



# 5. Erftstädter Gesundheitstag

## Vorträge (Ladenlokal, ehem. Schlecker)

10:30 bis 10:35	<b>Begrüßung und Eröffnung</b> <b>5. Erftstädter Gesundheitstag</b>	<b>Vorstand des Vereins</b> Gesundheit in Erftstadt e.V.
10:35 bis 11:00	<b>Grauer Star, Grüner Star, Makuladegeneration</b> <b>- was kann man tun?</b>	<b>Dr. med. Anne Grunert</b> Fachärztin für Augenheilkunde, Erftstadt
11:00 bis 11:30	<b>Eine Chance für die Sinne</b> <b>- sehen und gesehen werden im Straßenverkehr</b>	<b>Ulrich Michaelis</b> Verkehrswacht Rhein-Erft-Kreis e.V.
11:30 bis 12:00	<b>Unsere Sinne -</b> <b>Riechen und Hören aus Sicht des HNO-Arzt</b>	<b>Dr. med. Thomas Welk</b> HNO Praxis Dres. Brachtendorf / Welk, Erftstadt
12:00 bis 12:30	<b>Gehörlosigkeit im sozialen Umfeld erfahren</b> <b>- mit Erfahrungen einer betroffenen Mutter</b>	<b>Andrea Wieland und Gülistan Boyaci</b> Caritas Franz von Sales Haus
12:30 bis 13:00	<b>Misteltherapie - was ist das?</b>	<b>Gülistan Boyaci</b> Fachärztin für Allgemeinmedizin, Erftstadt
13:00 bis 13:30	<b>Diagnose Tinnitus (Ohrgeräusche): Strategien zur</b> <b>Bewältigung, Erfahrung eines Betroffenen</b>	<b>Joachim Dost</b> DOST Hörgeräte & Tinnitus-Systeme, Erftstadt

## Workshops (Ladenlokal, ehem. Schlecker)

14:00 bis 14:30	<b>Mehr erfahren</b> <b>- Gebärdensprache von Gehörlosen</b> Andrea Wieland, Caritas Franz von Sales Haus
14:30 bis 15:00	<b>Sport im Alter</b> Dr. med. Sibylle Schreckling, Ärztin für Neurologie u. Psychiatrie
15:00 bis 15:30	<b>Fitness für Körper, Geist und Seele</b> Nicole Trué, Sportcenter Medifit, Erftstadt
15:30 bis 16:00	<b>Schnupperkurse zum Mitmachen -</b> <b>Zumba und Rückenschule</b> Melanie Bedbur Tanzschule Breuer, Weilerswist
16:00 bis 16:30	<b>Golf 55PLUS - Golf, kann ich das denn</b> <b>noch - in meinem Alter?</b> Golfclub Konradshiem
16:30 bis 17:00	<b>Großer Test für feine Nasen</b> <b>- wer ist Erftstadts Supernase?</b> Dr. med. Jürgen Ladra, Operatives Zentrum Medicenter

## Ansprache (Vorplatz Rathaus)

ca. 14:00	<b>Ansprache und Begrüßung durch</b> <b>Herrn Bürgermeister Volker Erner</b> Schirmherr der Veranstaltung
-----------	---

## Aufführungen (Vorplatz Rathaus)

14:00 bis 15:00	<b>Musik-Clown Gerd Thul</b> <b>- neue Klangwelten erleben</b> ein ganz besonderes Highlight für die Besucher, speziell für die Kleinen, denn lachen ist gesund
-----------------	--

## Außenprogramm (Parkplatz vor dem Rathaus)

<b>Testen Sie Ihre Sinne - Parcours mit Rauschbrillen oder</b> <b>machen Sie Ihren Rollatorführerschein,</b> Verkehrswacht Rhein-Erft-Kreis e.V.
<b>Tennis zum Anfassen</b> <b>- Softballspiel für Jedermann</b> Tennisclub Liblar e.V.
<b>Menschen-Kicker, Glücksrad-Verlosung und viele</b> <b>weitere Spiele für Jedermann . . .</b>

**Vorträge und Programm**

Änderungen  
vorbehalten

Mit freundlicher Unterstützung von:

VR-Bank Rhein-Erft eG



**HUK-COBURG**  
Aus Tradition günstig

**Kreissparkasse**  
Köln

**STADT**  
**ERFTSTADT**

**medifit**

**Mrs. Sporty**  
Ihr persönlicher Sportclub



**MAGNESIUM**  
**Diasporal®**

**Basica®**