



5. Erfstädter Gesundheitstag am Samstag 10. Mai 2014

„Mit allen Sinnen“, so lautet das Schwerpunktthema der Vorträge und Workshops beim „5. Erfstädter Gesundheitstag 2014“, einem Thema, bei dem man viel Neues über die besonderen Sinne unseres Körpers erfahren und entdecken kann.

So gibt es mehrere Workshops zum Mitmachen, einen großen Messebereich mit zahlreichen Ausstellern und ein abwechslungsreiches Außenprogramm. Rund um - ein informatives Programm aus dem vielfältigen Gesundheitsbereich aus Erfstadt und Umgebung - **am Samstag, 10. Mai 2014** von 10:30 bis 17:00 Uhr.

„Wir freuen uns über die weiterhin gestiegene Anzahl von Ausstellern in diesem Jahr und rechnen mit ca. 70 Standplätzen. Auch die Vorträge von Erfstädter Ärzten und Fachleuten aus dem Gesundheitsbereich lassen auf interessante Informationen und praktische Tipps für den

Alltag hoffen“, berichtet der Vorstand des Vereins „Gesundheit in Erfstadt e.V.“, der den Gesundheitstag organisiert und durchführt.

So gibt es zum Beispiel Vorträge der Augenärztin Frau Dr. med. Anne Grunert zum Thema: „Grauer Star, Grüner Star, Makuladegeneration - was kann man tun?“ sowie von dem HNO-Arzt Herrn Dr. med. Thomas Welk zu dem Thema „Vom Riechen und Hören“.

In der Mittagspause unterhält der bekannte Musik-Clown Gerd Thul die Besucher mit verschiedenen „Klangwelten“ und seinen 15 verschiedenen Musikinstrumenten und Späßen - Lachen ist gesund. Danach starten die Workshops zum Mitmachen für Jedermann:

„Mehr erfahren - Gebärdensprache von Gehörlosen“, „Sport im Alter“, „Schnup-

perkurse zum Mitmachen - Zumba und Rückenschule“, „Golf 55PLUS - kann man Golf spielen nach einem Schlaganfall?“ und auch „Großer Test für feine Nasen - Wer ist Erfstadts Supernase“.

„In diesem Jahr können die Vorträge und Workshops erfreulicherweise in dem ehemaligen Schlecker Ladenlokal im Erfstadt Center stattfinden. Wir danken dem Eigentümer des Gebäudekomplexes und im Besonderen allen Beteiligten der Stadt Erfstadt für die ganz tolle Unterstützung bei der Planung und Durchführung des Gesundheitstages. Besonders bedanken wir uns auch bei Herrn Bürgermeister Volker Emer für die Übernahme der Schirmherrschaft für den Gesundheitstag und die intensive Begleitung in der Umsetzung“ so der Vorstand des Vereins „Gesundheit in Erfstadt e.V.“

Einen spannenden Kombitest für mehrere Sinne kann man den ganzen Tag auf dem Parkplatz vor dem Rathaus erleben. Wie fühlt man sich mit 0,8, mit 1,3 oder mit 1,5 Promille Alkohol im Blut? Wer mit einer Rauschbrille den Parcours der Verkehrswacht Rhein-Erft-Kreis durchläuft, kann dieses eindrucksvoll erfahren.

Alle Aktionen beim Gesundheitstag wie Vorträge, Workshops, Messebereich und Außenprogramm sind für die Besucher kostenfrei. Möglich wird dieses durch die großzügige Unterstützung der Sponsoren aus Erfstadt wie der Kreissparkasse Liblar, VR-Bank Liblar, Barmer GEK Lechenich, DOST Hörgeräte & Tinnitus-Systeme, Sportcenter Medifit, Sportclub Mrs. Sporty, Golfclub Konradshausen sowie der Firma Protina, dem Hersteller von Basica und Magnesium Diasporal.

Die neuesten Informationen und den genauen Programmablauf erhalten Sie unter www.gesundheitstag-erfstadt.de.

Redaktionsschluss

**Mai-Ausgabe:
15.04.2014 — 18 Uhr**

0 22 35 / 63 48 • Fax: 68 68 50
www.verlag-erfstadt-aktuell.de

Spielzeugbasar in der Aula der Realschule in Erfstadt-Liblar

Am **Samstag, 5. April 2014** finden von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr in der Aula der Realschule Erfstadt-Liblar in der Jahnstr.1 ein Spielzeugbasar statt. Veranstalter sind das **Basarteam** sowie der **Förderverein der städtischen Bildungseinrichtung** „Stark Pänz“ aus Lechenich.

