf gespannt sein, was die Künstler daraus machen werden.
Abgerundet wird die Ausstellungseröffnung mit junger Live-Musik. „4 Freunde & Ich" spielen vielseitigen Deutschrock, womit sie bis ins Finale des letzten Local Heroes Bandwettberbs kamen. Bei der Ausstellung werden sie die E-Gitarren jedoch zuhause lassen und sich auf akustische Pfade begeben. Sie eröffnen die Ausstellung am Sa., 26. April im Stadthaus Lechenich, Weltersmühle 1. Weitere Öffnungszeiten sind Do. 1. Mai von 11-16 Uhr, Sa. 3. Mai von 11-14 und So. 4. Mai von 11-16 Uhr.

Dies und das

Weil der Ehemann so laut schnarchte, dass an erholsame Nachtruhe in der Urlaubszeit nicht zu denken war, warf ihn seine Frau aus dem gemeinsamen Doppelzimmer. Der Gatte bezog da-raufhin ein Einzelzimmer und wollte sich die Kosten dafür erstatten lassen. (Reisetexte: DRV)

Die Rohrreinigung

Saugut! Sauschnell! Saugünstig!

Wir beheben Verstopfungen, ermitteln Ursache.n von Nässeschäden an Wohngebäuden und Brüche an Wasser-/Abwasserleitungen

40

Kostenfreie Rufzentrale:
0800/ 7 23 86 53

Ihr Fachbetrieb vor Ort
40 Jahre Berufserfahrung

ALTERnatives Wohnen Erftstadt e.V.

Erftstadt-Lechenich - Steinstr. 20
www.Alternatives-Wohnen-Erftstadt.de
e-mail: Erftstadt-Alternatives-Wohnen@web.de
Tel.: 02235-3591
Fotoausstellung in Erftstadt-Lechenich, Steinstraße 20
Vom 4. Mai bis 1. Juni 2014 findet im Gemeinschaftsraum der „Steinstraße 20" in Lechenich eine Fotoausstellung des Kölner Künstlers Rainer Hoeft statt. Thema der Ausstellung ist: „Bilder von Alltäglichem"
Vernissage ist am 4. Mai, 11.00 Uhr, Finissage am 1. Juni, 11.00 Uhr. Die Ausstellung kann bis zur Finissage jeden Samstag von 11.00 bis 13.00 Uhr und nach Vereinbarung (Tel. 02235/71738) besucht werden.

Informationsveranstaltung

zum beruflichen Wiedereinstieg

Informationen und Tipps zum beruflichen Wiedereinstieg oder zu einer beruflichen Neuorientierung erhalten Frauen, die nach einer Familienphase die Rückkehr ins Erwerbsleben ins Auge fassen, am **Mittwoch, 14. Mai 2014**. Die Informationsveranstaltung des Frauenbüros/ Gleichstellungsstelle und der Volkshochschule der Stadt Erftstadt findet von 9.00 - 12.00 Uhr im kleinen Sitzungssaal des Rathauses Erftstadt-Liblar, Holzdamm 10 (EKZ) statt.
Der Vormittag gibt Impulse, die eigenen Stärken, Interessen, Qualifikationen zu klären sowie Ziele und Zwischenschritte auf dem Weg zur neuen Berufstätigkeit zu planen und eine eigene Bewerbungsstrategie zu entwickeln. - Darüber hinaus gibt es erste Informationen zu Arbeitsmarktchancen, Fortbildungen und deren Finanzierung, Existenzgründung als berufliche Alternative und zur besseren Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Des Weiteren werden rechtliche Fragen zu Beschäftigungsverhältnissen (Teilzeit, Vollzeit, „Minijobs", befristet - unbefristet, Zeitarbeit), Steuerklassenwahl, Rente und Altersvorsorge auf dieser Informationsveranstaltung angesprochen.
Weitere Informationen im Frauenbüro/Gleichstellungsstelle Stadt Erftstadt, Tel. 02235 409-662 oder -661

Verschickung der Wahlbenachrichtigungskarten

Fast 42.000 Bürgerinnen und Bürger wahlberechtigt

Ab Montag (28. April) ist das Wahlbüro, das im großen Sitzungssaal des Liblarer Rathauses eingerichtet wurde, jeweils in der Zeit von montags bis mittwochs von 8.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr, donnerstags von 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr sowie freitags von 8.00 -12.00 Uhr geöffnet.
Die Wahlbenachrichtigungskarten für die Kommunalwahl und die gleichzeitig stattfindende Europawahl am 25. Mai werden Ende April verschickt.
Die Stadtverwaltung bittet diejenigen, die ab dem 05. Mai keine Wahlbenachrichtigung erhalten haben sollten, sich an die Mitarbeiterinnen des Wahlbüros im Liblarer Rathaus zu wenden oder sich telefonisch unter (02235) 409-130
oder per Mail
wahlamt@erftstadt.de
zu melden.
Die Beantragung der Briefwahl ist auch über Internet möglich. Der entsprechende Antrag steht auf der Homepage der Stadt Erftstadt www.erftstadt.de zur Verfügung.

Der Hospizverein lädt am Mittwoch dem 14.5.2014 um 19.30 Uhr zu einer Podiumsdiskussion zum Thema Organspende ein

Diskussionsteilnehmer sind Herr Heiner Smit, ehemaliger, leitender Mitarbeiter der Stiftung Organtransplantation, vertritt die Meinung, dass mit der Feststellung des Hirntodes ein sicheres inneres Todeszeichen nachgewiesen ist. Zudem stellt die Übertragung der postmortal gespendeten Organe die beste und oft einzige Behandlungsoption für Menschen mit akutem Organversagen dar.
Herr Dr. Feinendegen, der mit Professor Höver ein Buch zum Thema Hirntod geschrieben hat, wird das Thema aus philosophischer und ethischer Sicht betrachten. Seine These lautet, dass der Hirntod nicht mit dem Tod eines Menschen gleichzusetzen ist. Herr Ulrich Fink, Ethikbeauftragter im Erzbistum Köln wird den Abend moderieren.
Wir freuen uns über eine rege Teilnahme um die entscheidenden und brennenden Fragen zu diesem Thema zu diskutieren.
Mittwoch 14.05.2014 um 19.30 Uhr, Liebfrauenhaus, Carl-Schurz- Str. 105 in 50374 Erftstadt-Liblar

Gartenbau- und Verschönerungsverein Lechenich e. V.

Sieger im Blumenschmuckwettbewerb. Jahreshauptversammlung des Gartenbau- und Verschönerungsvereins

Am Samstag, dem 12.04.2014 fand die Jahreshauptversammlung der Gartenbau- und Verschönerungsvereins Lechenich statt. Viele Mitglieder waren der Einladung gefolgt. Der Verein zählt derzeit fast 1.700 Mitglieder, welches ein großes Anliegen des 1. Vorsitzenden, Hans Oberhofer ist, diese Mitgliederzahl zu erreichen. Hans Oberhofer dankte dem Vorstand und allen ehrenamtlichen Helfern für die gute Zusammenarbeit im vergangenen Jahr. Es folgte ein Rückblick auf die vielen Aktivitäten, Seminare, Studienfahrten.
Der Kassenbericht wurde von dem Vereinsmitglied Heinz Mörs aus Herrig vorgetragen.
Ganz stolz ist der Vorsitzende, dass der Verein in diesem Jahr von Frau Therese Kerp, wohnhaft in München, ein Wiesengrundstück in den Streuobstwiesen geschenkt bekommen hat für die viele ehrenamtlichen Arbeiten in den Streuobswiesen. Nun ist der Verein auch Grundstücksbesitzer.
Der Fachvortrag „Rund um die Rhododendren und Azaleen" durch Gärtnermeister Karl-Josef Schmitz fand große Anerkennung und viele Fragen musste der Referent anschließend beantwortet. Im Blumenschmuckwettbewerb für das Jahr 2013 kürte der Lechenicher Gartenbauverein im Rahmen seiner Jahreshauptversammlung 17 Sieger. Im Jahr 2014 werden wieder zwei schöne Studienreisen angeboten. Es sind noch einige Plätze frei. Interessenten können sich noch bei unserem Vorsitzenden, Herrn Hans Oberhofer, Tel.-Nr. 02235-73888, melden.
Mit einer kostenlosen Blumenverlosung wurde die Jahreshauptversammlung beendet.
Ulrike Esser
(Geschäftsführerin)

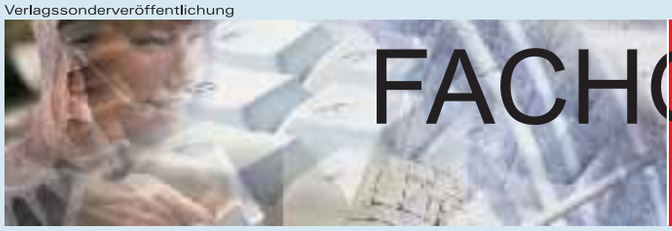
CDU NEWS

Die CDU Erftstadt informiert:

Extrazufahrt für Feuerwehr und Rettungsdienst in Lechenich gefordert.

Der Vorsitzende der CDU Erftstadt, Michael Schmalen, fordert die Verbesserung der Zufahrt für die Lechenicher Feuerwache sowie für den Rettungsdienst an der Siemensstrasse. Es besteht durchaus, so Schmalen, die Möglichkeit eine Extrazufahrt direkt von der Siemensstrasse auf die Bundesstrasse, B265n, zu bauen und dort mit einer Ampelanlage eine Vorrangschaltung im Einsatzfalle zu schaffen. Ein gutes Beispiel hierfür bietet die Feuer- und Rettungswache der Stadt Hürth, hier ist am Hürther Berg eine ähnliche Situation sehr erfolgreich in Betrieb. Die Extrazufahrt kann die im Rettungsdienstbedarfsplan erforderlichen Einsatzzeiten vor allem für die südlichen Stadtteile in Erftstadt (Friesheim, Erp, Niederberg, Borr u. Scheuren) sicherstellen. Derzeit müssen die Einsatzfahrzeuge noch über die Siemensstrasse zum Kreisverkehr an der Jet-Tankstelle fahren und dann von dort aus auf die Bundesstrasse 265n abbiegen. Ein kompletter Neubau für Feuerwehr und Rettungsdienst im Wirtschaftspark ist für die Stadt Erftstadt auf Jahre hinaus nicht finanzierbar und aufgrund des guten baulichen Zustandes der Liblarer Hauptwache für Feuerwehr u. Rettungsdienst auch nicht vertretbar. Michael Schmalen geht davon aus, das die Kosten für die Extrazufahrt in Lechenich von Bürgermeister Volker Erner zeitnah ermittelt werden, und bei den kommenden Haushaltsplanberatungen im Herbst 2014 diskutiert werden. Bereits vorab bittet Schmalen den Bürgermeister mögliche Zuschuss- und Förderanträge beim Land NRW sowie bei der Bezirksregierung in Köln vorzubereiten. Die Lechenicher Feuerwache wurde seinerzeit auf Initiative von Michael Schmalen an der Siemensstrasse neu gebaut und war eine der letzten Wachen in der Region die noch öffentlich gefördert wurden. Direkt neben der Feuerwache befindet sich die Einsatzzentrale des Malteser Hilfsdienstes, der ebenfalls von einer direkten Zufahrt zur B 265n profitieren würde. Die alte Lechenicher Feuerwache an der Herriger Strasse dient dem Gartenbau- u. Verschönerungsverein Lechenich als Vereinsheim, der Verein mit rund 1.700 Mitgliedern hat das denkmalgeschützte Objekt mit erheblichem Aufwand und großem ehrenamtlichen Engagement saniert.

Michael Schmalen
Vorsitzender der CDU Erftstadt



FACHGESCHÄFTE in Ihrer Nähe!

Das KÜNSTLERFORUM SCHAU-FENSTER lädt ein zur Ausstellung

Annegret Dellen, keramische Plastik
Die Figur ist ihr künstlerisches Ausdrucksmittel, der Mensch ihr Thema und Ton das bevorzugte Material.
Seit dreißig Jahren arbeitet und zeichnet sie nach Modell.
Damit hat sie die Grundlage für ihre heutige Arbeit erworben, die ihr das Improvisieren erst ermöglicht.
Neben einigen figurativen Plastiken stellt sie den „Trauerzug Philipp des Schönen" aus, als Groteske.
Die Legende von Johanna, der jungen Königin von Spanien, geb. 1479, die wahnsinnig geworden über den Tod ihres Mannes Philipp, nicht gestattete, dass sein Leichnam begraben wurde.
Stattdessen schleppte sie ihn in einem makabren Trauerzug, begleitet vom Klerus, von Höflingen und der Leibgarde, von Dorf zu Dorf, um ihn nach Granada zu bringen.
Diese Legende ist inzwischen historisch belegt.

Rima Mardan Bey, Malerei
Mit ihren Bildern vermittelt die Künstlerin ihre Trauer über den falschen Umgang mit unserer zerbrechlichen Erde:
Tiere verlieren ihren Lebensraum durch das Sterben der Wälder und das Abschmelzen des arktischen Eises - verursacht durch die Gier des Menschen.
Ein Teufelskreis, der nicht zu enden scheint.
Ihre Kunst wird beeinflusst durch Informationen der Medien über Kriege, Terrorismus, Ungerechtigkeit.

Inge van Kann
Seit 1980 verwertet die Künstlerin Abfallmaterialien.
Sie nennt ihre Arbeiten, analog zu Collagen, Coudragen (nach dem französischen Wort coudre = nähen).
Sie vernäht mit der elektrischen Nähmaschine die unterschiedlichsten Alu- Kunststofffolien und Verbundmaterialien auf Briefumschläge aus Kunststoff und kunststoffbeschichtete Tüten. Die Nähte ebenso wie die Fadenenden setzt sie als Gestaltunselemente ein. Dabei entstehen bewußt eingeplante grafische Bildrückseiten.

Simon Hellmich, Fotografie
Emotionen in denen die Grenzen von Realität und Fantasie verwischen, sind Kern der Arbeiten des Erftstädter Fotokünstlers Simon Hellmich.
Wo brechen geheime Wünsche und Hoffnungen, aber auch Wut und Aggression aus uns heraus?
Was geht wirklich in uns vor?
Seine Bilder zeigen das Ungesagte, das Denkbare und das Fühlende. Simon Hellmich organisiert regelmäßig junge Kunstausstellungen und arbeitet als freischaffender Foto- und Grafikdesigner.

Veranstaltungsort:
Stadthaus am Herriger Tor, Erftstadt-Lechenich, Weltersmühle 1
Vernissage:
Samstag, 10.05.2014, 17.00 Uhr
Begrüßung und Einführung:
Rosemarie Walker, Vorsitzende
Ausstellung:
10.05.-25.05.2014
Öffnungszeiten:
Di - So 16.00 - 18.30 Uhr
Midissage:
Sonntag, 18.05. 2014, 17.00 Uhr
mit einem Künstlergespräch
Grafik: Theo Kerp

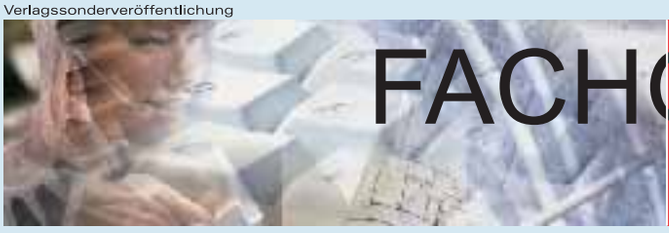
Wäscherei Haas
Heerstraße 25
50374 Erftstadt-Bliesheim

Tel.: 02235/3718

E-Mail:
info@wäschereihaas.info
www.wäschereihaas.info

Qualität durch sachgemäße Wäschepflege!

Bliesheimer wäscherei HAAS
Wäscheverleih, Heißmangelservice & Reinigung - für Hotel, Restaurant und Haushalt



FACHGESCHÄFTE in Ihrer Nähe!

Karnevalsverband ehrt LNZ Vorstandsmitglieder

(WK) Im Rahmen einer Feierstunde mit rund 75 Festgästen wurden verdiente Vorstandsmitglieder der Lechenicher Narrenzunft 1936 e.V. (LNZ) vom Karnevalsverband Rhein-Erft e.V. (KRE) geehrt. KRE Präsident Peter Neukirchen und sein Vorstandsmitglied Hans-Bert Bendermacher waren nach Lechenich gekommen um Peter Ludemann, Daniel Dördelmann und Markus Schmalen mit dem silbernen Verdienstorden des Verbandes auszuzeichnen. Im Beisein von LNZ-Präsident Michael Schmalen und dem gesamten geschäftsführenden Vorstand der LNZ wurden alle drei für langjährige Vorstandsarbeit ausgezeichnet. Peter Ludemann ist Schatzmeister der LNZ, Daniel Dördelmann ist Literat der Gesellschaft und Markus Schmalen ist Beisitzer und stellvertretender Zugleiter in Lechenich. Peter Neukirchen würdigte ausdrücklich den ehrenamtlichen Einsatz den man in der heutigen, schnelllebigen Zeit nicht mehr als selbstverständlich ansehen kann. Neben dem silbernen Verdienstorden gab es auch die obligatorische Ehrenurkunde. Peter Neukirchen wünschte der LNZ mit ihren rund 1.225 Mitgliedern weiterhin viel Erfolg und eine glückliche Hand in der Organisation und Durchführung des heimatlichen Brauchtums Karneval.
Alle LNZ-Infos auch unter www.lechenicher-narrenzunft.de.

Foto von links nach rechts: Engelbert Zepp, Hans Bert Bendermacher, Daniel Dördelmann, LNZ Präsident Michael Schmalen, Peter Ludemann, Markus Schmalen, KRE Präsident Peter Neukirchen, Christiane Euskirchen und Wolfgang Bamberger.

Ostereier für alle!

Erftstadt.- Diese beiden hübschen Häsinnen Regina (l.) und Barbara waren am Gründonnerstag auf dem Wochenmarkt in Liblar unterwegs. Sie zauberten köstliche Süßigkeiten aus ihren Riesenostereiern und erfreuten damit - im Namen der Interessen und Werbegemeinschaft (IWG) die Besucher an den Obst-, Käse- und Gemüseständen, die wie immer ihre Waren auf dem Viry-Chatillon-Platz feilboten. Bei feinstem Osterwetter waren selbst die eiligen Kunden gerne bereit, innezuhalten, und aus der Hand der charmanten Damen eine Schokoladen-Stärkung für die Fortsetzung ihrer Einkaufstour zu empfangen.

Foto: TransMedia Erftstadt

Jülich Computer-Technik

Ihr Partner für Hardware, Software und Netzwerke
Vor-Ort-Service, Beratung, Verkauf, Wartung,
Bahnhofstr. 59, 52388 Nörvenich
Tel. 02426-901120 oder 0172-9008107
info@juelich-computer.de www.juelich-computer.de

Hundesalon Goldie

scheren-trimmen-baden und mehr…
Joanna Wedekind
Klosterstraße 3
50374 Erftstadt-Lechenich
Tel.: 02235-6883668
www.hundesalon-goldie.de
E-Mail: hundesalon-goldie@web.de

NUR FÜR DICH!

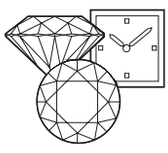
Ein original PANDORA Silberarmband und ein Charm aus Sterling-Silber für

€ 69*

*Originalpreis: Armband € 59, Charm bis zu € 29. Aktionszeitraum: 10. April – 27. Mai 2014. Bei allen teilnehmenden Händlern.

Lass Dich inspirieren und stell Dir Dein individuelles Starterset zusammen unter **www.pandora.net**

PANDORA
UNFORGETTABLE MOMENTS



Juwelen Uhren Fremerey
Erftstadt Center Liblar Holzdamm 1
50374 Erftstadt
Tel. 02235 924546
Internet: www.juwelier-fremerey.de

Computer- und Notebook-Einstiegskurse nach den Osterferien

Den Umgang mit dem eigenen Notebook lernen Ältere ohne Vorkenntnisse oder mit nur geringen Vorkenntnissen in einem Kurs bei der Volkshochschule an sechs Vormittagen. Der Kurs findet freitags, 9.00 - 11.15 Uhr in der Volkshochschule Erftstadt in Liblar, Carl-Schurz-Str. 23 statt. Er beginnt am 30. April.
Ein weiterer Grundkurs für Computeranfängerinnen startet am Donnerstag, 8. Mai. An neun Abenden, 18.00 - 20.15 Uhr wird die Bedienung von Tastatur und Maus und der Umgang mit Windows und wichtigen Anwendungsprogrammen vermittelt. Anmeldung und weitere Informationen bei der VHS Erftstadt, Tel. 02235/409-272 oder -271 bzw. im Internet unter www.vhs-erftstadt.de

Informationsabend zur Existenzgründung in Teilzeit

Einen Informationsabend zum Thema „Der kleine Anfang - selbständig in Teilzeit" veranstaltet die Volkshochschule Erftstadt in Kooperation mit der Sparkassenfinanzgruppe „Geld und Haushalt" am Mittwoch, 21. Mai 2014, 19 - 21.00 Uhr im Rathaus Erftstadt- Liblar, Holzdamm 10 (EKZ).
Sich neben einer festen Anstellung, Haus- und Familienarbeit, im Ruhestand oder aus der Arbeitslosigkeit heraus zunächst in Teilzeitform selbstständig zu machen, kann das unternehmerische Risiko und den erforderlichen Investitionsbedarf erheblich verringern.
Die Referentin Birgit Torbrüge ist Autorin eines Fachbuchs zur Teilzeitselbstständigkeit. Anschaulich zeigt sie, was man bei dieser Form der Unternehmensgründung beachten sollte, wie man die Erfolgschancen einer Geschäftsidee richtig einschätzt, wo man kompetente Beratung und finanzielle Unterstützung findet und vieles mehr.
Die Veranstaltung ist gebührenfrei.
Vorherige schriftliche Anmeldung bis zum 07.05.2012 bei der Volkshochschule Erftstadt, Carl-Schurz- Str. 23, 50374 Erftstadt oder per E-Mail. info@vhs-erftstadt.de erforderlich.
Weitere Informationen unter www.vhs-erftstadt.de.

Große Aufregung in Lechenich

OSTERHASE IN DER KITA STARKE PÄNZ

Große Freude hatten die „Starken Pänz" in Lechenich, als am Donnerstagvormittag (10.4.14) der Osterhase im Garten vor den Fenstern der KiTa herumspazierte und in die Gruppen schaute.
Seine Helfer versteckten zwischenzeitlich für jedes Kind ein Osternest im Garten. Jedes Kind fand sein Nest und war begeistert vom Inhalt. Der Osterhase hatte - Dank der Spenden ortsansässiger Supermärkte und Schreibwarengeschäfte - nicht nur Süßes, sondern auch Buntstifte und weiteres Mal-Zubehör in das Körbchen gelegt.
Zur Freude der Kinder blieb der Osterhase noch den ganzen Vormittag. Es wurde viele Fragen gestellt, mit dem Hasen getanzt, gesungen und gelacht.
Der Vorstand des Fördervereins der Kita Lechenich Nord „Starke Pänz" e.V. hatte alles inszeniert. Der „Hasentag" war der Abschluss einer gelungenen Osteraktion in der Kita.
AW/ Erftstadt

Diese Zeitung jetzt auch als .pdf

Piet Klocke gastiert in Erftstadt

Erftstadt. Piet Klocke, Komodiant und Musiker, ist der „Metaphysiker der deutschen Spaßkultur" (FAZ). Er ist ein Meister der Stilblüte, dessen trockener Humor wie aus der Pistole geschossen mitten ins Zwerchfell trifft. Piet Klocke gastiert mit seiner kongenialen Partnerin Simone Sonnenschein alias Frl. Angelika Kleinknecht am Freitag, den 09.05.2014, 20:00 Uhr in der Aula des Schulzentrums Lechenich.

Charakteristisch für Piet Klocke sind Auftritte in höchster Aufregung, durch wilde Gesten unterstützte Satzfragmente und philosophische Weisheiten. Klocke sagt selbst: „Ich sehe mich in der Tradition eines Werner Fink, Heinz Erhardt, Karl Valentin und Jürgen von Manger. Alltagsbeobachtungen, Sprach- und Mutterwitz, der Irrsinn des Seins. Motto: Wer bin ich oder wo könnte ich sonst noch sein?"

Piet Klocke wurde in Bremen geboren, wuchs im Ruhrgebiet auf und arbeitet als Musiker, Kabarettist, Autor und Schauspieler. Nach dem Abitur zog er nach Amsterdam, wo er zwei Jahre in diversen Funk- und Soulbands als Gitarrist spielte. Es folgte die Gründung des avantgardistischen Musiktheaters „Kamikaze Orkester". Gleichzeitig begann Piet Klocke mit einer Film- und Fernsehmusiktätigkeit (Komposition und Produktion). Neben 35 Film- und Fernsehmusik-Produktionen nahm Klocke auch mehrere Tonträger auf. Karten zum Preis von 20,00 € (16,00 € ermäßigt) können in den bekannten Vorverkaufsstellen sowie im Internet unter www.kulturkreis-erftstadt.de bestellt werden.

Reicherts
Flüssiggas GmbH
Vertragsfreier Flüssiggas-Einkauf
0 22 06/904 77 84
Hammermühle 36 | 51491 Overath | www.reicherts-flüssiggas.de

Hallo Pressesprecher/innen der Vereine und Institutionen...
www.rmp.de/redaktion
… extra für Sie haben wir das Werkzeug **"RMP-Redaktionssystem"** entwickelt. Hier können Sie Ihr Pressematerial direkt in unser System und damit zur Veröffentlichung in Ihrer RMP Zeitung einreichen.
Ihr VIP-Vorteil: Texte, die über das "RMP-Redaktionssystem" hereingegeben werden, werden bevorzugt veröffentlicht!
Melden Sie sich an!
Lokaler geht's nicht!
RMP

Behindertenbeirat wird nach der Kommunalwahl neu besetzt

Ein Dank für die geleistete Arbeit

Auf der letzten Sitzung des Behindertenbeirats bedankte sich Bürgermeister Volker Erner bei den Mitgliedern des Beirats für die geleistete Arbeit. Mit der Kommunalwahl im Mai endet die 4jährige Amtszeit des Behindertenbeirats.

„Sie haben in diesen Jahren versucht, das Thema Inklusion in die Öffentlichkeit und die Verwaltung zu bringen und das war nicht immer einfach", so Bürgermeister Erner.

„Wir müssen gemeinsam die Belange der Menschen mit Behinderung unterstützten und noch viele Barrieren abbauen - vor allem die Barrieren in den Köpfen". Die stellvertretende Vorsitzende des Behindertenbeirats, Karin Willwertz, wünscht sich für die Zukunft, dass das Miteinander von Verwaltung und Beirat noch enger und vertrauensvoller wird. „Was kann ein Behindertenbeirat bewirken und welche Umsetzungsschwierigkeiten gibt es, das mussten wir vom Beirat und auch die Verwaltung erst einmal lernen. Schließlich war der Behindertenbeirat für alle Neuland."

Bürger und Bürgerinnen, die Interesse an einer Mitarbeit im Behindertenbeirat haben, können sich bei der Behindertenbeauftragten der Stadt, Helga Berbuir, telefonisch unter 02235/409-113 melden.

www.wir-erftstädter.de

Ein starkes Team

CDU Erftstadt

Jörg Berger

Für Kierdorf und Köttingen in den Stadtrat

Regina Böhmer

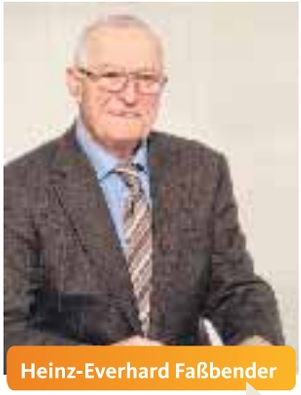
Für Liblar in den Stadtrat

Axel Erhard

Für Liblar in den Stadtrat

Ulrike Esser

Für Lechenich in den Stadtrat



Heinz-Everhard Faßbender

Für Erp in den Stadtrat

Lisa-Maria Heerz

Für Kierdorf in den Stadtrat

Carla Neisse-Hommelsheim

Für Dirmerzheim in den Stadtrat

Frank Jüssen

Für Bliesheim in den Stadtrat

Christian Kirchharz

Für Friesheim in den Stadtrat

Martin Kolbe

Für Liblar in den Stadtrat

Tessie Kürten

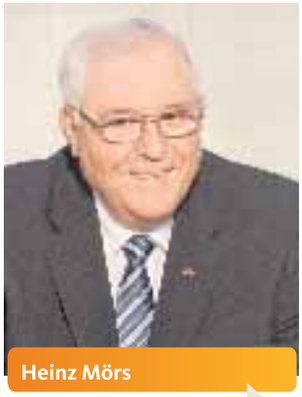
Für Köttingen in den Stadtrat

Theo Mechernich

Für Liblar in den Stadtrat

Patrick Morgen

Für Gymnich in den Stadtrat



Heinz Mörs

Für Herrig und Lechenich in den Stadtrat

Johannes Oberhofer

Für Lechenich in den Stadtrat

Thomas Schmalen

Für Lechenich und Konradsheim in den Stadtrat

Fred Schmitz

Für Gymnich in den Stadtrat

Björn Schog

Für Liblar in den Stadtrat

Michael Schmalen

Für Lechenich in den Stadtrat

Norbert Vianden

Für Bliesheim in den Stadtrat

Knuth Walther

Für Liblar in den Stadtrat

Friedrich Weber

Für Borr, Friesheim, Niederberg und Scheuren in den Stadtrat

Michael Schmalen

Vorsitzender der CDU Erftstadt

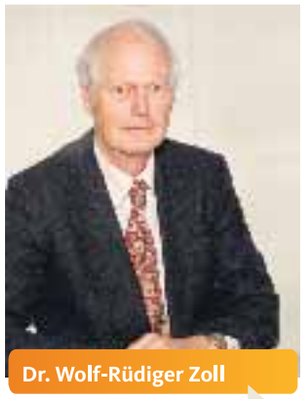
Gemeinsam erfolgreich haben sich die Erftstädter Christdemokraten für die kommende Kommunalwahl am 25.5.2014 aufgestellt. Wie der Stadtparteivorsitzende und Spitzenkandidat der CDU in Erftstadt, Michael Schmalen, mitteilt, wurde ein ausgewogener Personalvorschlag ausgearbeitet. Neben vielen erfahrenen Ratsmitgliedern wird auch eine Reihe von jungen und neuen Kandidaten/innen zur Wahl stehen.
Die Erftstädter Christdemokraten sind seit über 15 Jahren die gestaltende politische Kraft in Erftstadt, diese Position, so Schmalen, soll weiter gestärkt werden. In den nächsten Jahren stehen große Herausforderungen für die Kommunalpolitiker an. Ein wichtiger Punkt wird die weitere Konsolidierung der Stadtfinanzen sein, hier gilt es das genehmigte Haushaltssicherungskonzept weiter zu entwickeln und insbesondere Bund und Land an eine auskömmliche Finanzierung gesamtgesellschaftlicher Aufgaben die durch die Kommunen geleistet werden zu erinnern.

Alfred Zerres

Für Ahrem und Lechenich in den Stadtrat

Helmut Zimmermann

Für Blessem und Frauenthal in den Stadtrat



Dr. Wolf-Rüdiger Zoll

Für Lechenich in den Stadtrat

Unser Wahlprogramm finden Sie unter: www.cdu-erftstadt.de

Gemeinsam erfolgreich

CDU Erftstadt

Nutzen Sie diese Kompetenz

Mit Diabetes leben - welche Experten helfen weiter?

In vielen Regionen existiert bereits ein Netzwerk zur Diabetes-Versorgung.
Bundesweit gibt es eine Vielzahl von Diabetes-Experten, allen voran Diabetologen und deren Teams. Nutzen Sie diese Kompetenz, damit Sie die bestmögliche Betreuung und Versorgung erhalten.
Hausarzt
Die Hausärzte sind zuständig für die Diabetes-Grundversorgung - von der Diagnose bis zur Therapie.
Diabetologische Schwerpunktpraxis
Diabetologische Schwerpunktpraxen verfügen über eine spezielle Qualifizierung mit Ausbildung und Anerkennung durch die Deutsche Diabetes-Gesellschaft (DDG) und die Landesärztekammern.
Diabetesberaterin und Diabetesassistentin
Diabetesberaterin und Diabetesassistentin sind sorgfältig nach einem Curriculum der Fachgesellschaft DDG ausgebildet und anerkannt. Sie helfen Ihnen, Ihre Krankheit im Alltag zu meistern und führen spezielle Schulungen und Trainingskurse durch.
Selbsthilfegruppen
In jeder Region existieren Selbsthilfegruppen für Diabetiker. Auskunft darüber gibt es bei den betreuenden Ärzten, dem Gesundheitsamt, der Krankenkasse oder in der Apotheke. eMail: Diabetes-Rhein-Erftkreis@web.de
Krankenhaus und Klinik
In Krankenhäusern und Kliniken finden Sie Spezialisten für die Diabetes-Versorgung (für die Stoffwechsel-Einstellung, bei Komplikationen und schwierigen Fällen) und bei erforderlichen stationären Aufenthalten.
Aktuell gibt es etwa 150 solcher Einrichtungen, die eine entsprechende Qualifizierung und Zertifizierung der DDG aufweisen. Auch diese Adressen finden Sie im Internet.
Apotheke
In der Apotheke erhalten Sie Medikamente, Hilfsmittel wie z.B. Blutglukose-Teststreifen und Messgeräte sowie Informationen rund um das Thema Diabetes mellitus. Eine Anzahl von Apothekern ist speziell in Diabetes ausgebildet Adressen und Hinweise finden Sie auf unserer Homepage www.Diabetes-Rhein-ERftkreis.de (1.Seite)
Informationsmedien
Die Eigeninitiative und die Eigenverantwortung eines Betroffenen spielen bei einer Erkrankung wie Typ 2 Diabetes eine entscheidende Rolle. Daher sollten Sie sich in den verschiedensten Medien eigenständig informieren. Persönliche Gespräche finden monatlich statt. Info 02271 63358

FÜR SIE: DIGITALDRUCK

250 A5 Flyer
135 g Bilderdruckpapier,
4-farbig | 2-seitig
Vorlage hochladen – fertig,
oder von RMP gestalten lassen
(+ 25,- EUR/Seite)
41,11

1.000 Flyer
DIN A4, 135 g Bilderdruck
4-farbig | 2-seitig
Vorlage hochladen – fertig,
oder von RMP gestalten lassen
(+ 40,- EUR/Seite)
99,-

200 Visitenkarten
4-farbig
einseitig,
300 g Soporset
19,99

10 A3 Plakate
4-farbig | 1-seitig
150 g Bilderdruck matt
25,34

Außerdem drucken wir für Sie:
Broschüren
Speisenkarten
Imagemappen
ABI-
MAGAZINE
Bücher
Kataloge
Handouts
Leinwand-
Bilder
Einzeldrucke
DIN-Formate
A0
A1
A2
Wir freuen uns auf Sie!

50 Familienkarten
Einladungs-, Danksagungs-, Trauerkarten
DIN, 4-farbig | 1-seitig
150 g Bilderdruck matt, online gestalten,
oder Vorlage hochladen.
inkl. gefüttertem Kuvert!
39,-

Alle Preise gelten nur für den Online-Shop und sind inkl. MwSt.

In wenigen Schritten einfach und schnell selber Drucksachen erstellen oder hochladen!
www.rmp.de/druckshop
RMP Rautenberg Media & Print Verlag KG
02241 260-0

Open-Air-Konzert

mit den Bläck Fööss am Swister Turm

(WK) Am Samstag, dem 23. August 2014, ist die kölsche und schon legendäre Mundartgruppe Bläck Fööss am Swister Turm, dem Wahrzeichen der Gemeinde Weilerswist, zu einem Open-Air-Konzert zu Gast. Wenn das Wetter wenigstens einigermaßen mitspielt, sind die Voraussetzungen gegeben, dass dieses Konzert in dieser landschaftlich sehr ansprechenden und reizvollen Umgebung als schönes und einmaliges Erlebnis in Erinnerung bleiben wird.
Als Vorband spielt ab 17.30 h spielt die Domstädter Musikgruppe Kölschraum und ab 19.30 h folgt dann der Auftritt der Bläck-Fööss.
Einlass ist also schon 16.30 h; der Eintritt kostet 21,00 €.
Vorverkaufsstellen: Buchhandlung/Schreibwaren Michael Fey, Kölner Straße 79-81, Telefon 845413. Fotoservice Blotzheim, Kölner Straße 105 Telefon 4549. Per Email unter gerhard.burghof@t-online.de.
Veranstalter ist der Verein „Freunde und Förderer Swister Turm e.V."

Club Viry-Chatillon auf Reisen

Erftstadt - Seit einigen Jahren gehören die Frühlingsreisen nach Paris zum festen Programm des Club Viry-Chatillon. Jenseits von Eiffelturm und Louvre besuchen die Teilnehmer auf diesen Fahrten ausgewählte Sehenswürdigkeiten.
Ein besonderes Erlebnis auf der diesjährigen Reise war der Spaziergang am Sonntagmorgen durch die Gärten von Versailles, vorbei an den Fontänen, die im Takt zu der Musik von Lully und Rameau sprudelten. Die Damen kamen sich vor wie Marie-Antoinette bei ihren Schäferspielen.
Es waren 3 erlebnisreiche Tage. Den Auftakt machte auf der Hinreise der Besuch des Jules-Verne-Hauses in Amiens mit vielen Zeugnissen seines Schaffens und Einblicke in sein interessantes Leben.
In der weltbekannten Porzellan Fabrik Sèvres findet zzt. eine

Sonderausstellung von Picasso mit seinen Keramiken statt. Die sehr engagierte Führerin erklärte die speziellen Techniken, die er benutzte und vermittelte den Besuchern einen profunden Einblick in sein Schaffen. Am Nachmittag führte ein Ausflug ins Château Chantilly, eines der schönsten Schlösser Frankreichs mit seinem von Le Notre angelegten Park. Im Musée Conde konnten Kunstwerke aus allen Epochen vor dem Impressionismus bewundert werden und zwar nur dort; es gibt nämlich eine Verfügung, dass diese Kunstschätze **nie** das Schloss verlassen dürfen.
Der Tag fand seinen Abschluss mit einer Abendbootsfahrt auf der Seine bei einem köstlichen Diner. Gut zu speisen gehört bei Frankreichfahrten immer dazu.
In diesem Sinne war dann der Besuch der Markthallen, die zu den architektonisch Schönsten gehören, der wahre Clou vor der Heimreise. Das Angebot von Fisch, Fleisch, Früchten und natürlich Käse hat alle Mitreisenden zu Einkäufen verführt.
Die Reise war ein voller Erfolg. Die Teilnehmer waren sich einig, dass diese Frühlingsreisen nach Paris weiterhin zum festen Programm des Clubs gehören sollen.

Der Sonne elegant Einlass gewähren

Energieeffiziente Fenstertüren verbessern das Wohnklima deutlich

Dach & Wand aus Meisterhand

Stefan Weiler
DACHDECKERMEISTER

www.dachdeckerei-weiler.de
info@dachdeckerei-weiler.de

Mobil: 0177-8953913
Tel. + Fax: 02254-845542

Kölner Straße 33
53919 Weilerswist

Der Raum ist durchflutet von Tageslicht und dank der großen Glasfront fühlt man sich der Natur ganz nahe - mit Fenstertüren lassen sich auch im Winter Frühlingsgefühle erleben. Als einer der führenden Hersteller im Bereich Fenster und Türen setzt etwa HBI seinen Kunden nicht nur in Sachen Auswahl und Gestaltung keine Grenzen. Die hochwertigen Fensterfronten optimieren zudem die Energiebilanz des Hauses deutlich. Fachgerecht geplant, werden die weitläufigen Glasflächen so zu passiven Sonnenkollektoren, die sowohl das Wohnklima verbessern als auch den Geldbeutel entlasten. Dafür bietet HBI die energieeffizienten Fenstertüren in verschiedenen Bautiefen und Komfortstufen an: Balkon- und Terrassentüren sind als mehrteilige Anlage mit festen Mittelpfosten oder Stulpflügel-Ausführungen, mit passenden Seitenteilen und Oberlichtern bis hin zu Sonderformen und in einer großen Farbpalette lieferbar. Ideal für besonders große Öffnungsweiten sind Falttüren mit bis zu sieben Flügeln, während die Parallel-Schiebe-Kipp-Türen eine eher Platz sparende Variante darstellen. Mit den Hebe-Schiebe-Türen erreicht man indes eine stufenlose, aber trotzdem hervorragend wärmegedämmte Verbindung nach draußen - für einen barrierefreien Übergang. (epr)

Hier zieht die Sonne mit ein: Falttüren lassen sich spielend leicht zur Seite schieben. (Foto: epr/HBI)

Grenzenloser Übergang vom Wohnraum in die Natur: Hebe-Schiebe-Türen - hier als Ecklösung - bieten eine stufenlose und trotzdem hervorragend isolierte und optimal wärmegedämmte Verbindung nach draußen. (Foto: epr/HBI)

Umweltfreundlich bauen mit Holz

„Ökologischer Fußabdruck": Nicht nur der Energiestandard eines Hauses zählt

Wenn es um das Thema Energieeffizienz und Ressourcenschonung im privaten Eigenheim geht, steht zumeist die Betrachtung des Energieverbrauchs für Heizung und Warmwasser im Vordergrund. Doch in einer Gesamtbetrachtung des „ökologischen Fußabdrucks" eines Hauses müssen auch der Ressourcenverbrauch und die Umwelteingriffe einfließen, die durch die Gewinnung, die Herstellung und den Transport der Baustoffe, den Bau selbst sowie durch die Entsorgung oder Wiederverwertung der Materialien nach einem Rückbau entstehen.

Aus einheimischen Hölzern gefertigt

Gebäude, die fast ausschließlich aus dem nachwachsenden Rohstoff Holz errichtet werden, schneiden hier sehr gut ab. Die Massiv-Holz-Mauer etwa wird aus einheimischen Hölzern gefertigt und in Deutschland verarbeitet, mehr Informationen und Adressen von Verarbeitern gibt es unter www.massivholzmauer.de.

Die Wege für den Transport und der Energieeinsatz für die Verarbeitung sind im Vergleich zu anderen Materialien gering.

Klimaneutraler und nachhaltiger Baustoff

Holz ist klimaneutral, da Bäume Kohlendioxid aus der Luft ins Holz einlagern und speichern, solange das Holz genutzt wird. Holz aus Deutschland ist zudem ein nachhaltiger Werkstoff, denn die Waldbestände nehmen hierzulande nicht ab, sondern zu, es wird also insgesamt mehr nachgepflanzt und aufgeforstet als eingeschlagen. Im Unterschied zu anderen, aus dem Boden gewonnenen Baustoffen hinterlässt Holz keine langfristig sichtbaren Spuren in der Landschaft. Und wenn ein Massiv-Holz-Mauer-Haus nach vielen Jahren tatsächlich nicht mehr genutzt wird, lassen sich die Wandelemente sowie Holzfaser-Dämmungen beispielsweise als Hackschnitzel noch für die Heizung nutzen. Andere Materialien wie Mineralfaserdämmungen etwa müssen teuer als Sondermüll endgelagert werden.

Niedrigenergie- und Passivhäuser aus Holz

Der ökologische Vorteil eines Hauses aus Massiv-Holz-Mauer muss nicht mit Nachteilen bei der Energieeffizienz bezahlt werden. Im Gegenteil, durch Lufteinlagerungen besitzt der massive, aus Einzelbrettern fest zusammengefügte Holzbaustoff von Haus aus gute Wärmedämmeigenschaften. Mit einer zusätzlichen Außendämmung etwa mit Holzfaserplatten lässt sich ohne weiteres der Standard eines Passivhauses erreichen. Unter www.massivholzmauer.de gibt es zum energiesparenden Bauen mit Holz mehr Informationen. (djd/pt)

Beim ökologischen Bauen kommt es nicht nur auf den Energieverbrauch des Hauses, sondern auch auf die Ökobilanz seiner Baustoffe an. Foto: djd/Massiv-Holz-Mauer/Herrmann Massivholzbau

Terrassendach oder Wintergarten ?

Gerne beraten wir Sie kostenlos und unverbindlich

„Große Ausstellung"
von Wintergärten und Terrassendächern
Mo-Fr. 09 - 17 Uhr u. Sa 10 - 14 Uhr

BEKOPlan WINTERGARTEN-STUDIO
Planung • Konstruktion • Ausführung

markilux

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Ihr Bekoplan Team

Tel.: 022 27- 919 70 Lise-Meitner Str. 2-4 Gewerbepark Bornheim-Sechtem www.bekoplan.de

rund ums haus

Die BLEICHERMÜHLE in WEILERSWIST

Ihr Gartenmöbel- und Grillspezialist in der Region.

(WK) Seit über 1 Jahr befindet sich am Rande des Industriegebietes in Weilerswist das Fachgeschäft für Gartenmöbel und Grillgeräte. Die Bleichermühle ist Premium Partner der Marken Weber, Kettler, Glatz, Caneline und Solpuri. Die ganzjährige Ausstellung auf ca. 1200qm ist die größte in der Region. Es werden dauerhaft ca. 60 Gartenmöbelgarnituren und Lounges zum Verkauf angeboten. Weiterhin finden Sie eine große Auswahl an Sonnenschirmen, Strandkörben, Relax Sessel, Liegen und Gartenbänken. Gartenmöbel aus diversen Werkstoffen, wie z.B. Teakholz, Kunststoff, Edelstahl, Aluminium oder Geflecht stehen zur Auswahl. Im Bereich der Gartenmöbeltische bietet die Bleichermühle eine große Auswahl von verschiedenartigsten Tischplatten an, wie z.B. Old-Teak, Teak, Granit, Glas, Keramik, Kunststoff und Aluminium. Abgerundet wird das Programm durch eine Vielzahl von Polsterauflagen. Ebenfalls bietet die Bleichermühle die Möglichkeit, Polsterauflagen nach Kundenwunsch individuell zu gestallten SERVICE wird in der Bleichermühle groß geschrieben. Aufbau- Liefer- und auch Ersatzteilservice werden angeboten. Ebenso besteht die Möglichkeit der individuellen Beratung beim Kunden vor Ort. Durch die ständige Weiterbildung der Verkäufer erhält der Kunde stets eine qualifizierte Beratung

Ein weiterer Höhepunkt in der Bleichermühle in Weilerswist ist die gigantische Grillabteilung. Für jeden Grillmeister ist hier etwas dabei. Egal ob Holzkohle-, Gas- oder Elektrogriller, ein Besuch lohnt sich. Zur Auswahl stehen auf ca.200qm über 60 verschiedene Grillgeräte und über 200 Zubehörteile der Marken

rund ums haus

Weber und Rumo. Von „A" wie Anzündwürfel bis „Z" wie Zange, ob Einsteiger oder Profi, hier ist für jeden das Richtige dabei.
In den Räumlichkeiten der Bleichermühle befindet sich ebenfalls die hauseigene Grillschule. Direkt in Anbindung der riesigen Grillabteilung werden wöchentlich verschiedene Grillkurse durchgeführt. Lachs vom Zedernholzbrett, Hähnchen auf der Bierdose oder Apfeltarte vom Grill ist nur ein kleiner Ausschnitt aus dem Grillprogramm. Die Teilnehmer bereiten die Zutaten in der Küche vor, grillen die Gerichte auf den verschiedensten Grillgeräten und essen gemeinsam in der Gruppe die zubereiteten Speisen. Diese Grillseminare sind sehr beliebt und werden sehr häufig als Gutschein verschenkt. Auch Firmen- oder Gruppenevents sind nach Absprache möglich.
Informationen oder Buchungen unter
www.grillschule-weilerswist.de

Auf der Mauer, auf der Lauer

Gartenmauern als dekoratives oder strukturierendes Element

Immer mehr Bauherren entdecken Mauersysteme für sich und ihren Garten. Die Rede ist dabei nicht von dicken, eckigen Mauern, sondern von ästhetischen Mauerlösungen aus Betonstein in vielen Farb- und Formvarianten. Ob als Grundstücksbegrenzung, Pflanzelement, Sichtschutz oder einfach als dekoratives Element - sie erfüllen vielerlei Funktionen. Mit filigranen Ziermauern können sogar Hochbeete, Randbegrenzungen, Brunneneinfassungen oder Pflanzbehälter gestaltet werden. Besonders eindrucksvoll zeigen sich beispielsweise Mauern mit der Optik geschichteter Schiefersteine. Große Wirkung, kinderleichter Aufbau: Handliche Mauerstein-Elemente mit drei beziehungsweise je nach Position fünf Strukturseiten in Schieferoptik werden lediglich aufeinander gesetzt und verklebt. Bis zu 75 Zentimeter hohe Mauern können auf diese Weise entstehen. Zudem lassen sich Gartenmauern aus Betonstein mit fast allen Materialien kombinieren. Ob Ton in Ton mit Pflastersteinen, im Zusammenspiel mit Holz oder inmitten von Wasser- und Lichtspielen - der Baustoff ist anpassungsfähig und fühlt sich sowohl in der Hauptrolle als auch als Nebendarsteller wohl. Zu den weiteren Stärken von Betonstein gehören die unglaubliche Belastbarkeit und die extreme Langlebigkeit. Mehr unter www.betonstein.de. (epr)

Ziermauern aus Betonstein setzen eindrucksvolle Akzente und stellen nicht nur aus dekorativer Sicht eine Bereicherung für den Garten dar, sondern auch hinsichtlich ihrer Funktion. (Foto: epr/BetonBild)

Keine Chance für Allergene

Spezielle Pollenschutzgitter sorgen für frische Luft und freie Nasen

Endlich sind die dunklen Tage vorbei, an denen wir uns fröstelnd den Kragen hochziehen und überall auf niesende Mitmenschen treffen. Doch während die meisten die winterliche Erkältungswelle überstanden haben, müssen sich Allergiker erneut mit Taschentuch und Nasenspray bewaffnen. Dass sich der Kontakt mit Birkenpollen und Co draußen schwer vermeiden lässt, ist klar. In den eigenen vier Wänden jedoch möchten Heuschnupfengeplagte unbeschwert durchatmen. Effektive Hilfe leisten hier die Pollenschutz-Gewebe von Neher. So hindert zum Beispiel das Schutzgitter Polltec die botanischen Erreger dank seiner innovativen Gewebestruktur am Eindringen und die spezielle Beschichtung des Gewebes sorgt dafür, dass 99 Prozent der Erreger daran hängenbleiben. Praktisch: Beim nächsten Hausputz können diese einfach von der glatten Gewebeoberfläche abgewischt werden. Besten Wohnkomfort bietet auch das neue Transpatec-Feinmaschgewebe mit Pollenschutzfunktion (TFP). Dieses erteilt nicht nur den botanischen Allergenen Hausverbot, sondern sorgt auch dank verbesserter Luftdurchlässigkeit für die tägliche Portion Frischluft und lässt zudem mehr Licht ins Innere. So steht einem entspannten Feierabend und einer erholsamen Nacht nichts im Wege. (epr)

HAUSMEISTER - SERVICE
GA NI
RUND UM HAUS UND WOHNUNG
Manfred Gaastra
Dorfstr. 11 a • 52388 Nörvenich-Poll
• Baumfällungen • Bodenverlegungen
• Dachrinnenreinigung • Entrümpelung
• Fliesenarbeiten • Fugenarbeiten
• Gartenarbeiten • Möbelmontage
• Raumausstattung • Trockenbau
• Zaunanlagenbau
... und vieles mehr
☎ 0 24 26 - 90 19 41 und 01 70 - 247 06 19

Theißen Rolladen & Sonnenschutz
Meisterbetrieb
www.rolladen-theissen.de
• Rolltore
• Rolladen
• Antriebe & Steuerungen
• Markisen
• Außen & Innenbeschattungen
• Insektenschutz
Inh. Stephan Theißen
Carl-Koenen-Str. 21 • 53881 Euskirchen
Tel. 02251/65 05 670 • Fax 02251/65 05 669

Gartengestaltung Schmitz
Dipl. Ingenieur (FH)
Gerd Schmitz
Bachstraße 5
52372 Kreuzau/Thum
Telefon:
02427 - 904297
• Beratung/Planung
• Natursteinarbeiten
• Pflasterarbeiten
• Holzbau
• Gehölz- & Heckenschnitt
• Obstgehölzschnitt
• Baumfällung
• Baumpflege
• Rasenpflege
• Landschaftsplanung

Hennes Weisweiler steht als Namenspate für den Lechenicher Sportplatz bereit

(WK) Die international bekannte und erfolgreiche Fußballtrainerlegende Hennes Weisweiler, die in Lechenich geboren und auch beigesetzt wurde, steht als Namenspate für den Kunstrasensportplatz in Lechenich bereit.
Der Bürgerantrag unter Federführung des CDU-Kreistagsabgeordneten Heinz Küpper wurde im Sportausschuss einstimmig beschlossen.
Heinz Kupper erläuterte im Sportausschuss nochmals ausführlich den Bürgerantrag.
Die genaue Namensgebung, so Sportausschussvorsitzender Michael Schmalen (CDU), steht noch nicht fest, der Begriff Stadion - so waren sich alle Fraktionen einig - entspricht noch nicht der Wirklichkeit; möglicherweise wird die Namensgebung in Hennes-Weisweiler-Sportpark münden.

Der Kunstrasensportplatz in Lechenich wurde vor 2 Jahren nach einer rund einjährigen Bauzeit in Betrieb genommen.
Die Finanzierung wurde seinerzeit aus Bundesmitteln, dem Konjunkturpaket II, sichergestellt. Allerdings, so Schmalen, wurden mit den rund 1,1 Millionen Baukosten keine Nebengebäude und keine weiteren Sportplatznutzungen gebaut. Aus dem Gesamtbudget von knapp 1,5 Millionen, das zur Verfügung stand, wurde ein Betrag von rund 400.000 € an die Dorfgemeinschaft Erp überwiesen, die mit dem Geld die Bürgerhalle Erp - mit geschätzten Gesamtkosten von 850.000 € - komplett in Eigenleistung errichtet hat.
Der Sportplatz wird täglich bis 17:00 Uhr von den Schulen und anschließend bis ca. 21:00 Uhr vom SC Germania Erftstadt-Lechenich (Mittelrheinligist) genutzt.
Dort spielen 7 Seniorenfußballmannschaften mit rund 150 Erwachsenen sowie rund 350 Kinder und Jugendliche in über 15 Jugendmannschaften und Kleinkindergruppen.

Artur Helme spendet Trainingsjacken an die Bliesheimer Fußballer!

(WK) Artur Helme, Inhaber der beiden Telekommunikationsgeschäfte auf der Bonner Straße in Erftstadt-Lechenich zeigt immer ein gutes Herz für die Vereine in Erftstadt.

Nicht zum ersten Mal spendete er hier Sportkleidung. Vor kurzem konnte sich der BC Bliesheim über neue Sportjacken für seinen 1. Kader freuen. Artur Helme war am 30. März selber vor Ort und konnte sich dabei mit der Mannschaft auch noch über einen 4:1-Sieg der Bliesheimer über den SV Sötenich in der Kreisliga A freuen!

Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 37,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

Fon 02241 260-380
Fax 02241 260-339
Online www.koenigsberger-express.info

RMP

Neues vom SC Fortuna Liblar

Erftstadt.- Der Rasen um das Spielfeld der Fußballer aus Oberliblar, dem SC Fortuna (SCF) wächst und wächst - aber nun hat der Verein einen neuen Rasenmäher gekauft - der Testtag ist das Datum des Frühjahrsputzes am Samstag, dem 26. April 2014. Danach sieht das wieder gepflegt aus. Weitere Themen bei der Vorstandssitzung der vergangenen Woche: Die Zusammenarbeit Jugendabteilung (JA) und Hauptverein (HV) soll noch besser werden. Die Bandenwerbung um den Sportplatz herum ist weiter in Arbeit. Die JA unterstützt den Verkauf der Werbetafeln. Zur Fußball-WM in Brasilien wird das Vereinsheim zu den Spielen mit deutscher Beteiligung für die Mitglieder geöffnet. Der SCF wird am Tag der Europa- und Kommunal-Wahl einen Stand im EKZ betreiben. Es geht um Werbung um Mitglieder und Sponsoren! Der Frühjahrsputz auf dem Vereinsgelände wird am 10. Mai 2014 in Angriff genommen.
Da können die Mitglieder ihre Arbeitsstunden ableisten, die pro Kopf und Jahr mit 30 EUR verrechnet - oder mit einer fünfstündigen Tätigkeit für den SCF abgeleistet werden können.

Kunstrasensportplatz in Bliesheim kann bereits 2014 gebaut werden

(WK) Der Sportausschuss der Stadt Erftstadt - unter Leitung des Vorsitzenden Michael Schmalen - gab einstimmig grünes Licht für den Neubau des Kunstrasensportplatzes in Bliesheim. Die Politiker stimmten einstimmig einem vorzeitigen Baubeginn bereits ab Herbst 2014 zu. Zuvor hatte der Finanzausschuss die Finanzmittel freigegeben, der Ausbau bzw. die Sanierung der Straße Hahnacker in Liblar wurde aus dem Wirtschaftsplan gestrichen, nachdem sowohl die Anlieger als auch die Liblarer Ratsvertreter den Ausbau der Straße abgelehnt haben.
In Absprache mit dem BC Bliesheim sollen die Umbauarbeiten im Kaspar-Stotzem-Sportpark möglichst im Zeitraum von Oktober 2014 bis März 2015 erfolgen, in diesem Zeitraum muss der Verein auf andere Sportplätze ausweichen.
Die Gesamtbaukosten dürften voraussichtlich bei rund € 500.000,- liegen, ein externes Fachbüro übernimmt die Durchführung und Überwachung der Baumaßnahme, notwendige Genehmigungen z.B. der unteren Landschaftsbehörde liegen laut Frank Jüssen (1. Vorsitzender des BC Bliesheim) vor. Zum Abschluss der 20. und letzten Sitzung des Sportausschusses in der laufenden Legislaturperiode bedankte sich Michael Schmalen bei allen Ausschussmitgliedern für die gute und konstruktive Mitarbeit in den letzten 5 Jahren.

„Ich danke Axel Voss für seine erfolgreiche Arbeit im europäischen Parlament für unsere Region und möchte, dass er diese nach der Wahl am 25. Mai fortsetzen kann. Dafür bitte ich Sie, liebe Erftstädterinnen und Erftstädter, um Ihre Stimme für Axel Voss!“

Michael Schmalen, CDU-Vorsitzender Erftstadt

News aus der Mittelrheinliga

Germania punktet im Doppelpack

Borussia Freialdenhoven - FC Erftstadt 2:3

(WK) Nach zuletzt vier Niederlagen in Folge gastierte die Truppe von Paul Esser bei der Borussia in Freialdenhoven. Die Vorzeichen für dieses Spiel standen - zumindest personell - unter einem denkbar schlechtem Stern.

Esser beklagte mehrere Verletzte sowie erkrankte Spieler, sodass mit dem erst kürzlich genesen Kapitän Bastian Schmoll sowie den beiden Leihgaben aus der zweiten Mannschaft Andreas Schweitzer sowie Fabian Knorr nur drei Auswechselspieler zur Verfügung standen.

Aber davon ließ sich die Germania nicht beeinflussen; sie spielte von Anfang an ein intensives Pressing, dass die Abwehr von Freialdenhoven ein ums andere Mal in Verlegenheit brachte.

Der erste Treffer der Partie gelang jedoch dem Gastgeber - eine Flanke aus dem Halbfeld verwertete der Mittelstürmer mit dem Kopf.

Die Germania, angeführt von Ersatzkapitän Matthias Grunert, spielte jedoch unbeeindruckt weiter und gelang so durch eine sensationell getretene Ecke von Rechtsaußen Daniel da Silva zum Ausgleich, die Rechtsverteidiger Louis Thommes nutzte.

Doch wieder kamen die Borussen zum nächsten Tor; eine eigentlich ungefährliche Situation wurde vom stark aufspielenden Innenverteidiger Sven Allinger unglücklich ins eigene Tor abgefälscht. Mit diesem ernüchternden Stand ging es dann in die Halbzeitpause, in der Paul Esser scheinbar die goldrichtigen Worte wählte.

Für Pascal Schiffer wurde nun Kapitän Bastian Schmoll eingewechselt, was mehr Aufschwung im Spiel der Germania brachte. Bereits kurz nach Anpfiff der zweiten Hälfte konnte eine Kombination zwischen Fabian Häger und Kevin Kaumanns zum Ausgleich führen.

Nach Rückpass in den Sechzehner ließ Markus Klausmeyer noch einen Gegenspieler aussteigen, bevor er dann zum 2:2 einschoss. Motiviert durch dieses Tor bewiesen die Germanen einmal mehr Moral und rissen das Spiel an sich. Die Borussia aus Freialdenhoven kam nur noch durch hohe Bälle nach vorne, die allerdings durch beide Innenverteidiger entschärft werden konnten. Den Schlusspunkt der Partie setzte der Germania-Kapitän: Bastian Schmoll nahm aus knapp 25m Maß und setzte die Kugel ins linke Eck, was zum viel umjubelten 3:2 führte.

Der Sieg war in jeder Hinsicht verdient und die Art und Weise nach 2 Rückständen zurückzukommen verlangt Respekt ab!

FC Erftstadt - Bonner SC

Am 23. Spieltag gastierte der Bonner SC im Stadion zum Rotbach. Der Tabellenvierte, der u.a. mit einigen Jugendspielern im Kader anreiste, ging natürlich als Favorit ins Spiel.

Paul Esser und sein Team, motiviert durch den Erfolg am letzten Spieltag, hatte indes wieder mehrere Alternativen durch einige Rückkehrer (u.a. Karsten Kochems, Thorsten Muhlack sowie Robin Bucher).

Bastian Schmoll kehrte nach seinem Siegtor am letzten Spieltag in die Startformation zurück, um an der Seite von Matthias Grunert im zentralen Mittelfeld zu spielen.

Das Spiel begann wie erwartet auf einem hohen Tempo, mit leichten Chancenvorteilen auf Seiten der Bonner, die insbesondere durch Bälle hinter die Verteidigung zu Toren kommen wollten,

Einer dieser Chancen wurde bereits in der 8. Minute zum 1:0 genutzt. Die Germania raffte sich jedoch auf und kam durch Fabian „Tor-Häger" Häger (Nr. 11) in der 23. Minute zum Ausgleich. Der SC aus Bonn, die über weite Strecken das Spiel machten, vertraute auf Ballbesitzspiel, was sich im Laufe der zweiten Halbzeit auch fortzog.

Die Germania lauerte, stand defensiv geordnet und kam durch Konter zu guten Chancen, die leider nicht genutzt werden konnten. Das Ballbesitzspiel nicht immer gewinnbringend ist, wurde in der 90. Minute - mal wieder - durch Fabian Häger bewiesen.

Hier trat vorallem Daniel da Silva in Erscheinung, der einen optimal getimten Ball in den Lauf von Häger spielte, der nicht nur ins Netz, sondern auch mitten ins Herz des Bonner SC traf.

Das 2:1 war fast gleichbedeutend mit dem Schlusspfiff.

Fazit: Die 1. Mannschaft ist durch zwei Siege in Folge und konnte so dem Klassenerhalt ein Stück näher kommen.

Anzeigen online bestellen: www.rmp.de/anzeigen
Lokaler geht's nicht! RMP

Inlineskating und Inlienskaterhockey für Kids 6-13 Jahre

Neues attraktives Freizeitangebot „Schlägerlauf" in Lechenich - offen für Jedermann

Einfach mal mit Freunden ein bisschen Inlineskaterhockey spielen oder einfach nur mal auf Inlinern durch die Halle „sausen"? Kein Problem! Ab dem 03.Mai startet der neue sog. **„Schlägerlauf"**, ein Angebot der Inlineskating- und Inlineskaterhockey-Abteilung des LAC Erftstadt e.V. Hier können Kinder im Alter zwischen 6 und 13 Jahren sich frei in der Halle auf Inlinern bewegen und mit Freunden Skaterhockey spielen.

Dieses interessante und neue Angebot ist offen und **kostenlos** für alle Kinder/ Jugendliche im Alter von 6 bis 13 Jahren! Mitzubringen sind eigene Inliner, eigener Helm, und eigene Schutzausrüstung, wer hat auch einen eigenen Schläger. (Ausrüstung kann bei Bedarf gegen eine Gebühr ausgeliehen werden). Wer möchte kann an einer Laufschule teilnehmen und seine Fahrkenntnisse aktiv unter fachlicher Anleitung verbessern (kostenpflichtiges Zusatzangebot!). Das Angebot startet am **03.Mai 2014** in Lechenich in der Alten Tennishalle gegenüber Hallenbad/Sportplatz! Voranmeldungen sind nicht erforderlich. Eltern können in begrenzter Zahl zuschauen. Wer sich weiter informieren will kann sich auf der Homepage des LAC unter **kinderpsort-erftstadt.de** oder auch telefonsich 02235 / 465 64 30 beraten lassen. Und sonst einfach samstags ab 14 Urh in die Alte Tennishalle kommen (Einlass ab 13:30 Uhr/ Umziehen, etc.)

Neue Torwand der Jugendabteilung des SC Fortuna Liblar

Erftstadt.- Als Vorbereitung auf das Frühlingsfest am 25. Mai 2014 im Erftstadt-Center, auf dem sich die Jugendabteilung des SC Fortuna Liblar (SCF) zusammen mit den Senioren mit einem Stand und einem Menschenkicker vorstellen darf, hat Vorstandsmitglied Stephan Tönshoff in seiner Freizeit eine multifunktionale Torwand hergestellt.

Sie wird das Schmuckstück des Infostandes bilden. Hier können kleine und große und vor allem treffsichere Ballkünstler versuchen, möglichst viele Treffer zu erzielen - die besten Schützen erhalten sogar Preise! Die Torwand ist durch einfaches Falten leicht zu transportieren und wird im Vereinsheim als Raumteiler eingesetzt werden können, wenn sie nicht gerade im Einsatz bei anderen Veranstaltungen ist.

Gegen eine kleine Spende kann sie auch an Vereine oder Institutionen in Liblar und Umgebung ausgeliehen werden.

Die Jugendabteilung des SCF wünscht schon jetzt allen fußballbegeisterten Besuchern des Frühlingsfestes viel Vergnügen und gute Unterhaltung.

Foto: TransMedia Erftstadt

FAMILIENANZEIGEN

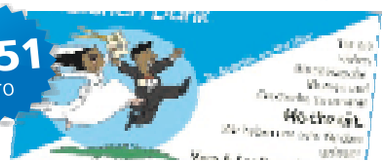
Wusste schon Meister Lempel: **Es ist ein guter Brauch – wer was bekommt, bedankt sich auch!**

Geburtsanzeigen | 90 x 50 mm

36,51 Euro

F04-11

Hochzeitsdanksagungen | 90 x 50 mm



36,51 Euro

F599

Geburtsanzeigen | 90 x 50 mm

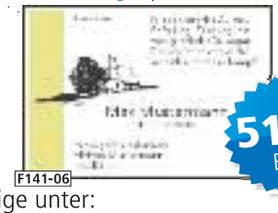
36,51 Euro

Geburtstag Danksagung | 90 x 70 mm

F54-06

51,11 Euro

Traueranzeigen | 90 x 70 mm



F141-06

ab 51,11 Euro

Hochzeitsanzeigen | 90 x 60 mm

F109-06

43,81 Euro

Bestellen Sie jetzt online ihre individuelle Anzeige unter:

www.rmp-familienanzeigen.de

RMP

AUTO News

Wenn das Auto denkt und lenkt

Expertentipp: Fahrassistenzsysteme machen den Straßenverkehr sicherer

Können Autofahrer bald die Hände vom Lenkrad nehmen, sich zurücklehnen und entspannt den Verkehr beobachten während das Fahrzeug ganz alleine lenkt, beschleunigt und bremst? Mit der Weiterentwicklung der erforderlichen Sensoren, Steuergeräte und Assistenzfunktionen rückt das Ziel vom automatisierten Fahren Schritt für Schritt näher. Wohin der Weg führt, erläutert Gerhard Steiger, Vorsitzender des Bosch-Geschäftsbereichs Chassis Systems Control.

Welchen Zweck sollen die Assistenzsysteme erfüllen, geht es vor allem um ein Plus an Komfort?

Natürlich trägt das zunehmend automatisierte Fahren zu mehr Komfort bei. Im Mittelpunkt aber steht die Sicherheit und damit verbunden die Vision vom unfallfreien Fahren. Rund 90 Prozent aller Verkehrsunfälle sind auf menschliches Fehlverhalten zurückzuführen. Fahrassistenzsysteme können helfen, viele Personen- und Sachschäden zu vermeiden, beispielsweise mit einem vorausschauenden Notbremssystem, mit einem Spurhalteassistenten oder mit einem vorausblickenden Fußgängerschutz, der plötzlich auf die Fahrbahn tretende Fußgänger erkennt und das Auto schneller als dem Fahrer möglich abbremst.

Beim automatisierten Fahren entscheidet das Auto allein über Spurwechsel oder Bremsmanöver. Derzeit befinden sich solche Systeme noch in der Testphase. Fotos: djd/Robert Bosch

Mit umgebauten Fahrzeugen wird das automatisierte Fahren bereits auf deutschen Straßen getestet - derzeit hauptsächlich auf Autobahnen.

Viele einzelne Assistenzsysteme sind heute bereits als Serienausstattung oder als Extra erhältlich. Wie führt der Weg weiter von einzelnen Sicherheitslösungen hin zum automatisierten Fahren?

Automatisiertes Fahren kommt schrittweise. Anfangs beschränkt auf Stausituationen, wird das automatisierte Fahren zunehmend mit immer höheren Automatisierungsgraden bei immer höheren Geschwindigkeiten möglich sein. Erste hochautomatisierte Testfahrten auf Autobahnen erfolgen bereits. Diese helfen, die Funktionen in alltäglichen Fahrsituationen zu erproben und weiter zu verbessern.

Gehört mit den elektronischen Helfern auch das lästige Einparken bald der Vergangenheit an?

Schon heute können Einparkassistenten selbsttätig das Auto in die Parklücke lenken. Der Fahrer muss nur Gas geben und bremsen. Demnächst übernimmt das System auch das, und in einem Jahr wird der Fahrer diesen Vorgang neben dem Auto stehend mit seinem Mobiltelefon steuern können. (djd/pt)

Beliebteste Autofarben 2013: Weiß im Vormarsch

Schwarz ist der deutsche Spitzenreiter

Autohaus
M.BORCHERT GmbH
Mühlenstr. 5 • 53919 Weilerswist
KOSTENLOSER HOL-UND BRINGSERVICE
REPARATUR ALLER FABRIKATE
10 BOSCH 1a autoservice
02254 7117
Ford Vertragspartner

Es gilt als Symbol für Reinheit, Sauberkeit, Ordnung, Vollkommenheit und im sozialen Bereich: Unschuld. Die Rede ist von der Farbe Weiß. Und diese verzeichnet im Straßenverkehr einen deutlichen Vormarsch. 2013 war sie zwar noch nicht der Favorit, aber doch der Aufsteiger des Jahres bei der Wahl der Autofarbe. Allerdings war die Nummer eins nach wie vor schwarz.

Mit welcher Farbe man in seinem Wagen über den Asphalt rollt ist mal mehr, mal weniger auch Ausdruck der Persönlichkeit. Zwar beeinflussen zu einem bestimmten Teil auch die aktuellen Trends die Farbenwelt im Verkehr. Doch die persönlichen Abwägungen zählen nach wie vor am meisten und dabei spielt laut dem Verband der Automobilindustrie (VdA) vor allem der Wiederverkaufswert eine herausragende Rolle. Diese bestätigt eine Umfrage von TNS

Weiß als Autofarbe steigt kontinuierlich in der Beliebtheitsskala. Foto: dmd/BMW

Infratest. Drei Viertel der Befragten war davon überzeugt, dass sich Autos in neutraler Farbe besser wieder verkaufen lassen als farbige.

Kein Wunder also, dass auch im Jahr 2013 wie zuvor die „unbunten" Autos am beliebtesten waren. Bei den Pkw-Neuzulassungen des Jahres beim Kraftfahrt-Bundesamt lag laut dem VdA wie schon seit Jahren mit 28,4 Prozent aller Neuzulassungen Schwarz auf dem ersten Platz, dicht gefolgt von Silber/Grau (27,9 Prozent). Platz drei belegte der Gipfelstürmer des Jahres: Weiß. 17,9 Prozent, also fast jeder sechste Autokäufer, entschied sich für diese Farbe. Dies ist ein enormer Anstieg seit dem Jahr 2006, als nicht einmal zwei Prozent aller Neuzulassungen in weiß auf den Asphalt rollten. Seit diesem Tiefpunkt jedoch steigt die Beliebtheit der Farbe kontinuierlich.

Zurück hielten sich die Käufer wie schon seit Jahren mit bunten Modellen. Zwar wurden mit 8,5 Prozent wieder etwas mehr blaue Autos als im Jahre 2012 (8,2 Prozent) verkauft. Rot, vor zwei Jahrzehnten mit 28,4 Prozent noch die beliebteste Autofarbe, erreichte gerade mal 6,3 Prozent und war unter den weiblichen Käufern etwas beliebter als bei den Männern. (dmd)

Erste-Hilfe-Kasten: Die neuen Regeln für 2014

Verbandskasten-Inhalt wurde den medizinischen Erkenntnissen angepasst

So sicher wie möglich unterwegs zu sein und auch in den extremsten Situationen reagieren zu können, gehört zu den Grundpflichten im Verkehr. Um dies auf höchstem Niveau zu gewährleisten gelten seit Jahresbeginn 2014 neue Vorschriften für den Inhalt der Verbandskästen.

Es ist nur eines von vielen Accessoires in jedem Auto. Aber es könnte sich im Falle eines Unfalls in ein Werkzeug verwandeln, das Menschenleben rettet. Die Rede ist von Verbandskästen. Schon seit langer Zeit ist es gemäß der DIN-Norm 13164 Vorschrift, einen Erste-Hilfe-Kasten im Auto zu haben. Welcher Inhalt mitgeführt werden muss, hat sich allerdings seit Januar dieses Jahres verändert.

Um sich laut dem Bundesverband Medizintechnologie den neuesten notfallmedizinischen Erkenntnissen anzupassen, wurden mehrere neue Materialien hinzugefügt, um bei Verletzungen noch besser Hilfe leisten zu können. Gleichzeitig wurden mehrere Inhaltsteile gestrichen. Nichtsdestotrotz können diese auch weiterhin mitgeführt werden. Fehlt bei einer Kontrolle jedoch eines davon, fällt es nicht mehr ins Gewicht.

Vier neue medizinische Hilfsmittel sollten künftig ebenfalls im Erste-Hilfe-Kasten zu finden sein: ein 14-teiliges Fertigpflasterset, ein Verbandpäckchen der Kategorie K sowie zwei Feuchttücher zur Hautreinigung. Nicht mehr wirklich notwendig ist das Verbandpäckchen M, das Verbandtuch BR, die bisher vorgeschriebenen vier Stück Wundschnellverband dIN 13019-E 10 x 6 sowie Mullbinden.

Erhältlich sind die vorgeschriebenen Hilfsmittel in der Apotheke. Allerdings kann man sich mit der Erneuerung noch Zeit lassen. Laut der aktuellen Vorschrift dürfen die bisher erlaubten Verbandskästen das ganze Jahr 2014 noch verkauft werden. Dennoch sollte man einen Blick in das bisherige Set werfen. Einige Inhaltsteile verfügen über ein Verfallsdatum. Diese sollte man sowieso regelmäßig austauschen. Wer gar keinen Verbandskasten mit sich führt und erwischt wird, muss fünf Euro Verwarnungsgeld bezahlen. (dmd)

Erste-Hilfe-Kästen: neues Jahr, neue Vorschriften. Foto: dmd/thx

AUTOHAUS JUNGBLUTH GmbH
SUZUKI-Servicepartner seit 1989
GEWERBEGEBIET 53919 Weilerswist
Tel.: 02254 844336
www.suzuki-jungbluth.de
info@suzuki-jungbluth.de
SUZUKI
MOTOO DIE WERKSTATT

Autoverwertung Cremer
02251/3533
Zahlen für jedes Fahrzeug
ab 900 kg Leergewicht
mind. 150,- € bei Anlieferung!
Abholung ist nach Vereinbarung möglich.
Ankauf von Schrott u. Metall zu Tageshöchstpreisen.
Verkauf von gebrauchten PKW-Ersatzteilen für Bastler.
Jünkerather Straße 1 • 53919 Weilerswist
www.cremer-autoverwertung.de

ReifenTeam 2000 - drei Firmen in einem

(WK) In den letzten zehn Jahren hat sich das ReifenTeam 2000 zu einer festen Größe in Erftstadt etabliert.
Sowohl Privatkunden als auch große regionale Firmen vertrauen auf den Service und die Qualität des Betriebes in der Behrensstraße.
Geschäftsführer ist seit April 2009 Herr G. Sener, der auf eine langjährige Berufserfahrung auf den Gebieten Kfz-Service, Reifen und Felgen zurückblicken kann.
Für ihn stehen die Kundenbetreuung und der Rundum-Service im Vordergrund.
Das ReifenTeam ist eine zugelassene Meisterwerkstatt und bildet auch Lehrlinge aus.
ReifenTeam 2000 - I
hre Meisterwerkstatt für alle Marken
Auch wenn der Firmenname „ReifenTeam 2000" darauf schließen lässt, dass sich das Unternehmen ‚nur' mit Reifen beschäftigt, so kann man doch feststellen, dass dies auch eine Kfz-Fach-Werkstatt für fast alle Probleme sind.
Das Leistungsspektrum und der Service umfassen unter anderem...

- Inspektion
  große und kleine Wartung nach Herstellerangaben mit Ersatzteilen in Originalqualität ohne Verlust der Herstellergarantie.
- Achsvermessung
  u. Einstellung zur Korrektur der Achsgeometrie
- Klimaanlagenservice
- Kfz-Elektrik
- TÜV: drei Mal wöchentlich (**Dienstag 11.00 Uhr, Mittwoch 08.30 Uhr, Freitag 15.00 Uhr**)
- Scheibenreparatur
  (bei Teil- und Vollkasko kostenlos),
  Scheibenaustausch
  ...schnell ...zuverlässig
- Übernahme der Schadensabwicklung durch ReifenTeam 2000

- die Beseitigung kleinerer Beulen- und Lackschäden
- den Verkauf von Reifen für Oldtimer-Fahrzeuge

ReifenTeam 2000 -
Ihr Reifen- & Felgen-Service
Für jedes Auto den passenden Reifen
Diese Fabrikate werden bei ReifenTeam 2000 vertrieben:

- Hankook
- Michelin
- Continental
- Dunlop
- Uniroyal
- Bridgestone
- Firestone

Neben diesen Fabrikaten halten wir zahlreiche zusätzliche Reifentypen für Sie bereit oder können sie kurzfristig bestellen.
Reifenlagerung
Reifen sicher lagern beim ReifenTeam 2000!
Sie sollten Reifen in einem trokkenen, kühlen möglichst dunklem Raum lagern. Komplettreifen liegend lagern, einzelne Reifen stehend. Einwirkung von Feuchtigkeit, Wärme und Sonne lässt Gummi altern.
Er wird dadurch anfälliger für aggressive Stoffe (Lösungsmittel). Berührungen mit Benzin, Öl und Fett sind zu vermeiden.
Felgen
Eine große Auswahl an Felgen finden der Kunde im Felgen-Konfigurator
ReifenTeam 2000 - Ihre Professionelle Fahrzeug-Pflege
Mit dem 3. Unternehmen füllt ReifenTeam 2000 wieder eine Servicelücke in Erftstadt; da Geschäftsführer Gökan Sener bekanntlich überlässt nichts dem Zufall.
Nach langer Planung und Vorbereitung eröffnete die Firma 2000 ab April seine Türen für eine weitere Serviceleistung.
Professionelle Fahrzeug-Pflege und Aufbereitung von Pkws und Transportern
Ob einfache Handwäsche oder Fahrzeug Komplettaufbereitung mit Nano-Versiegelung wird Professionell, Zeitnah und Termingerecht durchgeführt.
Hierzu wurde der Profi **Enzo Lauricella**, der über langjährige Erfahrungen verfügt eingestellt. Ob es Klein, Mittel, Groß oder Nobel-Karossen sind, nichts ist dem Profi fremd. RT2000 ist Sonax Partner und verwendet ausschließlich silikonfreie und säurefreie Produkte

ReifenTeam 2000

KFZ Meisterwerkstatt — Ihr Team für alle Fälle

AUTOFIT

Ihre SONAX® Pflegestation

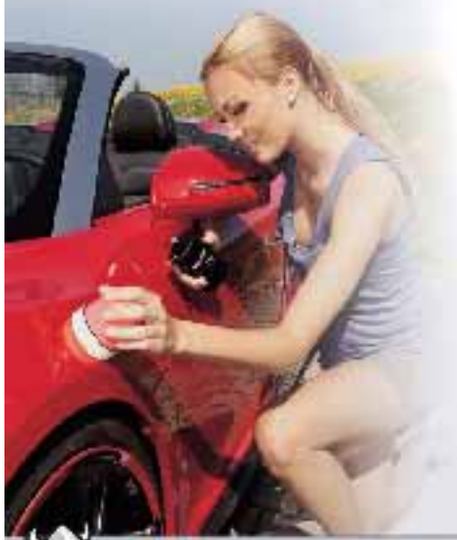
AB SOFORT NEU in Erftstadt

SONAX SERVICE PROFESSIONAL CAR CARE

Pflegestation

ReifenTeam 2000

Handwäsche — Pflege — Aufbereitung — Nano-Versiegelung



Ab sofort bieten wir Ihnen in der Behrensstr. 10 (ca 100m nach unserer KFZ Werkstatt) unseren professionellen SONAX Pflege- und Aufbereitungsservice an.

- **Lackpflege & -politur**
- **Entfernung und Korrektur von kleinen Lackschäden**
- **Fahrzeuginnenraum Pflege & Aufbereitung**
- **Geruchbeseitigung durch OZON-Behandlung**
- **Polster & Leder Pflege sowie Aufbereitung**
- **Kunstoff (z.B. Armaturenbrett) Pflege & Aufbereitung**
- **Felgen Pflege & Aufbereitung**

Schon ab **25,-€** (z.B. Wäsche inkl. Innenraum Basisreinigung)

Wir bitten um Terminvereinbarung

VIKING Sommerreifen

Exklusiv bei ReifenTeam 2000

ProTech HP

Der neue Viking UHP Reifen, einsatzfähig an allen Fronten. Sehr gutes Handling durch vergrößerte Kontaktfläche, Hoher Schutz vor Aquaplaning

z.B. 205/55R16 91V

Weitere Größen u. Preise auf Anfrage

68,- €

Ohne Felge

CityTech II

Die moderne Komponentenmischung mit Silica-Anteil. Hoher Komfort durch geringe Geräuschentwicklung. Gutes Preis-Leistungsverhältnis

z.B. 195/65R15 91V

Weitere Größen u. Preise auf Anfrage

55,- €

Ohne Felge

TransTech II

Der optimale Van-Reifen! State-of-the-art Technologie mit einem guten Preis-Leistungs-Verhältnis, Hohe Fahrsicherheit auch bei schweren Lasten.

z.B. 195/70R15C 104R

Weitere Größen u. Preise auf Anfrage

69,- €

Ohne Felge

Preis je Stück inkl. MwSt.

Tel: 0 22 35 / 33 33 · Behrensstraße 1 · Gewerbegebiet Erftstadt Köttingen / Liblar

15 JAHRE

MÖBEL LAND

AUSSTELLUNGSSTÜCKE bis zu -70%

-15%-20%

mit großer Eintauschaktion

Ihre gebrauchten Möbel nehmen wir nach wie vor zu besten Preisen in Zahlung (wenn möglich, bitte Foto mitbringen).

Unschlagbare Preise für TOP-Qualität

Auf Dekoartikel gewähren wir Ihnen 10% Rabatt.
(ausgenommen bereits reduzierte Ware)

JUBILÄUMS-AKTION

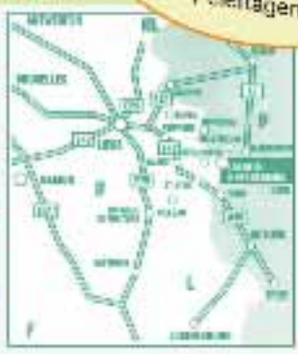
Wir sind täglich für Sie da von 9.30-18.00 Uhr auch an Sonn- und Feiertagen!

Sie haben bereits eine Vorstellung Ihrer zukünftigen Möbel? Kein Problem! Ob Schrankwand, TV-Schrank, Couchtisch,... wir bauen es für Sie! Fragen Sie unsere qualifizierten Verkäufer. Fast alles ist möglich!

MÖBEL LAND
Ihr Möbelland-Team
in Hergensberg 7 (Nähe ArsKrippana)
B-4760 Manderfeld BELGIEN
(am Grenzübergang Losheim/Eifel)
Tel. 0032 / 80 549 038
info@moebelland.be - www.moebelland.be

Wir haben 7 Tage die Woche für Sie geöffnet!!! Natürlich auch Karfreitag, Ostersonntag und Ostermontag!

Nix wie hin!



Frühbucherrabatte nicht immer Schnäppchen

Clevere Urlauber vergleichen Leistungen und Preise

Zahlreiche Reiseveranstalter werben zurzeit mit Frühbucherrabatten um die Gunst der Kunden: Wer seinen Sommerurlaub frühzeitig - bis Ende Februar oder sogar bis Ende März - bucht, soll für seine rasche Entscheidung oft mit Preisnachlässen oder anderen Vergünstigungen bei Unterkunft und Verpflegung belohnt werden. „Was auf den ersten Blick als Schnäppchen erscheint, entpuppt sich bei genauerem Hingucken mitunter als Schmalspurangebot, bei dem eine Reihe zusätzlicher Kosten fällig werden", warnt die Verbraucherzentrale NRW vor voreiligem Zuschlag. Sie rät, Preise und Leistungsumfang von Reiseofferten anhand folgernder Tipps zu vergleichen:

Freiwillige Leistung:
Ob ein Frühbucherrabatt gewährt wird, hängt vom jeweiligen Reiseveranstalter ab. Nachlässe oder Vergünstigungen können innerhalb eines Angebots auch variieren, etwa wenn ein Rabatt nur für bestimmte Unterkünfte eingeräumt wird.

Preisvergleich:
Die einzelnen Posten eines Frühbucherangebots lassen sich nur bei gleichen oder ähnlichen Leistungen vergleichen. Kunden sollten ihr Augenmerk hierbei nicht nur auf den Preis, sondern auch auf den Leistungsumfang richten. Ein Check vor Vertragsabschluss zeigt zum Beispiel, ob im Angebot der Transfer vom Flughafen zum Hotel oder die All-Inclusive-Verpflegung enthalten ist. Aber auch ein Vergleich mit anderen Angeboten kann sich lohnen: Denn viele Veranstalter bieten identische Leistungen an - etwa Flug und Unterkunft. Diese können bei dem einem Anbieter zum regulären Preis billiger sein als bei einem anderen Veranstalter zum reduzierten Preis. Gewährt der günstigere Anbieter zusätzlich noch einen Nachlass, ist bei einem Preisvergleich unterm Strich eine Ersparnis von mehreren hundert Euro drin.

Preisgünstigstes Angebot:
Wer keine Lust hat, im Internet nach Schnäppchen zu jagen, sollte sich im Reisebüro nach möglichen Schnäppchen für ihr Traumziel erkundigen. Die Reisevermittler müssen für die Preisdifferenz geradestehen, wenn sie nicht die günstigste Variante für das gewünschte Reiseziel aus ihrem Sortiment heraussuchen. Im Streitfall sollten Kunden - etwa mit Hilfe eines Zeugen - jedoch nachweisen können, dass sie sich nach dem billigsten Angebot erkundigt haben.

Unverbindliche Katalogpreise:
Auf die Preisangaben im Katalog ist inzwischen kein Verlass mehr. Reiseveranstalter können die Preise noch nachträglich ändern. Auch hier müssen potenzielle Urlauber nach konkreten Kosten und möglichen Nachlässen fragen.

Preiserhöhungen nach Buchung: Werden Trips länger als vier Monate vor Reisebeginn gebucht, können Veranstalter den Preis für Pauschalreisen im Nachhinein ebenfalls verändern. Nachträgliche Preiserhöhungen werden aufgrund einiger kundenfreundlicher Urteile jedoch bei Frühbucherangeboten kaum noch erhoben.

Reiserücktrittsversicherung:
Bei frühzeitiger Buchung sollte der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung bedacht werden. Der Versicherungspreis für den Ausfall oder Abbruch einer Reise ist im Vergleich zu den hohen Stornierungskosten ein Klacks. Allerdings werden Leistungen nur bei vertraglich vereinbarten Risiken - etwa bei unerwarteten schweren Erkrankungen, Schwangerschaft oder bei Tod naher Angehörige - gezahlt.

Bei weiteren rechtlichen Fragen zu Frühbucherrabatten helfen die örtlichen Beratungsstellen der Verbraucherzentrale NRW oder tut's ein Anruf beim Verbrauchertelefon unter 0900-1-89 79 69 für 1,86 Euro pro Minute aus dem deutschen Festnetz. Mobilfunkpreise können variieren.

ACP Schiffers GmbH Steuerberatungsgesellschaft

ACP Schiffers GmbH Steuerberatungsgesellschaft
Marienburger Weg 1 b | 50374 Erftstadt
Telefon: 02235 68468-0 | Fax: 02235 68468-29
E-Mail: kanzlei@acp-steuerberatung.de

DER Steuerberater ganz in Ihrer Nähe!

10 Jahre Happy Hair in Erftstadt

(WK) Friseurmeisterin Dagmar Plewnia feiert Anfang Mai ihr 10jähriges Betriebsjubiläum in Erftstadt. Dazu die Visagistin: „2004 beschloss ich den individuellen Friseursalon im eigenem Hause, Rostockerstr. 13, in Erftstadt/Liblar zu eröffnen. Mit dem „Betriebswirt des Handwerkes" schaffte ich mir ein gutes Fundament um mein Basishandwerk auch immer weiter zu vervollständigen. In privater Atmosphäre entstehen neue Kreationen, Haarfarben und neue Hochsteckfrisuren. 2012 besuchte ich die Visagisten-Schule in Köln „Die Maske", um zu besonderen Anlässen, Hochzeiten und Abschlussbällen das besondere Gesicht zu geben.
Sie möchten lange Haare? Auch dieses ist seit diesem Jahr mit unterschiedlichen Techniken möglich. Ich würde mich freuen auch Sie bei mir im Salon begrüßen zu dürfen. Terminvereinbarungen sind von Mo-Fr ab 9.00 Uhr möglich!"

Herzinfarkt schnell erkennen

Ein Herzinfarkt ist immer lebensgefährlich: Nach Angaben des Statistischen Bundesamts starben 2011 in Deutschland 52.000 Menschen daran - von insgesamt 300.000 Betroffenen. Daher ist es sehr wichtig, einen Herzinfarkt schnell zu erkennen. Medizinisch passiert bei einem Herzinfarkt Folgendes: Eines der größeren Herzkranzgefäße verstopft plötzlich und lässt kein Blut mehr hindurch. Dadurch werden die dahinterliegenden Herzmuskelzellen nicht mehr mit Sauerstoff versorgt und sterben ab.

Je schneller gehandelt wird, desto besser

Damit so wenig Muskelgewebe wie möglich abstirbt, muss die verstopfte Ader sehr schnell medikamentös oder mit Hilfe eines Katheters wieder geöffnet werden. Dabei zählt jede Minute. Bei Verdacht auf einen Herzinfarkt gilt deshalb: Sofort den Notarzt rufen und dabei auf die Möglichkeit eines Infarkts hinweisen. Bis zum Eintreffen der Hilfe den Kranken beruhigen, von engen Kleidungsstücken befreien und den Oberkörper erhöht lagern. Verliert der Betroffene das Bewusstsein oder bleibt das Herz stehen, müssen Wiederbelebungsmaßnahmen vorgenommen werden.

Symptome erkennen

Um den Herzinfarkt zu erkennen und rechtzeitig handeln zu können, sollte man die Symptome kennen. Klassische Anzeichen sind starke, ausstrahlende Schmerzen in der Brust, oft begleitet von einem Druck- oder Engegefühl. Weiterhin treten Vernichtungsängste, Schwindelgefühl, Luftnot, Übelkeit und blasse, mit kaltem Schweiß bedeckte Haut auf. Allerdings bleiben gerade bei Frauen die typischen Brustschmerzen oft aus. Sie klagen stattdessen über eher unspezifische Probleme wie Schmerzen im Oberbauch oder Hals, Übelkeit, Müdigkeit und Schlafstörungen sowie Kurzatmigkeit. Sogar „stumme" Infarkte kommen vor: Besonders ältere Menschen und Zuckerkranke merken dabei zunächst gar nichts von der Lebensgefahr, in der sie schweben.

Herzinfarkt erkennen: Lieber auf Nummer sicher gehen

Ist man sich nicht sicher, sollte man lieber einmal zu oft die 112 wählen, als sich hinterher Vorwürfe machen zu müssen. Speziell bei Menschen mit bereits bekannten Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Arteriosklerose, Bluthochdruck, Herzschwäche oder Angina pectoris darf die Möglichkeit eines Infarkts bei den genannten Anzeichen nie ausgeschlossen werden.

Auf den Puls achten

Ein weiterer, nicht so gut bekannter Risikofaktor für akute Herzprobleme ist ein zu schneller Ruhepuls. Er kann vor allem vorgeschädigte Herzen durch eine ständige Überlastung gefährden. Der Ruhepuls von Betroffenen sollte deshalb nach Empfehlung der Initiative Pulsgesund in regelmäßigen Abständen überprüft werden. Während er bei Gesunden 60 bis 80 Schläge pro Minute beträgt, ist bei Patienten mit Herzschwäche eine Einstellung auf 55 bis 60 Schläge ratsam. Unter pulsgesund.de gibt es mehr Informationen und zahlreiche Tipps.

Was senkt den Puls?

Senken lässt sich die Pulsfrequenz zum einen durch eine gesunde Lebensweise. Dazu gehören die Vermeidung von Übergewicht, ausreichend Bewegung, eine bewusste Ernährungsweise und der Abbau von übermäßigem Stress. Zusätzlich kann auch eine medikamentöse Einstellung infrage kommen. So können etwa Betablocker den Herzschlag verlangsamen. Eine weitere Möglichkeit ist laut Professor Dr. med. Michael Böhm von der Klinik für Innere Medizin III am Universitätsklinikum des Saarlands der Wirkstoff Ivabradin. Dabei handelt es sich um eine Substanz, welche selektiv die Herzfrequenz senkt, die bei

Der Ruhepuls ist ein wichtiger Faktor für die Herzgesundheit. Bei Patienten mit Vorerkrankungen sollte er regelmäßig kontrolliert werden. Foto: djd/pulsgesund.de

chronischer Herzschwäche ein Risikofaktor ist.

Nutzen wissenschaftlich belegt

Dass die Senkung der Pulsfrequenz die Zahl der Krankenhausaufenthalte und die Mortalität bei Herzinsuffizienz nachweislich verringert, hat beispielsweise die SHIFT-Studie gezeigt. Wichtig sei laut Böhm, die Behandlung nicht zu lange hinauszuzögern, da mit längerem Warten die Zahl der gefährlichen Herzereignisse steige.(mpt)

Wenn die Regeneration zu kurz kommt

Mangelnde Leistungsfähigkeit weist auf gestörten Energiestoffwechsel hin

Überfordert, erschöpft, ausgelaugt - hoher Leistungsdruck im Beruf setzt immer mehr Menschen zu. Gleichzeitig finden die Fähigkeiten und Stärken jedes Einzelnen am Arbeitsplatz oft zu wenig Beachtung, kritisiert Dr. Simon Feldhaus. Selbst Freizeit und Sport seien nicht mehr frei von Stress, so der Allgemeinmediziner: „Ausreichende Regenerationszeiten gibt es nicht mehr. Alles muss schneller, intensiver und kompakter werden."

Bevor sie zur Arbeit kommen, müssen Frauen oft ein straffes Programm zur Organisation der Familie durchziehen. Foto: djd/medicalimage

Frauen reagieren auf „Bauchhirn"

Müdigkeit, Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen, schneller Herzschlag und Leistungsminderung können erste Anzeichen einer dauerhaften Überforderung sein. Aufgrund ihrer Doppelbelastung in Beruf und Familie seien Frauen besonders gefährdet. „Sie sprechen faktisch häufiger empfindlich auf Reaktionen des vegetativen Nervensystems - das auch Bauchhirn genannt wird - an", erklärt der Experte. Daher führe Stress bei ihnen schneller zu körperlichen Symptomen und zu psychischen Beeinträchtigungen.

Um neue Kraft zu schöpfen, empfiehlt Dr. Feldhaus, genügend Zeit für Regeneration und entspannende Atemübungen in den Alltag zu integrieren, nicht übermäßig Sport zu treiben und auf einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt zu achten. Unter www.basica-intensivkur.de finden Interessierte weitere Tipps für mehr Leistungskraft im Alltag.

Kur kann Energieproduktion optimieren

Denn mangelnde Leistungsfähigkeit geht häufig mit einem unausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt einher, der den Energiestoffwechsel stört. Um die Energieproduktion in den Zellen zu optimieren, rät der Experte zu einer 14-tägigen Kur, die unter anderem B-Vitamine enthält: „Es ist eine gute Option, eine Intensiv-Kur wie von Basica durchzuführen, die nicht nur die benötigten Mikronährstoffe liefert, sondern aufgrund ihrer tageszeitengerechten Einnahme auch an den Biorhythmus angepasst ist." Mithilfe ihres Zwei-Phasen-Effekts liefere die Kur am Tag Mikronährstoffe, unter anderem energieaktivierende Vitamine des B-Komplexes und in der Nacht basische Mineralstoffe zur Regeneration und Entsäuerung des Körpers. (djd/pt)

Frau Höpker zu Gast bei VocalO

Frau Höpker kommt wieder nach Erftstadt! Nach dem großen Anklang im Juni 2013 lädt VocalO zu der Veranstaltung **„Frau Höpker bittet zum Gesang"**, die mittlerweile schon Kult-Status erreicht hat, für Samstag, den 17.Mai 2014 wieder in die Aula der Realschule nach Liblar ein. Beginn um 20.00 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr.

Wir freuen uns wieder auf einen tollen Abend mit viel Schwung und guter Laune. Jeder kann nach Herzenslust mitsingen und vielleicht kommt der Eine oder Andere ja auf den Geschmack, öfter mal singen zu wollen. VocalO probt jeden Dienstagabend um 20.00 Uhr im Pfarrheim in Erftstadt-Ahrem und da gibt es nicht nur ein abwechslungsreiches Repertoire von Pop über Gospels und Schlager bis hin zu jazzigen Stücken, sondern auch jede Menge Spaß.

Am 17. Mai gibt es kein Chorkonzert und kein Karaoke-Singen - wer sich von Frau Höpker zum Gesang bitten lässt, kann sich auf Einiges gefasst machen, das einfach anders ist: Auf das spontane Aufeinandertreffen vieler Stimmen und Stimmlagen, auf eine mitreißende Mischung bekannter Lieder und Songs - und darauf, dass alle im Publikum aktiver Teil der Veranstaltung sind und diese mitgestalten. Strahlende Augen und ein Erlebnis, das heute glücklich macht und Erinnerungen von gestern weckt - so formuliert die Profimusikerin das Ziel, mit dem sie jede Veranstaltung detailliert vorbereitet.

Für das leibliche Wohl wird auch gesorgt, Snacks und erfrischende Getränke gibt es zu sehr moderaten Preisen (kein Verzehrzwang). Anmeldungen mit Angabe des Vor- und Zunamens sind unter anmeldung@vocalo.de möglich (ab dem 05.05.2014 nur noch online unter www.frauhoepker.de/termine), die Karten kosten 12,- €. Der Einlass erfolgt ausschließlich über die Gästeliste. Weitere Informationen unter: www.vocalo.de.

Die Dorfgemeinschaft Erp rief zum alljährlichen Frühjahrsputz

und ca. 25 Bürger folgten dem Appell.

Mit blauen Säcken bewaffnet gingen die Helfer auf Tour und sammelten ca. 2 m³ Unrat ein, die von achtlosen Menschen einfach in den Grünanlagen entsorgt wurden.

Auch die Jugendfeuerwehr, Schützen und Vertreter des VFL bzw. KG 111 und des Gartenbauvereins haben die Reinigungsaktion tatkräftig unterstützt.

Zum Abschluss gab es einen kleinen Imbiss, der von Erper Bürgern gespendet wurden.

FIRMENANZEIGEN EINFACH ONLINE SCHALTEN

Jetzt NEU!

Rücken Sie Ihr Unternehmen in das rechte Licht! Gestalten und schalten Sie Ihre Werbung einfach online unter:

www.rmp-anzeigen.de/firmenanzeigen

RMP

Notdienst Aktuell

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Zentrale Nummer 116117
Die einheitliche Nummer 116117 gilt bundesweit, funktioniert ohne Vorwahl und der Anruf ist für Patienten kostenlos.

Apotheken-Notdienst

www.apotheken.de
www.aponet.de
Tel.: 0800-00 22833 (kostenlos aus dem deutschen Festnetz)
Tel.: 22833 (0,69 €/Min. von jedem Handy)
Weiterhin können auch die bundesweit einheitlichen Notdienstservices der ABDA genutzt werden: Unter der Nummer 0800 00 22 8 33 sind die notdiensthabenden Apotheken rund um die Uhr abrufbar. Aus dem Festnetz ist der Anruf unter Tel. 0800 00 22833 kostenlos, per Mobiltelefon ohne Vorwahl unter Tel. 22833 kostet jeder Anruf pro Minute sowie jede SMS 69 Cent.
Weitere Informationen finden Sie unter
www.abda.de/notdienst.html.

Samstag, 3. Mai 2014
Engel-Apotheke,
Kölner Str. 51,
53919 Weilerswist, 02254/6504

Sonntag, 4. Mai 2014
St. Joseph-Apotheke,
Im Jagdfeld 50,
50374 Erftstadt (Köttingen),
02235/84999

Montag, 5. Mai 2014
Lambertus-Apotheke, Merowingerstr. 46, 50374 Erftstadt (Bliesheim), 02235/44454

Dienstag, 6. Mai 2014
Land-Apotheke, Luxemburger Str. 27, 50374 Erftstadt (Erp), 02235/956331

Mittwoch, 7. Mai 2014
Mauritius-Apotheke,
Deutscher Platz 1,
53919 Weilerswist, 02254/1607

Donnerstag, 8. Mai 2014
Neffeltal-Apotheke, Marktplatz 7, 52388 Nörvenich, 02426/4067

Freitag, 9. Mai 2014
Max und Moritz-Apotheke, Am Markt 10, 50169 Kerpen (Türnich), 02237/7806

Samstag, 10. Mai 2014
easyApotheke Kerpen, Am Falder 28, 50171 Kerpen, 02237/9299499

Sonntag, 11. Mai 2014
Burg-Apotheke, Talstr. 1A,
50374 Erftstadt (Friesheim),
02235/71412

Montag, 12. Mai 2014
Römer-Apotheke, Markt 10,
50374 Erftstadt (Lechenich),
02235/72872

Dienstag, 13. Mai 2014
Adler-Apotheke, Hahnenstr. 30, 50171 Kerpen, 02237/2550

Mittwoch, 14. Mai 2014
Martinus-Apotheke, Friedrich-Ebert-Str. 61, 50374 Erftstadt (Kierdorf), 02235/84777

Donnerstag, 15. Mai 2014
Carl-Schurz-Apotheke, Brühler Str. 6, 50374 Erftstadt (Liblar), 02235/922356

Ihr mobiler Autoglas-Service und Beulendoktor
Car-Magic
Glas Service | Ausbeultechnik | www.car-magic.net
Dresdener Straße 10 | 52388 Nörvenich
Mobil 0176/24 28 38 86 | Tel. 0 24 26/6 89 00 66

ERKENS
BESTATTUNGSHAUS
WIR SIND TAG UND NACHT FÜR SIE DA!
ERD - FEUER - SEE - ANONYM - FRIEDWALD
02235 / 430761
GESCHÄFTSSITZ: CARL-SCHURZ-STRASSE 108 - 50374 ERFTSTADT

Freitag, 16. Mai 2014
Giesler Apotheke OHG, Uhlstr. 100, 50321 Brühl, 02232/411220

Samstag, 17. Mai 2014
Grüne Apotheke Brühl, Uhlstr. 89, 50321 Brühl, 02232/577407

Sonntag, 18. Mai 2014
Schloss-Apotheke, Im Spürkergarten 2, 50374 Erftstadt (Liblar), 02235/2278

Die Notdienstgebühr von 2,50 Euro kann an Werktagen in der Zeit von 20.00 Uhr bis 06.00 Uhr sowie an Sonn- und Feiertagen erhoben werden. Die Notdienstbereitschaft der Apotheken dient der Sicherstellung der Arzneiversorgung in Notfällen. Sie wird von den Apotheken über die reguläre Dienstzeit hinaus zusätzlich übernommen. Nehmen Sie daher bitte die dienstbereite Apotheke nur in dringenden Fällen in Anspruch.
Aktuellen Aushänge zur Notdienstbereitschaft finden Sie an allen Apotheken.

Viele Schulklassen bei Köhl

Rund 400 Kinder zum Bücherwelttag in den Buchhandlungen

Am Dienstag, 29. April starteten in beiden Erftstädter Köhl-Buchhandlungen die beliebten Klassenführungen rund um Bücher und Lesen. Ladenleiter und Online-Buchhändler Jörg Bremser führt in bewährter Weise mit einem spannenden Kurzvortrag mit Frage und Antwort-Spiel durch die weite Bücherwelt und startete einen Malwettbewerb mit tollen Buchpreisen.
Nahezu alle Erftstädter Schulen haben sich rechtzeitig über die interessierten Lehrkräfte gemeldet, so dass Inhaber Rolf Köhl für alle Kinder genügend gut gefüllte Lesetüten mit seinem Team vorbereiten konnte.
Für die Leseratten, die bei den Führungen nicht dabei sind halten die Köhl-Kolleginnen in Lechenich und Liblar - solange der Vorrat reicht - noch Lesetüten bereit, um möglichst viele Bücherwürmer überraschen zu können.

Die bisher feststehenden Termine der Schulen für die Köhl-Buchhandlungen in Lechenich und Liblar:
Mo, 05.05., 10.45 Uhr,
Realschule Lechenich
Mo, 05.05., 14.30 Uhr,
Realschule Lechenich
Mi, 07.05., 10.30 Uhr,
Realschule Liblar
Do, 08.05., 09.00 Uhr
Don-Bosco-Schule in Lechenich
Mo, 19.05., 10.00 Uhr Erich-Kästner-Grundschule in Liblar
Mo, 26.05., 10.00 Uhr, Erich-Kästner-Grundschule in Liblar

Fragen zur Verteilung dieser Ausgabe?
HERR KNORR · FON 02254 846742
RMP

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE WORTANZEIGE

www.rmp-kleinanzeigen.de

Angebote

An- und Verkauf

Kaufe jeden Wagen
auch Unfall- & Motorschaden
Automobile Gerd Walther
0178 666 66 65
www.autoankauf-walther.de

Antiquitäten

Antike Weichholzmöbel - T. Tebeck
Große Ausstellung in Girbelsrath bei Düren. Tägl. geöffnet, Tel. 02421-770004, www.ambuschfeld.de

Automarkt

NRW...KFZ...HANDEL
Wir kaufen alle Marken, auch Unfall- u. Motorschaden.
02241-209 06 93

KAUFE ALLE ARTEN VON KFZ
für Export. Unfall- und Motorschaden. Zahle bar.
02203-1020328

Sonstige/s

KFZ Meisterbetrieb - Die Hofwerkstatt
KFZ-Reparatur/-Wartung (alle Marken), TÜV und AU im Hause, Fahrzeug-Diagnose (alle Marken), Reifendienst u. -handel, Klimaservice, Steinschlagreparatur, Unfall-/ Motoreninstandsetzung, Restaurationen, UK- und US-Fahrzeuge. Lindenstr. 23, 52399 Merzenich, Tel. 02421/208520. www.die-hofwerkstatt.de

Bekleidung

Pelzgeschäft sucht
Nerzmäntel/-jacken, Zobel. ! Zahle bis zu 1.000 Euro ! Troisdorf, Tel. 02241/9951679 o. 0174/4712353

Bücher

Sie sind in der KULTUR- UND HEIMATPFLEGE
tätig und möchten ein neues Buch herausgeben? Wir machen das für Sie: Lektorat – Korrektur – Bildbearbeitung – Layout –Druck.
Kontaktieren Sie uns unter: buch@rmp.de (oder 02241-2600)

Dienstleistung

Sonstiges

Badewannen-Neubeschichtung,
Garantie, Fa. Derichsweiler
Tel. 02421 - 40 80 53

Haus und Garten

BRENN- und KAMINHOLZ
Lieferung frei Haus. Tel. 02421-951306 und 0176-40160165

>> Baumfällungen <<
Rück- Hecken- Grasschnitte. Erstellung von Rasen- Terrassen- Pflaster- Zaunanlagen. Planier- Bagger- Entsorgungsarbeiten. Tel. 02425-624 auch samstags und sonntags

Haus / Garten

Sonnenpartner - Strandkörbe vom Fachhandel
Gr. Auswahl, bei Thomas Tebeck, Merz.-Girbelsrath, Am Buschfeld 5, 02421-770004, www.ambuschfeld.de

Reisen

Ferienhaus

4-Sterne-Urlaub
im Schatten des Indemanns. www.veros-ferienhaus.de
Tel. 02423-3889

Holland

Urlaub in Holland an der Ijssel
Rhederlaag Nord, familienfreundlicher Erholungspark, Jachthafen, Hund erlaubt. Chalet für 2-4 Personen zu mieten. 2 Pers. 570 €/Woche; 4 Pers. 710 € / Woche.
Infos unter 0049/176/55383686

Schwarzwald

LUFT SCHNAPPEN - SEELE BAUMELN
Paragliding, Reiten, Golfen, Skaten, Minigolf: Berneck im Schwarzwald (600 m) hat's! FEWO 2-4 Pers.
Flyer & Buchung: 07121-503851

Sonstiges

www.traumurlaub-fuerte.de
.

Wohnmobil

Urlaub mit dem Wohnmobil
Preiswert und ohne Kilometer-Pauschale! Informationen und Buchung unter: Tel. 02242-901568, FAX: 02242-915047. E-Mail: info@bowomo.de oder im Internet: www.bowomo.de

Rund ums Haus

Sonstiges

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau
und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

WORTANZEIGE 02241 260-400

PRIVAT UND GESCHÄFTLICH

Bei eigener Eingabe über das Internet ab*

5,- Euro

Alle privaten Kleinanzeigen können im Internet **kostenlos** veröffentlicht werden.

www.rmp-kleinanzeigen.de

Einfach zum Ortstarif anrufen: mit ausführlicher Beratung am Telefon ab 6,-€*:
oder senden Sie diese **ANZEIGENBESTELLUNG** an den Verlag per Post oder per Fax!
*(Gewerblich ab 13,- Euro bzw. 14,- Euro)

ANZEIGENTEXT
Privat: 100 Zeichen € 6,- / 200 Zeichen € 7,- / 300 Zeichen € 8,-
Gewerblich: 100 Zeichen € 14,- / 200 Zeichen € 17,- / 300 Zeichen € 20,-
inklusive Bearbeitungsgebühr. Bitte in **DRUCKBUCHSTABEN** ausfüllen.

"Wir Erftstädter"

ABBUCHUNGSAUFTRAG
Hiermit ermächtige ich Sie zur Abbuchung der entstandenen Kosten für die nebenstehende Wortanzeige.

Name/Vorname

Adresse

Telefon (für eventuelle Rückfragen)

Bezogene Bank

IBAN

BIC

Datum/Unterschrift für den Abbuchungsauftrag u. Auftragserteilung

Rautenberg Media & Print Verlag KG · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf · **FAX** 02241 260-422

Lokaler geht's nicht!

IMPRESSUM
"Wir Erftstädter"

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
Rautenberg
Media & Print Verlag KG
Postfach 3198
53831 Troisdorf
FON 02241 260-0
FAX 02241 260-259

Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Engelbert F. J. Krips
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Nina Dick

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK
· Aus der Arbeit der Parteien
CDU Theo Mechernich
SPD Uwe Wegner
FDP Gabriele Molitor
Bündnis 90 / Die Grünen
Christian Volk

Kostenlose Verteilung an die Haushalte der Stadt Erftstadt. Die Zustellung erfolgt ohne Rechtsanspruch.
Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Alle Nachrichten und Termine werden nach bestem Wissen, aber ohne Gewähr veröffentlicht. Gesetzlich geschützte Warenzeichen sind nicht als solche gekennzeichnet. Der fehlende Hinweis bedeutet aber nicht die freie Nutzbarkeit der Warenzeichen.
Für die Richtigkeit und Vollständigkeit von redaktionellen Inhalten wird keine Verantwortung übernommen.
Für unverlangte Einsendungen aller Art sowie für Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Unverlangt eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Eingereichte Texte und Bilder müssen frei sein von Urheber- und Nutzungsrechten Dritter. Der Verlag wird durch den Einreicher befugt, das Material sowohl für die gedruckte Ausgabe als auch für elektronische Medien zu verwenden: Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an den Verlag. Bei Forderungen an den Verlag, die sich aus der Verletzung von Urheber- und Nutzungsrechten Dritter ergeben, fordert der Verlag Schadenersatz beim Einreicher des beanstandeten Text- und Bildmaterials.

WIE SIE UNS ERREICHEN
REDAKTION 02241 260-250 /-212
redaktion@rmp.de
ANZEIGEN 02241 260-400
anzeigen@rmp.de
VERTEILUNG 02241 260-380
mail@regio-pressevertrieb.de
INFORMATION
info@rmp.de
FAMILIENANZEIGEN
www.rmp-familienanzeigen.de
KLEINANZEIGEN
www.rmp-kleinanzeigen.de
DRUCKSHOP
www.mein-druckshop.biz
INTERNET
www.rmp.de
www.wir-erftstädter.de

MEDIENBERATER
Werner Knorr
FON 02254 846742
E-MAIL w.knorr@rmp.de

WIR VERSTEHEN
uns als Informationsdienstleister im direkten Lebensumfeld des Lesers. Wissen was vor der Haustür passiert. Von der redaktionellen Arbeit, Verkaufsberatung (Insertionen und Beilagen/Prospekte), Herstellung in Textlayout, Anzeigengestaltung und Druck, einschließlich der Lieferung an den Leser, liegt die Gesamtherstellung beim Verlag.

Lokaler geht's nicht!

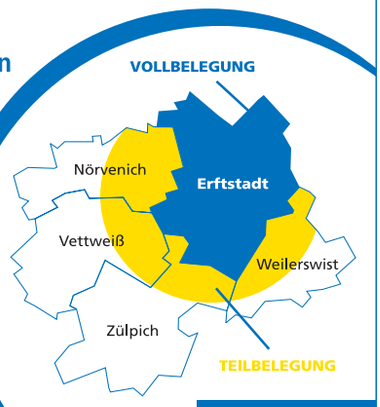
PROSPEKTWERBUNG

gehört zu den effektivsten und akzeptiertesten Werbeformen!

Wo sind Ihre Kunden?
Kreisen Sie sie ein!

TEILBELEGUNG:
Wir verteilen gezielt, in den von Ihnen ausgesuchten Gebieten!

Verzichten Sie auf Streuverluste!



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Hans Stefan Wolf und Werner Knorr
Mobil 0177 7225214
E-Mail wir-erftstaedter@2wmedien.de

RMP

BEKANNTSCHAFTEN

Karl möchte nicht mehr alleine sein! Bin 76 Jahre, sehr humorvoll, kinderlieb, tierlieb. Gerne würde ich für einige Tage wieder verreisen – an die See oder ins Allgäu – aber alleine macht mir das überhaupt keinen Spaß! Gerne würde ich eine Dame kennenlernen, die wie ich eine schöne Freundschaft sucht. Viele Dinge gemeinsam unternehmen aber getrennt leben – wenn Sie auch so denken und fühlen, dann melden Sie sich und wir können etwas gemeinsam UNTERNEHMEN: 02202-98 96 127

Anna 74 Jahre, Witwe, finanziell bin ich gut abgesichert – die Kinder sind schon lange aus dem Haus. Ich suche nun über diesen Weg einen lieben, netten, humorvollen Mann, welcher mit mir den Lebensabend verschönern möchte. Hab doch auch jetzt den Mut und frag nach mir – dann schaffen wir gemeinsam einen Neuanfang: 02202-98 96 127

Jochen,76 Jahre, Witwer, ehemaliger Betriebsleiter, hier aus dem Raum, finanziell habe ich keine Probleme, nach dem Tod meiner Frau macht mir die Einsamkeit sehr zu schaffen. Gerne würde ich mit eine Dame, die es ehrlich meint – kennenlernen. Schnell könnten wir der Einsamkeit ein Ende setzen. Freue mich auf Ihren Anruf: 02202-98 96 127

Hübsche Krankenschwester ist Cora, 68 Jahre, eine warmherzige, liebenswerte Witwe. Seit geraumer Zeit, sehne ich mich wieder nach einem Partner. Koche und backe gut, mag gerne Gartenarbeit und fahre sehr gut Auto, nur alleine – nein, dass will ich nicht mehr sein – komm melde Dich schnell – es wird Frühling – wir können dann etwas gemeinsam unternehmen: 02202-98 96 127

Willi 75 Jahre, Witwer, Beamter i.R., gerne würde ich wieder etwas unternehmen; Spazieren gehen, kleinere Ausflüge unternehmen, Reisen an die See oder in die Ferne, schöne Gespräche führen. Schnell würde ich der Einsamkeit ein Ende setzen – wir BEIDE schaffen eine wunderschöne Zweisamkeit! Rufen Sie jetzt an, wenn Sie eine ehrliche und aufrichtige Freundschaft suchen: 02202-98 96 127

Änderungen im Vorstand des Kulturkreises

Erftstadt. Jörg Hagemeyer wurde zum neuen Vorsitzenden des Kulturkreises gewählt. Der 45-jährige Diplom-Ingenieur aus Ahrem, bislang Schatzmeister des Vereins, tritt damit die Nachfolge von Katrin Fischbach an, die dem Vorstand als Beisitzerin erhalten bleibt. Als Stellvertreterin wurde Susanne Gutzeit gewählt, die die Geschäftsstelle an Dörte Isakeit abgegeben hat. Neuer Schatzmeister ist Dr. Norbert Zimmermann.
Jörg Hagemeyer: „Mit dieser überwiegend internen Neuausrichtung im Vorstand ist die Kontinuität des letzten Jahres gewahrt." Eingesetzt wurde zudem ein Beirat, dem zunächst Heike Hagemeyer und Pia Heck angehören. Die Vertragsverhandlungen für die kommende Spielzeit seien nahezu abgeschlossen; das neue Programm werde in Kürze den Mitgliedern und der Öffentlichkeit vorgestellt, so Hagemeyer.
Weitere Informationen unter: www.kulturkreis-erftstadt.de

Stellenmarkt

EXTRAWURST – Für die kleinen Extrawünsche bieten
wir Ihnen einen Minijob als Austräger dieser Zeitung. Melden Sie sich einfach unter Tel: 02241 260-380 oder 382 oder per mail mail@regio-pressevertrieb.de oder direkt auf www.regio-pressevertrieb.de Wir freuen uns auf Sie!

Umzüge

RM UMZÜGE Erftstadt Lechenich
Nah und Fern, Küchen und Möbelmontage, Strom - Wasseranschluss, Fachbetrieb seit über 20 Jahren, 3 Mann Team + LKW 88,- € / Std. inkl. MWST. Tel.: Erftstadt + Zülpich 0177 95 777 99

Verschiedenes

Kartenlegen

-Kartenlegen und Kartenlegekurse-
Tel. 02429 / 901459

Gesuche

An- und Verkauf

Sonstiges

Designerin privat kauft
hochwertige Pelze sowie Pelze aller Art, Perlen, Bernstein etc. Seriöse Abwicklung. 0152/29684235

Verschiedenes

Achtung Kaufe:
Näh- und Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Porzellan, Handtaschen, Bekleidung, Pelze, Tafelsilber, Münzen, Armband- und Taschenuhren, Modeschmuck, zahle bar.
Herr Braun, Tel. 0174/6481894

Kaufe Armbanduhren und Taschenuhren
Pelze, Münzen aller Art, Orientteppiche, Modeschmuck, Garderobe, Silberbesteck, Möbel. Tel. 0201/85837207 oder 0177/4234937

Kaufe Armbanduhren und Taschenuhren
Pelze, Münzen aller Art, Orientteppiche, Modeschmuck, Garderobe, Silberbesteck, Möbel. Tel. 0201/85837207 oder 0177/4234937

Suche alte u. hochwertige Pfeifen
aller Art sowie Modeschmuck etc. Seriöse Abwicklung. 0152/29684235

Hotline: 02241/260400
Internet:
www.rmp-kleinanzeigen.de.
Preis für Privatkunden:
Ab 5,00 Euro

wir erftstädter

RMP
RAUTENBERG MEDIA & PRINT VERLAG KG
Kasinostraße 26-28 · 53842 Troisdorf · www.rmp.de

ANZEIGEN · PROSPEKTVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE

Ob Werbung, Image oder Corporate Design – wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir, ich freue mich auf Sie.

MEDIENBERATER
Werner Knorr
FON 02254 846742
MOBIL 01577 8286270
E-MAIL w.knorr@rmp.de

Anzeige

Ein Haus zu verkaufen ist doch keine Kunst!

Ein gut erhaltenes Haus an ansprechender Lage findet immer einen Käufer, hört man immer wieder. Doch ist es wirklich so einfach, eine Immobilie privat seriös und zum richtigen Preis zu vermitteln?

Hand aufs Herz: welcher Eigentümer verfügt über Know-how und Erfahrung in diesem Geschäft? Kauf oder Verkauf einer Immobilie sind nicht Alltag, gehören aber zu den wichtigsten finanziellen Entscheidungen. Die meisten privaten Hausbesitzer kaufen und verkaufen in ihrem Leben nur einmal. Mit der Präsentation eines Hauses auf einer der vielen Internet-Plattformen ist es nicht getan. Internet ist zweifellos ein praktisches Instrument, wird aber oft als Strategie überbewertet.

Rechtzeitig beraten lassen

Angenommen, Sie hätten ein Steuerproblem in Höhe von 150.000,- Euro - versuchen Sie dieses alleine zu lösen oder kontaktieren Sie nicht doch lieber einen Fachmann, im Fall also den Steuerberater?

Ist ein Haus erst einmal auf dem Markt, kann es zu einem regelrechten Besichtigungs-tourismus kommen. Wollen Sie das? Deshalb ist man gut beraten, wenn man sich wohl überlegt und ohne Zeitdruck mit dem Verkauf befasst. Wer rechtzeitig die Rahmenbedingungen und Modalitäten festlegt, dem bleiben Ärger und Überraschungen erspart. Alleine ist das nicht immer zu schaffen. Probieren kann ganz schön daneben gehen. Außerdem wird die Immobilie nicht einfach so nebenbei verkauft. Es braucht Zeit, Nerven und Ausdauer. Daher ist es ratsam, vor dem ersten Schritt in die Öffentlichkeit den Kontakt zu einem regionalen Immobilienexperten herzustellen. Denn allein schon die preisliche Positionierung ist nicht ganz einfach, da verschiedene Faktoren den Wert einer Immobilie beeinflussen. Feilschen und Handeln gehört zum guten Ton und die Vorgehensweisen sind nicht immer Stil rein.

Lassen Sie sich deshalb vertraulich und unverbindlich beraten. Der ERA Verbund verfügt in Deutschland über ein Netzwerk mit 60 qualifizierten Immobilienbüros. Ihr ERA Immobilienexperte vor Ort Karl-Heinz Bohnen, HASSEL Immobilien GmbH, verfügt über wertvolle Ortskenntnisse und das professionelle Know-how für einen sicheren und sorglosen Verkauf.

Das ERA Netzwerk wurde 1971 gegründet. Weltweit gehören ihm heute 2.600 Immobilienmakler-Büros mit rund 40.000 Beschäftigten in fast 50 Ländern an. In Europa zählt die Gruppe aktuell 1.100 Büros in 14 Ländern. Die ERA Partner haben sich auf die Vermarktung von privat genutztem Wohneigentum spezialisiert.

V.i.S.d.P.: ERA Deutschland GmbH, Alexandra Koch (Marketing/Service)

Ehepaar mit Kindern und Hund sucht ...

Sie möchten Ihr Haus oder Ihre Wohnung verkaufen. Garantiert sicher und sorglos und ohne Besichtigungstourismus an einen bonitätsgeprüften Kaufinteressenten?

Wir haben den passenden Käufer schon in unserer Datenbank - kontaktieren Sie uns! Sie erhalten zusätzlich eine aussagekräftige Marktanalyse abgestimmt auf Ihre Immobilie, bevor wir Ihnen entsprechende Kaufinteressenten vorstellen.

Rufen Sie uns an: 0221 96 43 706

Frühlingsträume!

Wolfgang Hassel
ERA Gutachter für Immobilienbewertung

Karl-Heinz Bohnen
ERA Gutachter für Immobilienbewertung

Ihre Immobilienexperten für die Region!

HASSEL Immobilien GmbH
Luxemburger Str. 3455 I 50939 Köln
Tel. 0221 96 43 706
www.hassel-immobilien.de

Wir sind immer für Sie da - www.ERAimmobilien.de!