

# Wer hat die feinste Nase?

## GESUNDHEITSTAG Veranstaltung in Liblar mit besonderen Aktionen

VON HORST KOMUTH

**Erftstadt-Liblar.** "Mit allen Sinnen" lautet das Motto des fünften Gesundheitstags, zu dem der Verein "Gesundheit in Erftstadt" für Samstag, 10. Mai, 10.30 bis 17 Uhr, nach Liblar einlädt. "Den Besuchern soll ein breit gefächertes Überblick der Gesundheitsangebote in der Region gegeben werden", kündigt Vereinsvorsitzende Jutta Doebel an. "Wir haben mit den Gesundheitstagen eine herausragende Veranstaltungsreihe, die immer mehr Anklang bei den Besuchern findet", betont Bürgermeister Volker Erner, Schirmherr der Veranstaltung. Dies zeige sich auch an der wachsenden Zahl der Aussteller. Diesmal wird laut Doebel mit mehr als 70 gerechnet.

Im ehemals von der früheren Drogerie-Kette "Schlecker" genutzten Ladenlokal im Einkaufszentrum am Holzdamm werden Vorträge von Ärzten und Fachleuten geboten. Dabei geht es um Behandlungsmethoden gegen grauen und grünen Star, Gehörlose im sozialen Umfeld, Misteltherapie, und Tinnitus (Ohrgeräusche) sowie das Thema "Vom Riechen und Hören".

Nach der Mittagspause, in der unter anderem Musikclown Gerd Thul auftritt, werden dann Workshops angeboten. Dabei geht es etwa um die Gebärdensprache von Gehörlosen, Sport im Alter oder "Fitness für Körper, Geist und Seele". Auch ein Schnupperangebot "Zumba und Rückenschule" steht auf dem Programm. Der Golfclub Burg Konradsheim erläutert, dass man auch mit gesundheitlichen Einschränkungen noch Golf lernen kann. Dr. Jürgen Ladra, der zugleich Geschäftsführer des Erftstädter Gesundheitsvereins ist, bietet einen Workshop "Großer Test für feine Nasen - Wer ist Erftstadts Supernase?".

Auf dem Rathausvorplatz und dem Parkplatz gibt es einen Sinnes-Parcours, auf dem Brillen angezogen werden, die einen Rauschzustand simulieren. Bei einem Rollator-Training der Verkehrswacht Rhein-Erft kann der Rollator-Führerschein erworben werden. Überdies bietet der Liblarer Tennisclub unter dem Motto "Tennis zum Anfassen" ein Softballspiel für jedermann an.

Damit nicht genug, wird den Besuchern des Gesundheitstags noch eine Fülle anderer Aktionen geboten. So können etwa Sportgeräte oder Sessel mit Massagefunktion ausprobiert werden. Auch werden Hör- und Sehtests, Kosmetikbehandlungen und Handmassagen angeboten. An einem Stand werden Vitamin- und Magnesiumdrinks ausgeschenkt. Für leibliches Wohl der Besucher ist an einer Grillhütte gesorgt. [www.gesundheitstag-erftstadt.de](http://www.gesundheitstag-erftstadt.de)